

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	9
Окно первое. «Медитации»	14
Коридор «Неуверенность»	27
Окно второе. «Семья»	33
Коридор «Одиночество»	44
Окно третье. «Вера», или «Духовность»	52
Коридор «Окружение»	62
Окно четвёртое. «Путешествия или переезд»	69
Коридор «Возраст»	81
Окно пятое. «Спорт»	87
Коридор «Здоровье ментальное и физическое»	96
Окно шестое. «Йога»	104
Коридор «Секс»	114

Окна и коридоры

Окно седьмое. «Эзотерика»	119
Коридор «Ценности»	130
Окно восьмое. «Образование»	137
Коридор «Деньги»	145
Окно девятое. «Предназначение»	152
Коридор «Эмоции»	163
Окно десятое. «Человеку нужен человек»	170
Коридор «Свобода»	175
 Заключение	 179
Библиография	183