

СОДЕРЖАНИЕ

БЛАГОДАРНОСТИ 11

ВСТУПЛЕНИЕ 13

Структура книги 18

Предостережения 19

ЧАСТЬ I **МОНСТРЫ НА ЗАРЕ КИНЕМАТОГРАФА**

ГЛАВА 1. КЛИНИЧЕСКАЯ ЛИКАНТРОПИЯ 23

Волки-оборотни (песчанки-оборотни) среди нас 23

Оборотень в кинематографе: краткий экскурс 24

Две классики 27

Вой 28

«Американский оборотень в Лондоне» 29

Подведем итог 31

Оборотень из истории и фольклора 33

Способы стать оборотнем 35

Как избавиться оборотня от мучений 36

Верования в оборотней 38

Оборотень как серийный убийца 43

Дело Жюль Гарнье 44

Два других «оборотня» 47

Оборотни и клиническая ликантропия 47

Насколько распространена клиническая зооантропия? 49

Как выглядит реальный случай клинической зооантропии? 51

<i>Что вызывает клиническую зооантропию и ликантропию?</i>	53
<i>Можно ли вылечить клиническую зооантропию?</i>	55
<i>Почему фильмы про оборотней пугают?</i>	57
<i>Оборотни в XXI веке</i>	59

ГЛАВА 2. ПОПЬЕШЬ КРОВИ? 61

<i>Фильмы про вампиров и синдром Ренфилда</i>	61
<i>Вампир из фольклора</i>	63
<i>Внешний вид и физические характеристики</i>	63
<i>Повадки вампиров</i>	66
<i>Полезные советы из фольклора</i>	70
<i>Как стать вампиром</i>	70
<i>Обнаружение вампиров</i>	72
<i>Как не стать вампиром</i>	73
<i>Как убить вампира</i>	74
<i>Существуют ли настоящие вампиры?</i>	76
<i>Клинический вампиризм/синдром Ренфилда</i>	85
<i>Ренфилд и синдром Ренфилда</i>	85
<i>Основные симптомы клинического вампиризма</i>	86
<i>Сопутствующие признаки</i>	87
<i>Прогресс</i>	89
<i>Диагностика</i>	91
<i>Лечение</i>	93
<i>Нераскрытые вопросы</i>	95
<i>Как люди начали верить в вампиров?</i>	95
<i>Сомнительные теории</i>	96
<i>Правдоподобные теории</i>	97
<i>Чем обусловлена живучесть вампиров?</i>	100
<i>Экзистенциальный вампир</i>	101

ГЛАВА 3. ХОДЯЧИЕ МЕРТВЕЦЫ 103

<i>Синдром Котара и фильмы про зомби</i>	103
<i>В поисках драугра, гулей и зомби</i>	107
<i>Процесс создания зомби</i>	115
<i>Зомби в кинематографе</i>	119

Синдром Котара	127
<i>Сопутствующие особенности</i>	128
<i>Риск самоубийства при синдроме Котара</i>	129
<i>Причины и стадии синдрома Котара</i>	131
<i>Лечение</i>	133
Психологическая привлекательность фильмов о зомби	134
<i>Страх стать едой и реакция отвращения</i>	135
<i>Распад общества и ужас зомби-апокалипсиса</i>	137
<i>Распространение</i>	137
<i>Осада</i>	140
<i>Смерть</i>	141

ЧАСТЬ II

МОНСТРЫ СОВРЕМЕННОГО КИНЕМАТОГРАФА

ГЛАВА 4. РАЗ-ДВА, ДАБ ЦОГ ЗАБЕРЕТ ТЕБЯ...	145
Мистическая загадка из реальной жизни, стоящая за «Кошмаром на улице Вязов»	145
<i>Сюжет</i>	146
<i>Привлекательность</i>	150
<i>Вдохновение</i>	153
<i>Смерти хмонгов</i>	153
Синдром внезапной необъяснимой ночной смерти (СВННС)	155
<i>Признаки и симптомы</i>	155
<i>Мнение хмонгов по поводу СВННС</i>	157
<i>Даб Цог</i>	158
<i>Даб Цог и Фредди</i>	158
<i>Отчаяние и СВННС</i>	160
<i>Плацебо и ноцебо</i>	160
<i>Сердце, два брата и потенциальный прорыв</i>	162
Синдром Бругада	163
Синдром внезапной необъяснимой ночной смерти наконец-то получил объяснение?	164
<i>Вопрос вдохновения</i>	166

ГЛАВА 5. ЭТО НЕ МОЙ ПРЕКРАСНЫЙ ДОМ, ЭТО НЕ МОЯ КРАСАВИЦА-ЖЕНА 168

Фильмы ужасов и синдром ложного узнавания 168

Синдром Капгра 172

Бредовые идеи 173

«Вторжение похитителей тел» 174

Другие бредовые синдромы ложного узнавания 176

Бред Фреголи 177

*Фильмы ужасов с элементами бреда
ложного узнавания* 179

Насилие и синдром Капгра 186

Синдром Капгра в реальности и в кино 187

Причина (причины) синдрома Капгра 189

Лечение 191

Почему фильмы о ложном узнавании
так привлекательны 193

Коррозия конформизма 193

Неуправляемый мир 195

Внешность бывает обманчива 197

ГЛАВА 6. ДЕМОНЫ, ПРИШЕЛЬЦЫ И ЛЮДИ-ТЕНИ 199

Сонный паралич — новый поджанр фильмов ужасов 199

Нападение жирафов-ниндзя 200

Что такое сонный паралич? 203

Что вызывает сонный паралич? 207

Сонный паралич как изначальный Кошмар 208

*Как же понять, что в этом нет ничего
сверхъестественного?* 212

Подведем итоги 216

Фильмы о сонном параличе 216

Как прогрессирует сонный паралич в реальной жизни 226

*Насколько распространен сонный паралич
и является ли он проблемой?* 228

Лечение кошмаров/сонного паралича 229

Лечение классического Кошмара 229

<i>Первые медицинские методы лечения Кошмаров</i>	230
<i>Современные методы лечения сонного паралича</i>	231
<i>Как предотвратить (или вызвать) сонный паралич</i>	232
Заключительные мысли	234

ЧАСТЬ III

ЧУДОВИЩНЫЕ ФОРМЫ ПОВЕДЕНИЯ

ГЛАВА 7. ВЫ БУДЕТЕ ДОЕДАТЬ?	239
Фильмы про каннибалов и ворарефилия	239
Что такое каннибализм?	240
<i>Краткая история каннибализма</i>	241
<i>Каннибализм в природе</i>	242
<i>Почему люди едят людей?</i>	244
<i>Каннибализм в условиях выживания</i>	244
<i>Шаги, ведущие к каннибализму в условиях выживания</i>	245
<i>Как не стать съеденным</i>	247
<i>Погребальный каннибализм</i>	249
<i>Ритуальный каннибализм</i>	249
<i>Непреднамеренный каннибализм</i>	250
<i>Религиозный каннибализм</i>	251
<i>Экзоканнибализм</i>	251
<i>Медицинский каннибализм</i>	254
<i>Аутосаркофагия</i>	255
<i>Криминальный каннибализм</i>	255
<i>Гастрономический каннибализм</i>	256
Другие каннибалы в кино	257
<i>Каннибалы среди коренных народов</i>	257
<i>Троглодиты и Си-Те-Ка</i>	259
<i>Сельские каннибалы</i>	262
Последствия каннибализма	266
<i>Опасности</i>	266
<i>Польза?</i>	269
Психологические исследования каннибалов	270
<i>Криминальный каннибализм</i>	270

Сравнение каннибалов и неканнибалов 271

Сравнение каннибалов и каннибалов 272

Ворарефилия 273

Определения и подвиды 273

Фантазии 273

Сопутствующие особенности 275

Почему каннибализм так пугает? 276

ГЛАВА 8. ОТВРАТИТЕЛЬНЫЙ СЕКС В ФИЛЬМАХ 279

Некрофилия и сомнофилия 279

Разнообразие секса 281

Причуда или расстройство? 282

Некрофилия: Определения и подтипы 284

Завуалированная (приемлемая?) некрофилия в повседневной жизни 285

Некрофилия в фильмах ужасов 303

Некрофилия с точки зрения науки 306

Некрофилия в животном мире 306

Некрофилия у людей 308

Ужасающая привлекательность некрофилии 314

Скрытые трансгрессии 314

Вышая загадка смерти 315

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. ЛУЧШЕ ПРОЖИВАТЬ УЖАС? 317

Расстройства 318

Кино 319

Новая формула ужаса? 321

Лучше проживать ужасы? 323

Использование фильмов ужасов в психотерапии 323

Внутренняя химия 325

Как бороться со страхом 326

Мысленный эксперимент со смертью 328