

*Посвящается моему Гуру,  
без которого я мог бы пропасть.*







# УЧЕНИК ГИМАЛАЙСКОГО МАСТЕРА

автобиография  
йога

УДК 1(091)(540)  
ББК 87.3(5Инд)  
М11

Sri M

APPRENTICED TO A HIMALAYAN MASTER:  
A YOGI'S AUTOBIOGRAPHY

© The author, 2010

**М, Шри.**

М11      Ученик гималайского мастера : автобиография йога / Шри  
М ; [перевод с английского]. — Москва : Эксмо, 2024. —  
368 с. — (Путь к осознанности).

ISBN 978-5-04-195553-3

Эта книга рассказывает духовную историю «из грязи да в князи» о молодом человеке из индийского штата Керала, который самоотверженно, искренне и целеустремленно эволюционировал в ныне живущего йога Шри М. В этом увлекательном путешествии в Гималаи Шри М простыми словами делится с читателями проникновенными знаниями философии Упанишад, опираясь на личный опыт и глубокое духовное понимание, давая читателям уникальную пищу для размышления.

УДК 1(091)(540)  
ББК 87.3(5Инд)

ISBN 978-5-04-195553-3

© Оформление. ООО «Издательство  
«Эксмо», 2024

# О книге



Эта книга рассказывает духовную историю «из грязи да в князи» о молодом человеке из штата Керала Индии, который самоотверженно, искренне и целеустремленно эволюционировал в живущего ныне йога Шри М. В этом увлекательном путешествии в Гималаи Шри М делится с читателями простыми словами, проникновенными знаниями философии Упанишад из его личного опыта и глубокого духовного понимания, давая читателям уникальную пищу для размышления. Одним из интригующих фактов этой истории является то, что Шри М родился мусульманином Мумтазом Али Ханом.



# Содержание



О книге .....	5
Благодарность .....	9
Предисловие .....	11
1. Начало .....	15
2. Визит гималайского Мастера .....	29
3. Гаятри-мантра .....	34
4. Встреча с йогом Гопалой Саами .....	40
5. Одурманенный Богом суфий .....	48
6. Внутри храма Субраманья .....	52
7. Подготовка к восхождению .....	56
8. История Шри Нараяна Гуру .....	63
9. Своевременные и странные подсказки .....	67
10. Благословения Мастана .....	73
11. Три монаха .....	80
12. Май Ма .....	87
13. Понимание святого безумия .....	92
14. Пробный побег .....	96
15. На пути в Гималаи .....	102
16. Пещера Васшишта .....	117
17. Нага и обучения Махамантре .....	123
18. Сапожник и монах .....	130
19. Искатель в Бадринатхе .....	134

20. Встреча с Бабаджи . . . . .	139
21. Моя первая инициация . . . . .	142
22. Посвящение в огонь Кундалини . . . . .	147
23. Старый тибетский лама . . . . .	151
24. Йога, Веданта и Натх Пант . . . . .	156
25. Толингмат и горный человек . . . . .	163
26. Долина цветов и Хемкунд . . . . .	172
27. Встреча с Сиддхаром . . . . .	178
28. Кедарнатх: открытие каналов . . . . .	186
29. Огненный шар с неба . . . . .	192
30. Исцеление и встреча с Великим Мастером . . . . .	199
31. Поистине святой человек . . . . .	214
32. Инициация в Шри Видью . . . . .	224
33. Уроки Немца . . . . .	229
34. Возвращение в Тривандрам . . . . .	233
35. Подготовка к миссии . . . . .	239
36. Уроки суфийского Мастера . . . . .	243
37. Миссия Рамакришны . . . . .	252
38. Шри Деви и Ним Кароли Баба . . . . .	262
39. Агхори из Бенареса . . . . .	271
40. Аланди, Ширди и путешествие сквозь двери . . . . .	279
41. Другие путешествия: новые понимания . . . . .	287
42. Бабаджи в Тадж Мумбаи . . . . .	298
43. Встреча с Лакшманом Джу и Джидду Кришнамурти . . . . .	305
44. Васант Вихар . . . . .	314
45. Бабаджи покидает свое тело . . . . .	328
46. Последний путь Кришнамурти . . . . .	333
47. Брак и переезд в «Нил Баг» . . . . .	338
48. «Нил Баг» и поезд «Сатсанг» . . . . .	343
49. Паломничество на Кайлаш и Манасовар . . . . .	348
50. Путешествие продолжается . . . . .	359
О Шри М . . . . .	362



# Благодарность



Глубокую благодарность выражаю друзьям, без чьей помощи этой книги бы не было.

Кайзеру Карачивале, кто старательно и с большой осторожностью разбирал мою рукопись, превращая ее в доступную для чтения. Баладжи и Сридару, кто с самого начала самоотверженно и эффективно взял на себя ответственность за издание и бизнес-аспекты.

Шобе Редди, кто с самого начала отвечала за все фотографии, создавая фотоархивы, несмотря на мое нежелание заниматься этим, с большим вниманием и преданностью помогала мне разбираться в фотографиях, которые Вы здесь найдете. Моему сыну Рошану и моей подруге Радхе Махендру за особенную помощь в выборе фотографий и подготовке макета.

Виджаю Баскару, кто управлял работой в офисе. И всем моим дорогим друзьям, желающим знать все мои тайные и неизвестные стороны жизни, что побудило меня к написанию этой книги.

Спасибо всем и вся.

*Шри М*



# Предисловие



Прежде чем я возьму Вас с собой в это авантюрное путешествие от южного побережья Индии к снежным высотам мистических Гималаев и обратно, во время которого Вы встретитесь с экстраординарными личностями и разделите со мной необычный и невероятный опыт, я хотел бы сказать несколько слов, которые объяснят всё должным образом.

До сих пор я хранил в тайне большинство близких моему сердцу описанных в этой книге событий, не открывая их даже моим самым дорогим друзьям, убедившим меня поделиться чем-то большим, чем просто намеком на то, что скрыто в глубинах моего сознания.

Почему я был таким скрытным в этих вопросах? Почему сейчас хочу поделиться этим? Позвольте мне ответить.

Мой учитель Бабаджи подал мне зеленый сигнал только через два года после того, как намекнул, что в какой-то момент я начну писать автобиографию. Но и после этого более шести месяцев я провел в размышлениях прежде, чем неохотно начал писать. На это было две причины.

Одна из них — это мой страх, что искренний духовный искатель, пойманный фантазиями увлекательной саги, может пропустить практические и необходимые аспекты духовного пути.

Другая причина — это то, что критически настроенный читатель, считая некоторые части повествования невероятно странными, может отклонить всю книгу как небылицу.

Однако для написания этой автобиографии присутствовали веские аргументы.

Во-первых, мне пришло в голову, что моим долгом было описать то, что я испытал, и оставить в незначительном меньшинстве скептически настроенных читателей. Стесняясь рассказать свою историю целиком, я был несправедлив к большинству читателей.

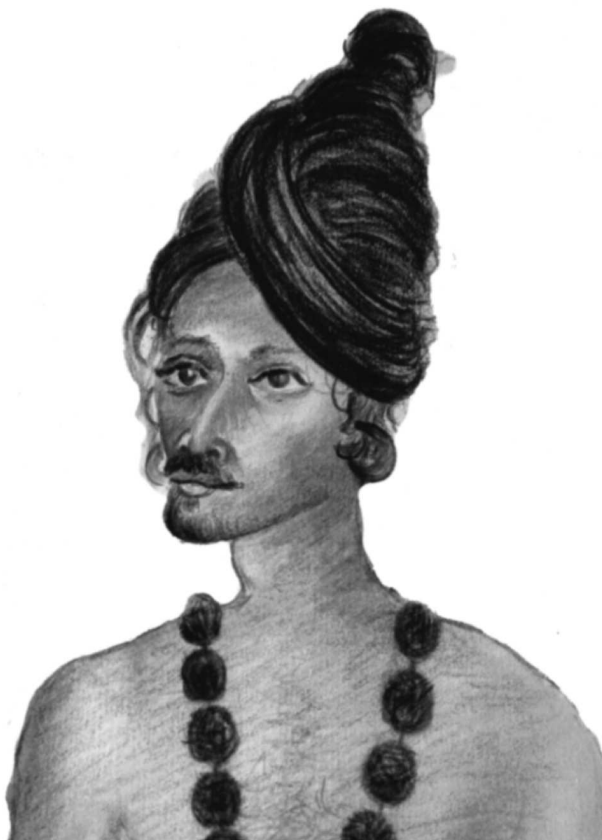
Во-вторых, после «Автобиографии йога» Свами Йогананды было написано очень мало духовных биографий. Их авторы были недоступны для обсуждения или их уже не было в живых. Кроме того, Свами Йогананда не проводил много времени в Гималаях. Поэтому я подумал, что было бы важно рассказать о моем пережитом опыте в Гималаях. В то же время я готов и доступен обсуждать его с читателями.

В-третьих, я хотел доказать, что великие учителя, такие как Бабаджи и Шри Гуру, молча «за кулисами» влияют на ход духовной эволюции, хотя мало кто знает об их существовании.

Обращаюсь к читателям, чтобы они игнорировали те части, которые покажутся им слишком фантастическими, и читали остальное так, чтобы не пропустить великое учение Шри Гуру Бабаджи. О моем Гуру я хочу сказать словами Свами Вивекананды, произнесенными о своем Гуру: «Частица пыли от его священных ног могла создать тысячи Вивекананд».

Замените «Вивекананда» на «М» и поймете, что я имею в виду.

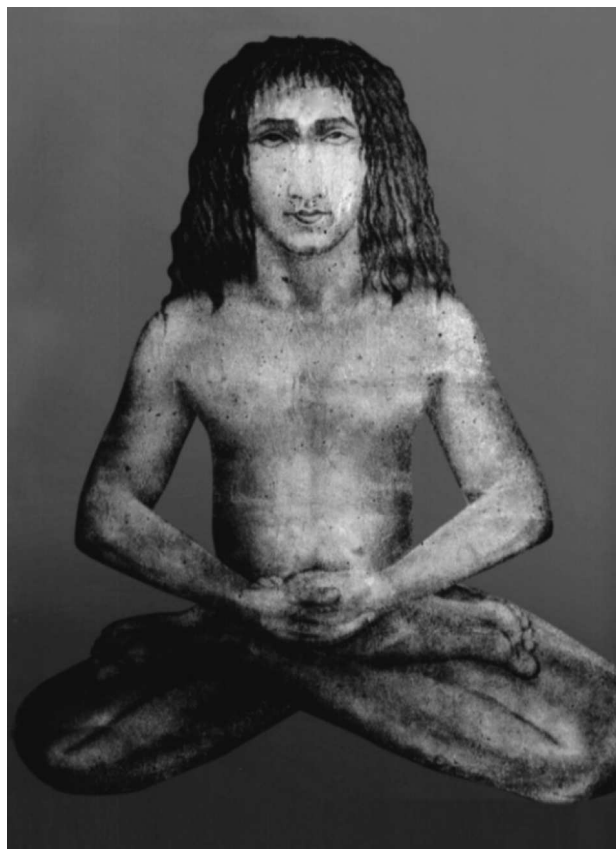
Итак, дорогие читатели, пойдёмте со мной в это чудесное путешествие, и пусть помогут Вам благословения Великих Мастеров.



### МОЙ ГУРУ ШРИ МАХЕШВАРНАТХ БАБАДЖИ

«Делай все просто и честно. Ничего не усложняй. Живи в мире, как все остальные. Величие никогда не рекламируется. Кто будет рядом, обнаружат это сами. Будь примером для своих друзей и соратников. Так ты сможешь жить в этом мире счастливо и в то же время в потоке с изобилием энергии и бесконечного сознания».

— Бабаджи —



### МОЙ ПАРАМ ГУРУ ШРИ ГУРУ БАБАДЖИ

«Слово “Брахман” происходит от корня «брх», что означает “расширяться”. Это бесконечное расширение внутренней реальности. Большинство людей ошибаются, принимая этот процесс за внешний. Это недоразумение является причиной страданий. Обучай технике Крийи тех, кого считаешь готовыми. Возможно, их сознание станет многомерным».

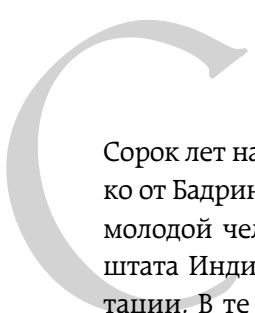
— Шри Гуру —

## НАЧНЕМ ПУТЕШЕСТВИЕ

# 1



## Начало



Сорок лет назад в пещере Вьяса в Гималаях, находящейся недалеко от Бадринатха близ индо-тибетской границы, сидел 19-летний молодой человек. Он был родом из Кералы — самого южного штата Индии. Юноша находился в состоянии глубокой медитации. В те дни мало кто из молодежи мог направиться в Гималаи для медитации. Но этот случай был невероятным еще и потому, что тот молодой человек не был даже рожден индусом.

Как тот юноша стал йогом и каким образом ему открылся таинственный и завораживающий мир невообразимой силы и величия, — это история моей жизни. Ведь тем молодым человеком был я.

Но позвольте начать с самого начала. Давайте вместе как можно скорее отправимся в обитель вечных снегов. Там, среди покрытых льдом гималайских вершин, жил мой друг, философ и наставник — мой дорогой Учитель, благодаря доброте и милости которого я научился возноситься в высшие измерения сознания.