

УДК 343.9:159.9

ББК 67.5:88.4

Л55

이수정 · 이은진의 범죄심리 해부노트
왜 어떤 성격장애는 범죄로 이어졌는가

Copyright © 2021 Soo Jung Lee, Eun Jin Lee

Russian Translation Copyright © 2024

«Publishing House «Eksmo»

ALL RIGHTS RESERVED

This translated edition was published by arrangement with Gimm-Young
Publishers, Inc. through Shinwon Agency Co.

Ли Су Чжон.

Л55 Анатомия криминальной психологии. 10 методов профилирования, которые позволят выявить причины насильственных преступлений / Ли Су Чжон, Ли Ын Чжи ; [перевод с корейского А. Л. Сушицкой]. — Москва : Эксмо, 2024. — 176 с. — (Психология преступлений).

ISBN 978-5-04-195158-0

Почему определенные расстройства личности приводят к преступлениям? 10 методов профилирования, которые позволяют выявить причины и механизмы насильственных преступлений.

В наши дни новости о насильственных преступлениях часто появляются в средствах массовой информации, вызывая у нас возмущение и вопрос: «Как такое возможно?». Хотя мы не можем полностью понять мотивы преступников, мы не должны просто игнорировать эту проблему. Почему это происходит? Необходимо выяснить причину и найти решение.

В этой книге вас ждут истории, рассказанные от лица преступников и их жертв.

УДК 343.9:159.9

ББК 67.5:88.4

ISBN 978-5-04-195158-0

© Сушицкая А. Л., перевод на русский язык, 2024

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024



ПРОЛОГ

Расстройства личности и преступления

Иногда при допросе преступника я задаюсь вопросом: «Он точно преступник, а не жертва?» Это связано с тем, что люди, совершающие преступления и правонарушения разного рода, зачастую воспитываются в ужасных условиях и в целом их жизнь складывается неудачно. На допросе такие люди могут лгать, защищая себя, или даже гиперболизировать некоторые факты, чтобы вызвать сострадание. Тюремные надзиратели говорят, что ни в коем случае нельзя верить ни единому слову преступника. А находясь с ним лицом к лицу во время разговора, нужно быть полностью сосредоточенным и не терять концентрацию. Посвятив 20 лет жизни подобным людям, я научилась отличать правду от красивого вранья. Возможно, я даже заработала профессиональную деформацию, потому что базовое доверие к людям просто исчезло. Эта книга была написана с точки зрения ученого в области поведенческой психологии, чтобы хоть как-то разобраться в мышлении преступников. Кроме того, для решения фундаментальных проблем нужны изменения в законодательной системе, а они невозможны без общественного резонанса. Я написала свою книгу в надежде, что читатели запомнят эту мысль.

Тема моей книги — расстройства личности. В частности, были рассмотрены случаи, связанные с преступлениями. Расстройства личности представляют собой отклонения,

которые приводят к личностной и социальной дезинтеграции, что ведет к социальной дезадаптации. Однако, даже если у вас расстройство личности, скорее всего, восприятие мира у вас не нарушено. При расстройствах личности нередко такие психические процессы, как, например, эмоции, функционируют нормально, то же можно сказать и об интеллектуальных способностях. Поэтому расстройство личности не рекомендуется ставить в один ряд с такими расстройствами, как шизофрения, которую невозможно лечить без медикаментов. Таким образом, большинство людей с расстройствами личности могут испытывать трудности в общении с близкими людьми, не отдавая себе отчета в том, что это обусловлено состоянием их психики.

Среди различных расстройств личности наиболее распространенным является антисоциальное расстройство идентичности. Антисоциальное расстройство идентичности — это заболевание, требующее принудительного лечения. Оно характеризуется девиантным¹ поведением: человек нарушает общественный порядок и ущемляет права других, поэтому высока вероятность того, что к проблеме будут привлечены правоохранительные органы. У таких людей нет эмпатии, они постоянно гонятся за сиюминутными удовольствиями, из-за чего могут выходить за грани, установленные законом. Также им трудно сохранить стабильную работу, поскольку они эгоцентричны и абсолютно не понимают других людей.

В научных кругах до сих пор не пришли к единому мнению относительно причины подобных отклонений. Многие считают, что они тесно связаны с генетикой. Недавно было подтверждено, что у людей с психопатией² можно обнаружить существенные нарушения в работе нервной системы, включая функции лобной доли и лимбической

¹ Девиантное поведение — устойчивое поведение личности, отклоняющееся от общепринятых, наиболее распространенных и устоявшихся общественных норм. — *Прим. ред.*

² В DSM-5 указано, что психопатия и социопатия являются синонимами антисоциального (диссоциативного) расстройства идентичности. — *Прим. ред.*

системы головного мозга, и эти нарушения могут быть заметны даже в очень раннем возрасте.

Отношения с родителями также могут повлиять на возникновение расстройств личности. Уже в возрасте трех-четырех месяцев дети начинают реагировать на окружающих людей. Если ребенок улыбается или капризничает, это означает, что он пытается сосредоточить внимание на себе (например, из-за чувства голода) или ищет защиты. Британский психолог Джон Боулби утверждал, что привязанность к значимому взрослому очень важна для выживания младенца, также она влияет на дальнейшее формирование его личности. Считается, что, если человеку не удастся сформировать устойчивую привязанность к кому-либо в детстве, он может вырасти чрезмерно тревожным, лишенным любви и эмпатии, что приведет к нестабильному поведению.

Шизоидное и шизотипическое расстройства личности особенно подвержены влиянию генетических факторов. Если подробно рассмотреть генетическое древо человека, который страдает от подобного расстройства, можно заметить, что у его родственников зачастую также обнаруживаются схожие психические заболевания. Если человек уязвим от природы и к тому же не воспитывается должным образом, то шанс возникновения психологических проблем резко увеличивается начиная с подросткового возраста. Затворники-одиночки и игроманы часто обладают подобными поведенческими симптомами расстройств личности. Из-за отсутствия социального взаимодействия они становятся нестабильными, а пробелы в социальной сфере заполняют с помощью Интернета. В таких условиях формирование характера вряд ли будет проходить в рамках нормы. Одной из причин преступлений, совершаемых такими людьми, становятся их собственные психологические проблемы, возникающие из-за влияния окружающей среды и отсутствия социализации. Конечно, нельзя исключать возможность, что со временем человек может исправиться, но все-таки трудно однозначно утверждать, что личность можно изменить, ведь она постепенно формируется с самого раннего детства.

Эта книга разделена на три части. В соответствии с DSM-5 (Диагностическое и статистическое руководство по психическим расстройствам, 5-е издание) расстройства личности разделены на три кластера: кластер А, кластер В и кластер С. По этому принципу и поделена книга. К кластеру А относятся заболевания, которые приводят к социальной изоляции и атипичному образу жизни. Примеры преступлений, совершенных людьми с расстройствами кластера А, описаны в главах с 1 по 3. Среди них довольно много случаев, когда преступниками являются люди с параноидальным расстройством личности, включающим в себя манию преследования и манию величия. При этом преступлений, совершенных людьми с шизоидным или шизотипическим расстройством личности, наоборот, достаточно мало. Поэтому истории, подобные описанным в этой книге, встречаются редко, обычному человеку трудно понять их. Заболевания, относящиеся к кластеру В, характеризуются сильными эмоциональными переживаниями. Возможна тяжелая эмоциональная неустойчивость, известны случаи, когда человек не способен испытывать некоторые эмоции. Главы с 4 по 7 посвящены подобным примерам. В последней части книги рассматривается кластер С. Люди с этими расстройствами часто страдают от беспокойства или страха. Подобное поведение чаще наблюдается у жертв, чем у преступников.

На первых этапах написания книги я пыталась систематизировать дела и собиралась рассказывать о них от третьего лица. Однако в каждом случае личностные особенности и внутренняя мотивация человека различны. Я искала подходящий способ повествования — и решила описывать все с различных точек зрения. Когда текст написан от лица жертвы или преступника, читателю легче понять эмоции и мысли человека в тот момент. Кроме того, стоит заранее уточнить, что рассмотренные в книге случаи лишь частично основаны на реальных событиях, а все имена, географические названия и профессии вымышлены.

Я наблюдаю за преступниками в течение 20 лет, и мне всегда было интересно, кем они являются на самом деле. В эту книгу включены только самые нестандартные случаи,

она никак не затрагивает людей, живущих обычной жизнью. Поэтому читателям с расстройством личности после прочтения этой книги не стоит тревожиться и спрашивать себя: «Могу ли я тоже стать таким?» Единственное, что можно сказать точно, — если у вас есть подобные опасения, значит, здравый смысл возобладал над болезнью. Я надеюсь, что моя книга не заставит читателей переживать за себя, поскольку я и сама живу в постоянных сомнениях, все ли со мной в порядке.

Для человека естественно постоянно развиваться, и, конечно, формирование полноценной личности — задача не из простых. Если отследить историю жизни человека, совершившего чудовищное преступление, можно узнать, в какой момент все пошло не так. Конечно, это не искупает его вину. Тем не менее каждая глава была написана таким образом, что, если выявить фундаментальную причину произошедшего, можно предположить, как будут развиваться события. Мою миссию можно считать выполненной, если эту книгу будут рассматривать как попытку научить читателей предвидеть подобные ситуации и обеспечивать безопасность — свою и окружающих. Я бы не хотела, чтобы мою книгу воспринимали как сборник рассказов, в которых оправдываются преступники. И в заключение я хотела бы поблагодарить Ким Ён Са, директора Ко Се Гю и редактора Киль Ын Су, которые верили в меня и два года ждали публикации этой книги.

Профессор Университета Кёнги

Ли Су Чжон

ОГЛАВЛЕНИЕ

Пролог	5
--------------	---

РАССТРОЙСТВА ЛИЧНОСТИ КЛАСТЕРА А: СОЦИАЛЬНАЯ ИЗОЛЯЦИЯ, НЕТИПИЧНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

I

- | | |
|--|----|
| 1. Параноидальное расстройство личности:
недоверчивость и подозрительность | 15 |
| 2. Шизоидное расстройство личности:
отсутствие социального взаимодействия | 27 |
| 3. Шизотипическое расстройство личности:
«чуждаковатое» поведение и склонность
к социальной самоизоляции | 37 |
| # Синдром Аспергера (расстройство
аутического спектра) | 50 |
-



РАССТРОЙСТВА ЛИЧНОСТИ КЛАСТЕРА В: ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ НЕСТАБИЛЬНОСТЬ ...53

II

4. Пограничное расстройство личности:
эмоциональная неустойчивость
и импульсивность 55
5. Нарциссическое расстройство личности:
отсутствие эмпатии 67
6. Истероидное расстройство личности:
гипертрофированное выражение эмоций 79
 # Синдром Рипли 88
7. Диссоциативное расстройство идентичности:
игнорирование социальных норм 91
 # Психопатия 100

РАССТРОЙСТВА ЛИЧНОСТИ КЛАСТЕРА С: ТРЕВОЖНОСТЬ И ЗАВИСИМОСТЬ 103

III

8. Тревожное расстройство личности:
повышенная чувствительность
к негативным оценкам окружающих 105
9. Зависимое расстройство личности:
неспособность принимать решения
самостоятельно 115
10. Обсессивно-компульсивное расстройство
личности: склонность к чрезмерному
перфекционизму и контролю 127

Эпилог	139
Критерии диагностики	145
Список литературы	171

ПАРАНОИДАЛЬНОЕ РАССТРОЙСТВО ЛИЧНОСТИ

Недоверчивость и подозрительность к окружающим

ШИЗОИДНОЕ РАССТРОЙСТВО ЛИЧНОСТИ

Отсутствие социального взаимодействия и эмоциональная отстраненность

ШИЗОТИПИЧЕСКОЕ РАССТРОЙСТВО ЛИЧНОСТИ

Склонность к социальной изоляции и эксцентричное поведение

I

**РАССТРОЙСТВА
ЛИЧНОСТИ КЛАСТЕРА А:
СОЦИАЛЬНАЯ ИЗОЛЯЦИЯ,
НЕТИПИЧНОЕ ПОВЕДЕНИЕ**

Параноидальное расстройство личности характеризуется чрезмерной подозрительностью и недоверием к окружающим. Такие люди очень чувствительны к внешним раздражителям, легкоранимы и уверены в своей правоте, поэтому всегда находятся в поиске доказательств в свою пользу. Доказательства другой стороны при этом полностью игнорируются.

В частности, они проецируют собственные страхи на окружающих, тем самым подогревая в себе чувство недоверия и подозрительность. Думая, что окружающие пытаются их обмануть и использовать в своих интересах, не имея при этом достаточных улик или доказательств, они могут ложно считать, что все вокруг замышляют против них заговор. Они пытаются найти скрытые намерения в словах других людей и могут затаить злобу на тех, кто хоть как-то подвергает их критике. Однако, в отличие от людей с бредовым расстройством¹, у них нет навязчивых идей, поэтому они менее склонны к расстройствам содержания мышления, включая убеждения о заговорах вокруг.

Если такие люди понимают, что с ними поступают несправедливо, то могут почувствовать обиду и негодование, часто у них появляются проблемы с управлением гневом. Из-за этого в межличностных отношениях легко возникают проблемы, становится тяжело создавать и поддерживать стабильные связи. Из-за подозрительного и обвиняющего отношения таких людей к окружающим ответные враждебные реакции только подтверждают и усиливают их неуверенность в себе, характерную для параноидального расстройства личности. Они чрезвычайно чувствительны к потенциальным сигналам угрозы, что приводит к излишней осторожности и осмотрительности. Из-за этого такие люди кажутся холодными и жесткими.

¹ Психическое заболевание, при котором убеждения, граничащие с бредом, возникают из-за искаженной интерпретации реальности. В подтипы включают «ревнивый тип», когда человек уверен в неверности супруга/супруги, любимого человека, и «тип жертвы», когда человек считает, что с ним или с его близким человеком обращаются недоброжелательно.



1.

**ПАРАНОИДАЛЬНОЕ
РАССТРОЙСТВО ЛИЧНОСТИ:
НЕДОВЕРЧИВОСТЬ
И ПОДОЗРИТЕЛЬНОСТЬ**

Господин П. стоял у дома своей бывшей возлюбленной, госпожи Б. Когда отец девушки вышел из подъезда, чтобы отправиться на работу, господин П. начал размахивать перед ним ножом. Отец госпожи Б. получил ножевое ранение в шею и был доставлен в больницу, но вскоре скончался от полученных травм. Известно, что преступник расстался с девушкой примерно за месяц до инцидента¹.

Эта история рассказана от лица преступника, господина П. Наблюдая за человеком с параноидальным расстройством личности, можно увидеть, как взгляд на ситуацию искажается и теряет объективность.

¹ В данном случае описаны реальные события, но все конкретные детали, такие как имена, географические названия и профессии, были изменены.



История преступника

Я пытался проложить свой путь в мире, полном конфликтных людей, которым нельзя доверять. Я всегда выкладывался на полную, делал все вовремя и внимательно следил за своим окружением, так как знал, что все пытаются воспользоваться мной ради своих целей. У меня были друзья, но я никогда не открывался им до конца. Потому что человек, который видит вашу темную сторону, будет оскорблять и презирать вас. Такими были мои родители. Они всегда меня контролировали, критиковали и были холодны.

Даже когда я учился в школе, я не говорил друзьям о своем детстве и родителях. Есть ли слово, которым можно описать все, что родители делали со мной в «воспитательных целях»? Я ничего не мог с этим поделать. Для всего существовали правила: время обеда, объем порции, поведение за столом... Оглядываясь назад, можно сказать, что атмосфера в доме всегда была пугающей. Даже во время еды, когда ничего странного вроде бы не должно происходить, у меня возникало ощущение, будто меня кто-то преследует, и приходилось быстрее все доедать. В этом не было ничего приятного, это причиняло мне боль.

Одним холодным зимним днем нас с братом выгнали из дома без одежды. Я не помню, почему это произошло.