

# СОДЕРЖАНИЕ

БЛАГОДРАНОСТИ . . . . .	13
ВСТУПЛЕНИЕ . . . . .	14
Новичкам везет . . . . .	15
ВАШ ДНЕВНИК ВЕЗЕНИЯ . . . . .	19
Упражнение 1: Профиль везения . . . . .	19

## ЧАСТЬ ПЕРВАЯ ПЕРВОНАЧАЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

ГЛАВА ПЕРВАЯ. Мощь везения . . . . .	25
ГЛАВА ВТОРАЯ. Счастливые и несчастные жизни . . . . .	39
Жизнь с везением . . . . .	40
Везение и лотерея . . . . .	49
Четыре принципа . . . . .	56

## МНЕ ВСЕГДА ВЕЗЕТ!

### ЧАСТЬ ВТОРАЯ ЧЕТЫРЕ ПРИНЦИПА ВЕЗЕНИЯ

<b>ГЛАВА ТРЕТЬЯ. Принцип первый: дайте наибольший шанс своим возможностям . . . . .</b>	<b>61</b>
Принцип: Счастливики создают, не упускают и используют случайные события в своей жизни. . . . .	61
Подпринцип 1: Счастливики создают и поддерживают сильную «систему везения». . . . .	65
Подпринцип 2: Везунчики легко относятся к жизни. . . . .	76
Подпринцип 3: Счастливики открыты всему новому . . . . .	87
Одинаковые возможности, разные жизни . . . . .	91
Итоги главы . . . . .	96
<b>ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ. Принцип второй: Прислушивайтесь к своему чутью . . . . .</b>	<b>106</b>
Принцип: Везунчики принимают решения, полагаясь на свои внутренние ощущения . . . . .	106
Подпринцип 1: Везунчики прислушиваются к своему шестому чувству . . . . .	110
Подпринцип 2: Везунчики развивают свою интуицию . . . . .	128
Итоги главы . . . . .	136
<b>ГЛАВА ПЯТАЯ. Принцип третий: Рассчитывайте на удачу . . . . .</b>	<b>142</b>
Принцип: Положительные ожидания везунчиков относительно будущего помогают в реализации амбиций . . . . .	142
Подпринцип 1: Удачливые люди ожидают продолжения везения в будущем . . . . .	145
Подпринцип 2: Везунчики упорствуют перед лицом неудач и пытаются достичь своих целей, даже если шансы на успех очень малы . . . . .	161

## СОДЕРЖАНИЕ

Подпринцип 3: Наше отношение к окружающим влияет на везение . . . . .	173
Итоги главы . . . . .	183
<b>ГЛАВА ШЕСТАЯ. Принцип четвертый: Обратите свою неудачу в везение. . . . .</b>	<b>192</b>
Принцип: Везунчики могут превратить свое невезение в удачу . .	192
Подпринцип 1: Везунчики находят в невезении положительную сторону . . . . .	193
Подпринцип 2: Удачливые люди убеждены, что любое невезение в конечном счете, приведет к благоприятным последствиям . . . . .	203
Подпринцип 3: Везунчики не застревают на своем несчастье. . . . .	206
Подпринцип 4: Везунчики принимают обдуманные шаги для предотвращения возникновения неудачи в будущем . . . . .	212
Итоги главы . . . . .	229
<b>ИТОГИ. Четыре принципа и двенадцать подпринципов везения . . .</b>	<b>236</b>

## ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ СОЗДАВАЯ БОЛЕЕ УДАЧЛИВУЮ ЖИЗНЬ

<b>ГЛАВА СЕДЬМАЯ. Школа везения . . . . .</b>	<b>241</b>
<b>ГЛАВА ВОСЬМАЯ. Учимся быть везунчиками . . . . .</b>	<b>247</b>
Этап первый: Декларация . . . . .	247
Этап второй: создание профиля везения . . . . .	248
Этап третий: внедрение техник в вашу жизнь . . . . .	250
Этап четвертый: ваш дневник везения. . . . .	252
Этап пятый: финальные мысли . . . . .	253

## **МНЕ ВСЕГДА ВЕЗЕТ!**

<b>ГЛАВА ДЕВЯТАЯ. Выпускной . . . . .</b>	<b>254</b>
История Патрисии . . . . .	255
История Кэролин . . . . .	264
Другие выпускники . . . . .	270
История Джозефа. . . . .	273
Двигаясь к более счастливому будущему. . . . .	278
<b>ГЛАВА ДЕСЯТАЯ. За пределами фактора везения . . . . .</b>	<b>282</b>
Повезет ли в любви . . . . .	283
Удача и социальная структура . . . . .	287
Принося удачу в организации . . . . .	290
За пределами фактора везения . . . . .	292

## **ПРИЛОЖЕНИЯ**

<b>ПРИЛОЖЕНИЕ А . . . . .</b>	<b>297</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ Б . . . . .</b>	<b>298</b>