



СИЛА В МЫСЛИ
ШКОЛА ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЙ

Елизавета Волкова

**ИСПОЛНЯЕМ
ЛЮБОВНЫЕ
ЖЕЛАНИЯ**



**МОСКВА
2020**

УДК 159.9
ББК 88.52
В67

Художественное оформление А. Ахметовой

Макет О. Лёвкина

Волкова, Елизавета Алексеевна.

В67 Сила в Мысли. Как привлечь любовь? Исполняем любовные желания / Елизавета Волкова. — Москва : Эксмо, 2020. — 256 с.

ISBN 978-5-04-111110-6

Любовные отношения для женщин испокон веков — приоритет номер один в жизни. Мир захлестнула волна знаний о законе притяжения, люди начали говорить о том, что и любовь можно «притягивать». Но как?

Женщины загадывали желание на полную луну о встрече суженого, визуализировали любовь, но не у всех получалось.

Что делать, если любимый есть, а отношения разрушаются?

Как применить волшебство Вселенной для любви?

Как загадывать желание о привлечении другого человека? Имеем ли мы на это право?

Книга поможет решить проблему одиночества и подскажет, как правильно «намечтать» суженого. Также даны упражнения для возврата любви и страсти в охладевшие отношения. Автор расскажет, как влюбить в себя мужчину силой мысли и как сохранить отношения на долгие годы.

Эта книга для женщин, открытых новым знаниям и желающих быть счастливыми в любви.

**УДК 159.9
ББК 88.52**

ISBN 978-5-04-111110-6

© Волкова Е., 2020
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2020

Оглавление

| | |
|---|-----|
| Когда в 28 ты все еще не замужем | 7 |
| Десять лет разочарований | 10 |
| Как Вселенная мне намекала | 16 |
| Переломный момент осознания | 19 |
| Можно ли мечтать о любви? | 21 |
| Как устроен этот мир? | 24 |
| Когда любовь под запретом | 29 |
| Реален ли мой парень? | 34 |
| Игра длиною в жизнь | 38 |
| Кто играет? | 48 |
| Ты и я | 55 |
| Как мужчина отражает женщину? | 63 |
| Мы видим лишь то, что имеем внутри | 66 |
| Люди из квантового мира | 71 |
| Анна Каренина или Маргарита, в кого играете вы? | 74 |
| Самооценка женщины | 83 |
| Ох уж это ваше мнение! | 92 |
| Как поднять свою самооценку? | 96 |
| Быть счастливой | 112 |

| | |
|--|-----|
| Люби меня, или Почему мужчина любит женщину? | 139 |
| Откуда берутся «тараканы» в голове? | 153 |
| Что я думаю о мужчинах? | 180 |
| Что я думаю про отношения? | 204 |
| Встречаем идеального мужчину | 212 |
| Исправляем текущие отношения | 222 |
| Притягиваем конкретного мужчину | 226 |
| Пришла пора создать из своей жизни шедевр | 250 |

Когда в 28 ты все еще не замужем

Я выбежала из дома впопыхах, понимая, что еще одна лишняя минута — и мне влетит от зама моей начальницы. Маша была в отпуске и оставила дела крупной и серьезной женщине Валентине. Та уже три дня исподлобья наблюдала за моими опозданиями, и я знала, что сегодня надо успеть, иначе точно нарвусь.

Ломая каблуки, я неслась к метро — благо после переезда в Москву научилась быстро ходить — тут без этого никак. Сумка, духи, узкая юбка-карандаш и кудри — полный набор для нового рабочего дня. Возможно, если бы не душный, пахнущий сыростью поезд, я бы даже добиралась на работу свежей и красивой. Но все было как обычно: я спустилась на станцию и увидела огромную толпу в ожидании транспорта.

«Вот черт! — пронеслось в голове. — Надо по-любому втиснуться в следующий поезд, иначе точно опоздаю». С этими мыслями я навалилась на впередистоящую ни в чем не повинную женщину, и мы как единый организм влетели в открывающуюся дверь вагона. Автоматически я начала продвигаться в центр, зная, что ехать еще долго. Встала, держусь. Фух. Можно расслабиться и немного порефлексировать. Опустила руку в сумку, но тут же поняла, что книгу оставила в прихожей. Ну вот, придется развлекать себя мыслями, ну или разглядывать пассажиров. Я осмотрелась и увидела справа симпатичную девушку. Волосы, милое лицо... взгляд опустилсЯ до рук... обручальное кольцо. Я почувствовала внутри еле уловимый укол зависти. Мне было 28, но я все еще «ходила в девках». Мой настрой изменился, и внутри включился режим «стервозной сучки». Я принялась дальше рассматривать это «милейшее чудо» с обручальным кольцом.

«Хм, она даже не накрусилась, — я прикусила губу. — Вот до чего довела замужняя жизнь; и почему, как только выходят замуж, сразу забывают на себя?»

Взгляд зацепился за сумку, на коричневой коже которой была заметна царапина. Реакция в моей голове была моментальная: «Экономит на себе, значит, вышла за того, кто зарабатывает мало... Вот дуреха... Была бы одна, могла бы себе позволить что-то поприличнее». Пока разум купался в этих неприятных, колких и язвительных рассуждениях, произошло то, чего я никак не ожидала. Мужчина, сидевший рядом с ней и до этого игравший в телефон, вдруг повернулся и с улыбкой показал ей что-то на экране.

Я встрепелулась: «Как? Это ее муж?»

Я посмотрела на его руки и быстро нашла, что искала: да, это было оно. На безымянном пальце туго сидело точно такое же кольцо из желтого золота.

Сцена взаимных воркований пары вызвала в моем сердце еще одну волну боли. Я почувствовала обиду, ведь сегодня проснулась одна, а мой парень даже в смс не пожелал мне доброго утра.

«Ну почему? — думала я. — Она такая бледная и неухоженная, почему она замужем, а я, стоящая на каблуках высокая красотка в черной юбке с томным блеском на губах, почему я без кольца?»

«Наверное, он ее не любит, — выдал мой разум, пытаюсь хоть как-то защитить истерзанное сердце от очередных страданий. Такое оправдание ситуации мне очень «зашло», и я продолжила мысль: — Возможно, он был в нее влюблен, а теперь просто влачит скучное существование с надоевшей женщиной, боясь что-то поменять».

«Точно! — удивилась я такой гениальной догадке. — Несомненно, стоило пойти учиться на следователя». И я продолжила искать доказательства собственных выдумок в его поведении и жестах. «Просто сидит рядом и пялится в телефон — значит, давно ее не хочет. А если не хочет, то, скорее всего, сейчас придет на работу и будет флиртовать с коллегами-девушками, такими как я — яркими и красивыми», — понеслась в моей голове складная сюжетная линия.

В тот далекий день я еще не понимала, какую злую шутку сыграет со мной все то, о чем я размышляла, стоя в том вагоне. Не догадывалась, что все выводы были ложными и продиктованными моим искаженным восприятием себя, жизни и мужчин. **Не догадывалась, что именно мое восприятие было единственным препятствием для того, чтобы я проснулась тем утром от поцелуя любимого мужчины.**

Десять лет разочарований

Мне было 18 лет, когда я прочитала, что можно загадать мужа и он придет в твою жизнь. Помню, как мы с сокурсницами на полу в моей спальне расклеивали на ватманах фотографии. Это были карты желаний, в центре каждой красовалось лицо неизвестного принца — мужчины мечты.

СИРЕНЬ С ПЯТЬЮ ЛЕПЕСТКАМИ

В 19 лет я все еще была одна и решила применить метод affirmаций, о котором тоже читала в книгах. Сколько себя помню, главной мечтой всегда было быть в паре, иметь любовные отношения. И вот я вывела на розовом листочке, который заранее раскрасила акварельными красками: *«Я люблю, и я любима. Я привлекаю иде-*

ального для меня партнера». Написала красивой красной краской и повесила в своей комнате.

Спустя несколько дней один парень с сайта знакомств предложил встретиться. Помню, в те дни у меня заканчивалась летняя сессия. Мы с подругами вышли на улицу подышать и расположились в тени кустов сирени во дворе нового корпуса университета.

— Кто найдет сирень с пятью лепестками — у того сбудется желание, — призвала нас к игре моя подруга Люба.

— Это как раз то, что мне сейчас нужно! — сказала я, потому что непрестанно думала о предстоящей встрече.

Уже через минуту я сжевала заветный цветочек и с легкостью в сердце представила, что парень мне очень понравится.

Действительно, Алексей вызвал очень приятные эмоции, когда мы впервые увиделись на шумной улице в центре нашего города. После первого свидания последовало второе и третье. Он робко брал меня за руку и однажды пригласил домой. Я не знаю, каковы были его планы, но свои позиции я не сдала. После этого он предпочел больше не видеться.

Сложно вспомнить, какие мысли в тот момент посещали мою молодую голову, но после того дня слезы лились ручьем не один вечер. Я впервые встретила лицом к лицу с драмой жизни и не смогла удержаться от неутешительного вывода: аффирмации на любовь и эти розовые листочки — полная ерунда. Ну как я могу верить в хорошее, если получаю одни разочарования? Поэтому с грустью содрала со стены красные аффирмации и убрала в дальний ящик стола.

Шли годы. Я окончила университет с большим списком исполненных желаний. Лето в Америке, новый мир и сотня новых друзей — я сделала то, о чем мечтала со старших классов.

Переезд в красивый большой город и самостоятельная жизнь — то, что раньше казалось нереальным. Я поселилась в Санкт-Петербурге, где прожила почти год. Не хватало лишь одного — того самого парня с фотографии в центре моей старой карты желаний.

ИЗВИНИ, ОТВЕЗТИ НЕ СМОГУ

Это был выходной. Подруга, с которой мы учились, а потом вместе приехали покорять северный город, сказала:

— Эдик позвал меня на природу, поедешь с нами?

— Здорово, конечно, — обрадовалась я, потому что привыкла выезжать с семьей на природу и соскучилась по лесам и озерам.

— Отлично. А давай я попрошу его пригласить какого-нибудь друга, чтоб тебе не скучно было, — предложила Галя.

— Хм, — в моей голове стали появляться картины неловких моментов, когда к тебе лезет целоваться прыщавый парень на первой встрече или когда ты не знаешь, куда сбежать от занудных бесед о 95-м бензине. — Знаешь, наверное, я сама подумаю, какого парня позвать.

Мы начали перебирать варианты.

— Игорь? — спросила она, думая о бармене в нашем клубе.

Приехав в Питер, мы, недолго думая, сразу же устроились, как тогда казалось, на временную работу в ближайший ресторан, он же спортивный клуб для любителей боулинга и бильярда. В городе мы никого не знали, и первый круг общения состоял исключительно из коллег. Эдик, мужчина подруги, был нашим начальником. Большим мужчиной с большой душой, который следил за тем, чтобы качественно обслуживали гостей, кухня хорошо работала и бар не разбавлял алкоголь.

— Нет. Как насчет Стаса? — робко предложила я. Да, наш шеф-повар был молод, симпатичен и давно мне нравился.

— Тебе нравится Стас! Я так и знала! — заливаясь смехом, воскликнула Галя. — Хорошо, давай я напишу Эдику, чтобы он позвал его.

Через пару часов в дверь позвонили. Спустя минуту мы увидели на пороге Эдуарда, одетого в потертую кожаную куртку и высокие охотничьи сапоги.

— Вы готовы? — спросил он таким громким голосом, что я аж подпрыгнула.

— Почти, — крикнула Галя из кухни. — А что со Стасом?

— Он не смог, дела.

— Понятно, — ответила я, ни капли не удивившись. На особое отношение и внимание мужчин я давно уже не рассчитывала.

В этот и следующий день невольно мои мысли снова и снова возвращались к этому имени. Стас. Почему он мне нравится? Что в нем такого? Выходные заканчивались, меня ждала встреча с ним на работе. Юное женское сердце не могло отказаться от блуждания в воздушных замках воображения и спустя неделю констатировало неутешительный факт: «Я без памяти влюблена».

Первое свидание, первый поцелуй, первые признания — этот первый месяц наших со Стасом отношений начался многообещающе. Как настоящая провинциальная дурочка, в своих мечтах я уже вышла за него замуж и жила в центре Петербурга в его большой родительской квартире.

Но жизнь оказалась не похожа на сказку. Через пару месяцев я начала замечать, что этот парень не инициирует свидания и не слишком настроен на то, чтобы отметить вместе Новый год. Я все понимала, но не хотела верить в жестокую правду.

Как-то вечером, прогуливаясь с подругой по магазинам, мы зашли в любимый книжный. Еще со времен университета «эзотерика» была моей любимой полкой. Я знала все о пути Рерихов, тайной доктрине Блаватской, читала Ошо и Ключева. Но тут на полке увидела нечто новенькое.

— Галя, ты не читала этого автора? — я показала книгу в мягкой серо-голубой обложке.

— Нет, покажи, кто это?

— Что-то про силу намерения, — сказала я. — Имя вижу впервые.

— Хм, я тоже, но интересно.

— Да, пожалуй, возьму.

Придя домой, я принялась жадно читать эту тоненькую книжку, потому что в душе затеплилась надежда: а вдруг удастся исполнить свое любовное желание, и у нас со Стасом все получится? Примерно за два вечера текст был прочитан, и я обнаружила руководство по исполнению мечты из десяти шагов.

«Надо попробовать!» — решила я, и принялась записывать свою цель.

Спустя две недели все упражнения были выполнены, и — о чудо! — я начала видеть знаки. То свадебный кортеж проедет под окнами, то беременные попадутся по дороге на работу.

«Работает! — уверенно думала я. — Что-то явно меняется в реальности».

— Лиза, так получилось, что я решила уехать, — сидя за кухонным столом и явно давно готовясь к этому разговору, произнесла моя подруга и соседка по квартире Галя.

— Как уехать?

— С Эдиком ничего не вышло, я чувствую себя разбитой, несчастной и, если честно, очень соскучилась по родителям, хочу домой и уже купила билеты.

Я села на стул, не зная, что сказать. Галя была единственным человеком, который был мне близок в этом городе. Остаться без нее в Петербурге было невероятно страшно.

В раздумьях прошли еще две недели. Отношения со Стасом не улучшились, он по-прежнему был холоден и просил ни на что не надеяться. Моя мечта о свадьбе и счастье казалась совершенно невозможной.

— Я еду с тобой, — решительно сообщила я подруге. — Мне тут одной ловить нечего.

В тот день мы собирали вещи на завтрашний поезд, который уходил поздно ночью.

— И как мы все это потащим? — спросила я подругу, глядя на четыре огромные сумки.

— Не знаю, байковое одеяло я уже выкинула, остальное все ценное. Надо такси вызвать или кого-то попросить довезти нас.

Я зацепилась за эту идею, понимая, что это повод написать Стасу смс: «Привет, я уезжаю из Петербурга. Сможешь нас с Галей отвезти с вещами на вокзал?»

«Да, попробую», — ответил он примерно через час. Я была рада, что снова увижу его, а в сердце затеплилась надежда: «А вдруг осознает, что теряет меня навсегда, и попробует уговорить остаться?» С этими мыслями я прожила ровно до утра. Я правда верила до тех самых пор, пока не получила сообщение: «Извини, отвезти не смогу».

Ну вот, опять! Опять я убедилась, что сила мысли и все эти «силы намерения» с мужчинами не работают. Чудес не бывает. С пустым сердцем я уехала обратно в свой родной Ульяновск.