

УДК 686.81  
ББК яб  
И73

В оформлении использованы иллюстрации:

32 pixels, 9studio, Adrian Niederhaeuser, Alexander\_P, AlexanderTrou, alicedaniel, Analgin, ANNA\_KOVA, Ansty, Ardea-studio, Artefficient, Artnis, arichtu4ki, avian, Beskova Ekaterina, Bibadash, bluelela, BoykoPictures, brgfx, Cernecka Natalja, citradora, ColorLife, cosmaa, cosmicanna, Dacian G, Drawlab19, Elena Eskevich, elenabsl, Elmiral, elyanova93, feelplus, Geanine87, GoodStudio, GraphicsRF, graphixmania, GreyLilac, HappiestSima, helterskelter, iana kauri, ideyweb, Iraida Bearlala, Jason Winter, Jiw Ingka, JuliaMur, Kamilon, kovalyov\_ds, Ksenia Zvezdina, Ksenia Bakshaeva, Ksenya Savva, Ku\_suriuri, lanitta, Le Chernina, Lebedev Yury, lemony, Lesy, Lisa Kolbasa, littleWhale, Lorelyn Medina, lukeruk, Macrovector, Malinovskaya Yulia, Mamsizz, maradaisy, Marianna Pashchuk, Martysheva Maria, MarushaBelle, MaryCo, matrioshka, mhatzapa, MicroOne, MinaRim, Mio Buono, Mushakesa, MyClipArtStore.com, N.Savranska, Nadya\_Art, Natasha Pankina, Naty\_Lee, Natykach Natalia, NotionPic, Olga Korneeva, Olga Chernyakh, Oly Molly, openeyed, Paladjai, palasha, Panda Vector, PapaRecipe, Paranyu, Pervomal, piixy peach, primiaou, Rakshenko Ekaterina, ratselmeister, rodnikovay, Ruslana\_Vasiukova, seeyah panwan, SpicyTruffel, StockSmartStart, Taash, TabitaZn, Tanya Sun, Tartila, Tatiana Kuzmina, Vaskina mat, Vectomart, Vectors Bang, venimo, Vera Holera, Verkhozhina Ekaterina, Webspark, Woodhouse, Sundry Studio, balabolka, best works, tiny\_selena, zolssa, Lyudmyla Kharlamova / Shutterstock.com  
Используется по лицензии от Shutterstock.com

И73 **Интерактивный** блокнот : более 100 увлекательных активити. —  
Москва : Эксмо, 2020. — 128 с. — (Территория игры).

Наступило долгожданное время отдыха, а на улице плохая погода? Не отчаивайтесь! Наш творческий блокнот поможет вам скрасить время дома: записывай, зарисовывай, запоминай! А еще — решай, разгадывай и планируй! Помни, что каникулы — это не только время отдыха, интересных путешествий и прогулок с друзьями, но и возможность сделать множество добрых дел. Постарайся, чтобы каждый твой день приносил пользу. Твори! Улыбайся! Удивляй!

УДК 686.81  
ББК яб

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга  
ТЕРРИТОРИЯ ИГРЫ



## ИНТЕРАКТИВНЫЙ БЛОКНОТ БОЛЕЕ 100 УВЛЕКАТЕЛЬНЫХ АКТИВИТИ

Главный редактор Р. Фасхутдинов  
Ответственный редактор А. Николаенко  
Младший редактор К. Долгих

В электронном виде книга доступна на площадке  
www.litres.ru

ЛитРес:



ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ!



МЫ В СОЦСЕТЯХ:

- eksmolive
- eksmo
- eksmolive
- eksmo.ru
- eksmo\_live
- eksmo\_live

ISBN 978-5-04-110509-9  
ISBN 978-5-04-110511-2

ООО «Издательство «Эксмо»  
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1, Тел.: 8 (495) 411-68-86.  
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru  
Энцарды: «ЭКСМО» АКБ Баспыла, 123308, Мәскеу, Ресей. Зорге көшесі, 1, үй.  
Тел.: 8 (495) 411-68-86.  
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.  
Тауар белгісі: «Эксмо»  
Интернет-магазин: www.book24.ru  
Интернет-дүкен: www.book24.kz  
Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»  
Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.  
Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,  
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»  
Қазақстан Республикасында дистрибутор және нұм қолына арыс-талаларды  
қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС.  
Алматы қ. Домбровский көш., 3-ақ, литер Б, офис 1.  
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92. E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz  
Өнкім жарамдылық мерзімі шектелмеген.  
Сертификация туралы ақпарат сайты: www.eksmo.ru/certification  
Сөздені о қолдауындағы сөздердің ішіндегі заңсыздығын РД  
о тоқсанмен реттелуіне мүмкін болмай, сайтте Іздәтшілер «ЭКСМО»  
www.eksmo.ru/certification  
Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 19.08.2020. Формат 60х90<sup>1/16</sup>.  
Печать офсетная. Усл. печ. л. 8,0.  
Тираж 3000 (1500 (белая) + 1500 (мятная) экз. Заказ  
603074, г. Нижний Новгород, ул. Шаялина, д. 2а

book 24.ru  
Официальный  
интернет-магазин  
издательской группы  
«ЭКСМО-АСТ»

© Текст. Сорудейкина Татьяна Юрьевна, 2020  
© Художественное оформление.  
Сорудейкина Татьяна Юрьевна, 2020  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

# ПРОВЕДИ ВРЕМЯ ВЕСЕЛО И ИНТЕРЕСНО!

Если у тебя в руках эта книга — ты (без лишней скромности) яркая личность. Вовсе не обязательно при этом быть чемпионом во всех видах спорта или обойти друзей в интеллектуальном споре. Надо просто оставаться собой: познавать себя, учиться новому и совершенствовать свои лучшие качества.

Дни бывают разные: солнечные и наполненные событиями, дождливые и свободные. Но каждый — неповторимый!

Как не забыть о главном и наполнить жизнь красками? Цветные ручки и супер-блокнот помогут тебе в этом и не дадут заскучать ни на миг. Где бы ни пришлось побывать, какие бы планы ни были на ближайшее время, — записывай, зарисовывай, запоминай! А еще — фантазируй, разгадывай, планируй!

Через время, когда ты перелистаешь заполненные тобой страницы, то просто удивишься, как много знаешь и умеешь.

Мы сами делаем жизнь нескудной и разнообразной, от нас зависит, какими будут вечерние воспоминания после прожитого дня.

*Твори! Улыбайся! Удивляй!*

# МЕЧТАЙ! ПЛАНИРУЙ!

## Я мечтаю...

- уже сделано
- планирую сделать
- можно отложить

Сделай каждый свой день незабываемым. Составь список того, о чем ты мечтаешь, и начинай действовать!

Отметь предложенные пункты соответствующими значками и допиши свои варианты.

- Стать популярным блогером
- Научиться танцевать
- Встретить рассвет
- Выработать полезную привычку, например
- Отказаться от пластиковой посуды
- Придумать свой рецепт напитка
- Поздравить с днем рождения
- Преодолеть страх, например
- Сделать своими руками
- Освоить искусство оригами

# ВОПЛОЩАЙ!

Научиться красиво фотографировать

Прочитать книгу

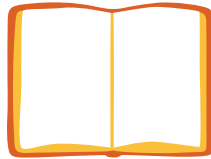
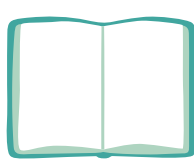
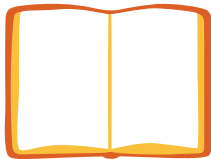
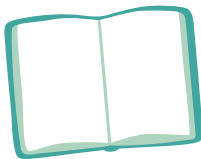
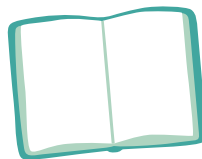
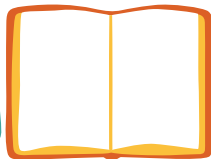
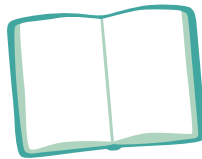
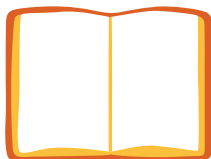
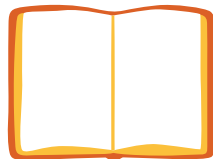
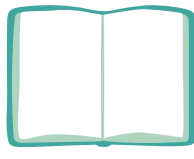
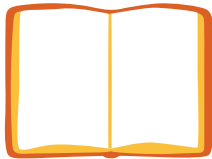
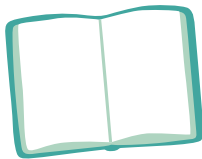
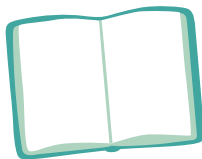
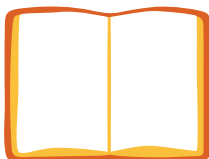
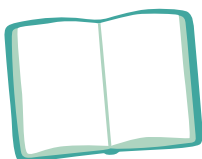
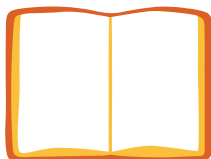
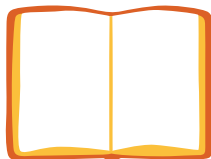
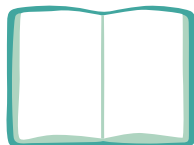
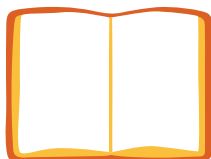
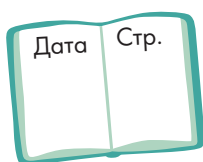
Сходить в поход

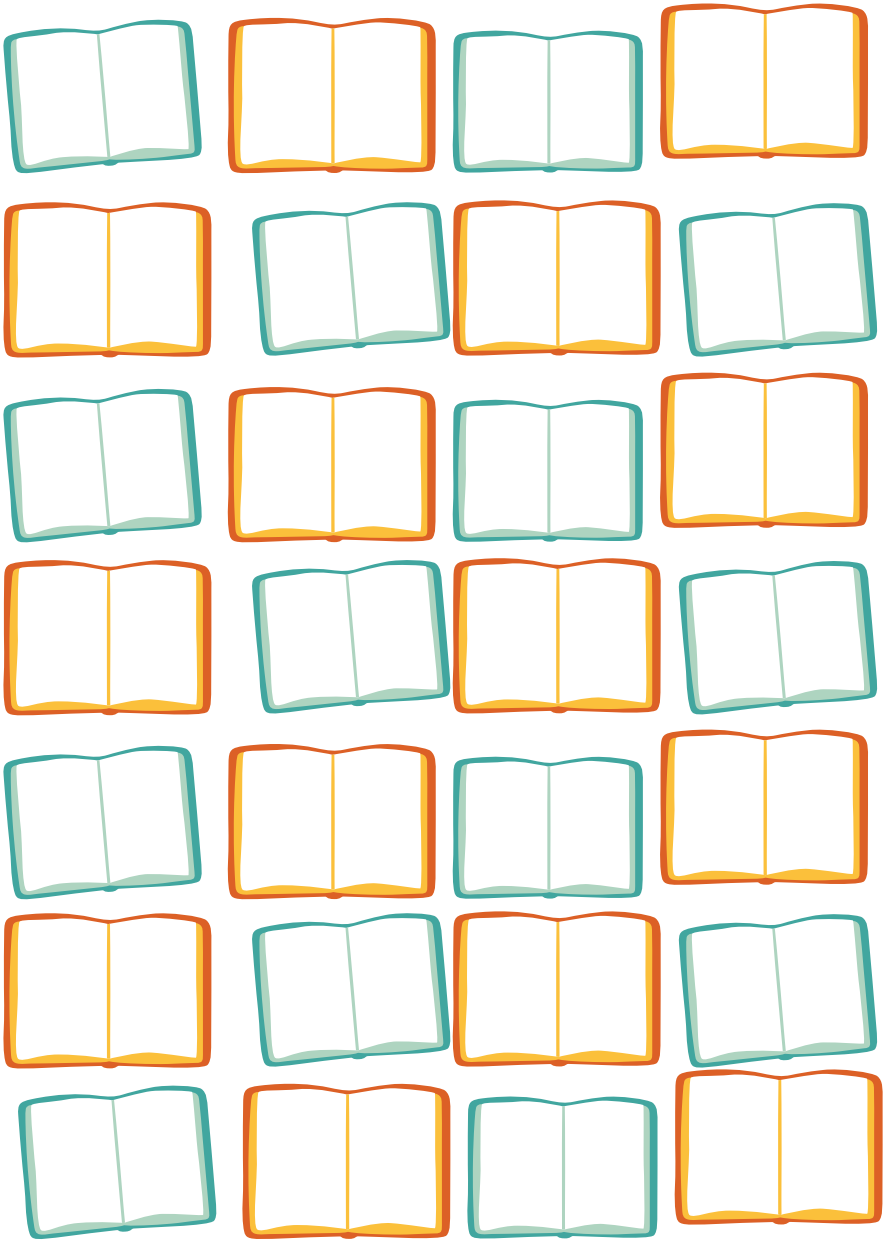
Дополни список тут: )

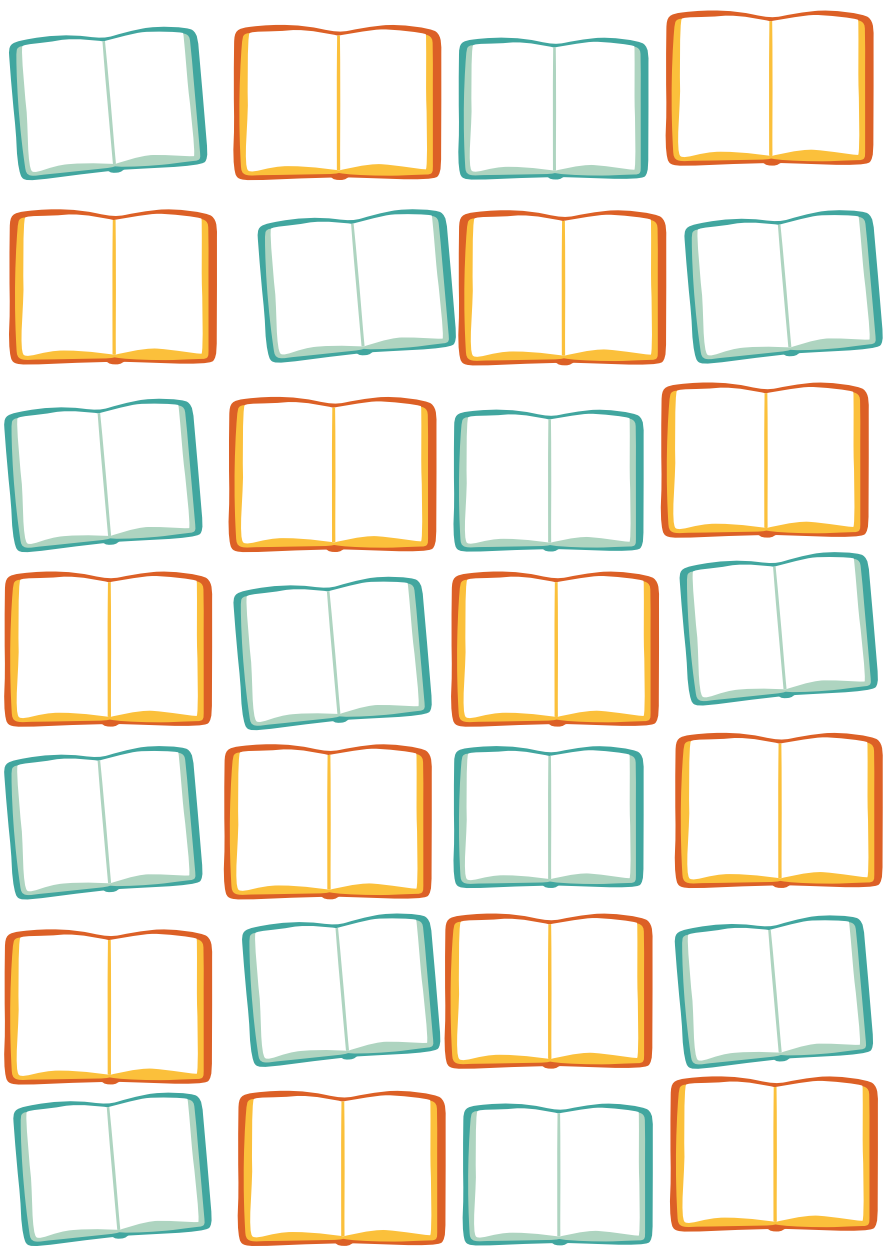
# ЧЕК-ЛИСТ ЧИТАТЕЛЯ

«Хорошая книга — точно беседа с умным человеком», — говорил Алексей Толстой. Каждый день читай хотя бы несколько страниц, а свои результаты отмечай в чек-листе, записывая дату и количество прочитанных страниц.

Информацию о самых интересных прочитанных произведениях ты можешь записать в специальные «Читательские карточки» на страницах 116–118.











# ВЕСЕЛОЕ ПРЕДСКАЗАНИЕ

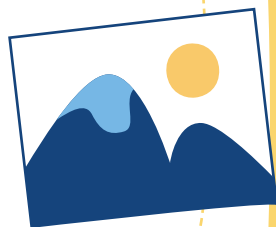
Первые три слова, которые найдешь в квадрате, расскажут, что тебя ждет в ближайшее время.

п	е	с	н	я	м	о	к	е	а	н	ч	у	д	о
о	п	л	я	ж	й	с	ю	р	п	р	и	з	ы	у
щ	б	л	а	г	о	с	т	ь	д	ь	в	с	о	н
и	з	ю	м	п	о	д	а	р	о	к	к	п	е	с
л	е	с	х	л	е	б	с	ч	а	с	т	ь	е	а
р	п	р	и	к	л	ю	ч	е	н	и	е	д	а	у
с	о	м	о	р	е	к	а	к	у	р	о	р	т	м
а	т	о	р	ж	е	с	т	в	о	л	м	и	р	а
о	з	е	р	о	т	с	м	е	л	о	с	т	ь	щ
м	п	о	к	у	п	к	а	р	и	м	к	и	н	о
в	д	о	х	н	о	в	е	н	и	е	с	м	е	х
щ	е	д	р	о	с	т	ь	л	ю	б	о	в	ь	с
а	т	о	р	т	и	к	а	й	ф	о	н	х	о	д
с	т	о	п	р	е	д	л	о	ж	е	н	и	е	к
ы	п	и	с	ь	м	о	д	м	у	з	ы	к	а	з
р	о	м	а	н	т	и	к	а	ч	к	н	и	г	а
у	с	е	м	ь	я	у	з	д	о	р	о	в	ь	е
б	а	л	р	п	у	т	е	ш	е	с	т	в	и	е

# 10 ИДЕЙ ДЛЯ ФОТОСЕССИИ

Создай свою коллекцию фотошедевров, воспользовавшись предложенными идеями. Находи интересные ракурсы и фотографируй...

- Яркий осенний букет или зимнюю икебану.
- Отражение в луже.
- Опадающие листья или плавно падающие снежинки.
- Спящего кота.
- Игру теней.
- Стайку голубей.
- Ливень (или снегопад) за окном.
- Свои любимые напиток и книгу.



Если у тебя есть другие креативные идеи, запиши их.

---

---

---

---

---

---

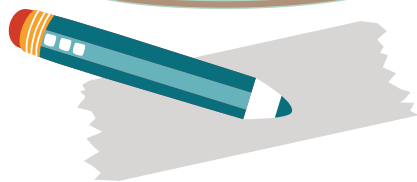
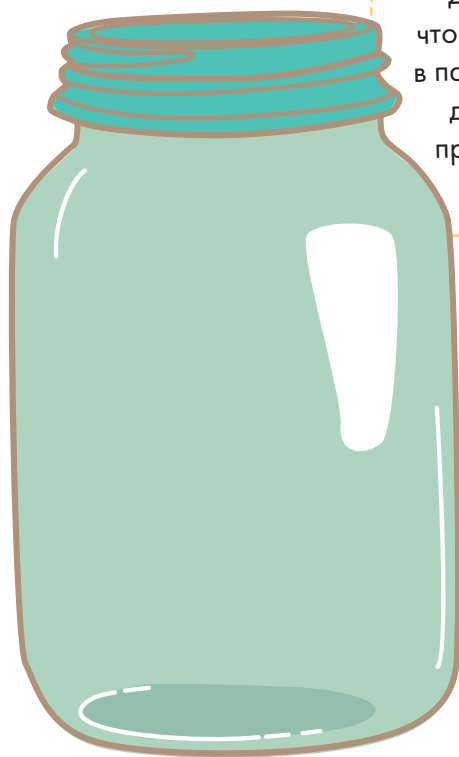
---

---



# БАНОЧКА ПРИЯТНЫХ ВОСПОМИНАНИЙ

Давай начнем с того, что попытаемся сохранить в памяти каждый прожитый день. Сделаем мы это при помощи волшебной баночки.



Пройдет время — и ты с большим интересом перечитаешь свои записки и вспомнишь самые яркие моменты.

**1** Возьми любую пустую стеклянную баночку с крышкой.

**2** Разрисуй ее или укрась веселыми яркими наклейками.

Подготовь небольшие листочки бумаги и цветные ручки.

**3**

Каждый вечер записывай на листочках бумаги события дня, которые порадовали тебя.

**4**

Аккуратно сворачивай и складывай их в баночку.

**5**



# МОЯ СЕМЬЯ

Узнай побольше о своей семье и составь Дерево рода. Ты можешь вклеить фотографии своих родителей, бабушек и дедушек и вписать их имена.

