

Введение

Для людей давно не секрет, что если при выращивании растений учитывать фазу Луны и сроки ее прохождения через различные знаки Зодиака, можно получить урожай. На растущей Луне соки растений поднимаются в надземные побеги, и они начинают активно расти. В это время можно сеять семена зеленых, овощных и бахчевых культур или пересаживать растения. На убывающей Луне рост прекращается, а соки скапливаются в корнях и клубнях, поэтому в этот период можно сеять семена корнеплодов, сажать картофель или собирать урожай для длительного хранения. В дни полнолуния и новолуния не стоит осуществлять посев и пересаживать растения, так как они очень чувствительны к любому вмешательству.

При планировании работ в саду и огороде нужно обязательно учитывать, через какой знак Зодиака проходит Луна. Наиболее плодородные знаки — Рыбы, Рак и Скорпион. Когда Луна находится в них, можно проводить любые работы по посеву семян, пересадке и размножению растений. Близнецы, Лев и Водолей, напротив, самые неплодородные знаки, поэтому на эти периоды лучше переносить работы по обработке почвы, борьбе с сорняками и вредителями.

Лунный календарь составлен с учетом особенностей ритмов развития. Из него вы узнаете, когда лучше сеять семена и пересаживать растения, наиболее эффективно обрабатывать их против болезней и вредителей, вносить в почву удобрения, собирать урожай, чтобы он долго хранился. Также

в календаре приведены рекомендации по поддержанию хорошего самочувствия и настроения, советы, народные приметы, связанные с Луной.

Влияние лунных фаз на работу в саду и огороде

Фаза Луны	Благоприятно	Неблагоприятно
Новолуние (день перед новолунием, день новолуния и день после новолуния)	Обрезка растений, прополка сорняков, удаление засохших и больных ветвей, побегов, листьев, лишних цветков и завязей, обработка растений против вредителей и болез- ней, умеренный полив	Посев семян любых культур, посадка и пересадка всех растений, прививка плодовых деревьев, поверхностное рыхление почвы
Растущая Луна	Посев, посадка и пересадка земляни- ки, ягодных кустарни- ков, плодовых деревьев, зеленных, овощных, бахчевых культур, полив растений, прививка плодовых деревьев, подкормка минераль- ными удобрениями	Посев семян и пересадка корне- плодов, работа с луковичными и клубневыми многолетниками, сбор урожая на длительное хране- ние
Полнолуние (день перед полнолунием, день полнолуния, день после полнолуния)	Прополка сорняков, обработка почвы, окучивание растений, прореживание густых всходов, обработка растений против вредителей, сбор семян	Обрезка плодовых деревьев и ягодных кустарников, удаление у растений побегов, стеблей, листьев, цветков, прививка плодовых деревьев

Окончание табл.

Фаза Луны	Благоприятно	Неблагоприятно
Убывающая Луна	Посев семян, посадка корнеплодов, картофеля, бобовых и луковичных культур, прополка сорняков, прореживание густых всходов, полив, подкормка органическими удобрениями, обрезка, сбор урожая на зимнее хранение	Посев и пересадка растений, у которых в пищу идет надземная часть (зеленные, овощные, тыквенные, пряные травы и др.), пересадка деревьев и кустарников, применение минеральных удобрений

Влияние знаков Зодиака на растения

Знак Зодиака	Благоприятно	Неблагоприятно
Овен, неплодородный	Прополка сорняков, обработка растений против вредителей, посев и посадка зеленых культур, лука на перо	Посев семян и посадка большинства растений
Телец, плодородный	Посев огородных культур, посадка, пересадка, обрезка деревьев и кустарников, сбор урожая овощей, ягод и фруктов для консервирования и хранения, обработка почвы	Прополка сорняков, прореживание всходов
Близнецы, неплодородный	Обработка растений против вредителей и болезней, обработка почвы, прополка сорняков	Посев семян, посадка любых растений

Продолжение табл.

Знак Зодиака	Благоприятно	Неблагоприятно
Рак, очень плодородный	Посев семян и посадка большинства растений: на растущей Луне – томатов, огурцов, перцев, баклажанов, кабачков, капусты и т. д., на убывающей – моркови, свеклы, картофеля, посадка и пересадка ягодных кустарников, пикирование рассады	Посадка деревьев, многолетних травянистых растений, обрезка деревьев и кустарников, сбор урожая на длительное хранение
Лев, неплодородный	Прополка сорняков, обработка растений против вредителей, посадка деревьев и кустарников, сбор урожая корнеплодов на зимнее хранение, фруктов для хранения и сушки	Посев семян и посадка всех травянистых растений, пикирование рассады
Дева, малоплодородный	Прополка сорняков, окучивание растений, обработка растений против вредителей и болезней, внесение удобрений, на растущей Луне – посадка и пересадка ягодных кустарников, многолетних цветов	Посев семян и посадка огородных культур
Весы, плодородный	Пикировка рассады, полив, обрезка растений, прививка плодовых деревьев, на растущей Луне – посев семян и посадка бобовых культур, огурцов, кабачков, тыквы, капусты,	Прополка сорняков, стрижка газона

Продолжение табл.

Знак Зодиака	Благоприятно	Неблагоприятно
Весы, плодородный	однолетних и многолетних цветов, ягодных кустарников, плодовых деревьев, на убывающей – лука, корнеплодов	
Скорпион, плодородный	Пикировка рассады, прививка плодовых деревьев, обработка почвы, внесение удобрений, обработка растений против вредителей, на растущей Луне – посев семян и посадка огурцов, кабачков, томатов, перцев, баклажанов, зеленных культур, на убывающей – редьки, редиса, картофеля	Посадка и обрезка деревьев и кустарников
Стрелец, малоплодородный	Обрезка деревьев и кустарников, обработка почвы, борьба с вредителями и болезнями, прополка сорняков, сбор урожая	Полив, посев семян и посадка растений
Козерог, плодородный	Пикировка рассады, посадка многолетних травянистых растений, кустарников и деревьев, прививка плодовых деревьев, обрезка растений, на растущей Луне – посев семян и посадка зелени, капусты, бобовых, на убывающей – корнеплодов, петрушки, сельдерея, редиса	Посев семян и посадка однолетних цветочных растений

Окончание табл.

Знак Зодиака	Благоприятно	Неблагоприятно
Водолей, неплодородный	Обработка почвы, прополка сорняков, борьба с болезнями и вредителями, обрезка растений, сбор корнеплодов	Посев семян, посадка и пересадка любых растений
Рыбы, очень плодородный	Пикировка рассады, полив, внесение в почву удобрений, посев и посадка всех огородных культур	Обрезка деревьев и кустарников, посадка и пересадка деревьев

Влияние Луны на состояние человека

Фаза Луны	Воздействие
Новолуние	Чувство подавленности, ощущение физического и эмоционального истощения. Возможны страхи, необъяснимая тревога. В этот период нельзя заниматься важными делами, тяжелой физической работой. Старайтесь больше отдыхать, лучше в уединении, и размышлять. Избегайте стрессов, нервных потрясений. Успокаивающе действуют лечебные ванны, очистительные процедуры
Растущая Луна	Идет активное накопление внутренней энергии. Характерны эмоциональные всплески, реакции на события и ситуации. В этот период следует заниматься планированием, начинать новые дела, принимать ответственные решения. Время подходит для лечения глаз, головы, желудочно-кишечного тракта, верхних дыхательных путей. Благоприятно оно и для начала курса оздоровительных процедур

Окончание табл.

Фаза Луны	Воздействие
Полнолуние	Период характеризуется большим запасом энергии, но если ею не управлять, вы можете навредить не только самому себе, но и окружающим. Характерны повышенная эмоциональность, раздражительность, возможна бессонница. Не рекомендуется посещать мероприятия, назначать переговоры, выяснять отношения. Чрезмерная физическая активность также противопоказана, лучше уделить время йоге, медитации, послушать расслабляющую музыку. Кроме этого, нельзя вмешиваться в работу организма, проводить хирургические операции
Убывающая Луна	Запас внутренней энергии уменьшается, эмоциональная чувствительность и восприимчивость снижается. В этот период надо продолжать и завершать начатые дела, подводить итоги. Свои силы легко переоценить, поэтому не планируйте никаких грандиозных проектов на это время — может не хватить сил для их реализации. Рекомендуется начинать диеты, борьбу с лишним весом, больше отдыхать, гулять на свежем воздухе, провести курс массажа, очистительные процедуры

УСЛОВНЫЕ СОКРАЩЕНИЯ:

С — Солнце

Л — Луна

Л (р) — Луна растущая

Л (у) — Луна убывающая

Л (н) — новолуние

Л (п) — полнолуние

л. д. — лунный день

ЯНВАРЬ

Январь — один из самых спокойных для садоводов и огородников месяц в году.

В это время вы можете заняться планированием будущих посадок. Нарисуйте план участка и разместите на нем растения с учетом их совместимости и правил севооборота. Продумайте очередность посева таким образом, чтобы в течение сезона вегетации не оставалось пустующих мест. На них можно высадить холодостойкие зеленные культуры, например, шпинат, листовую горчицу или листовую салат.

Составьте список необходимых покупок для сада и огорода. Уже сейчас можно приобрести семена овощных культур, минеральные удобрения, стимуляторы роста, препараты для защиты растений от вредителей и болезней, укрывной материал.

Сад даже в зимнее время требует постоянного внимания. Своевременно очищайте от снега ветви плодовых деревьев. Проверьте толщину снежного покрова вокруг деревьев и кустарников, над многолетними травянистыми растениями. Сейчас на деревьях хорошо видны мумифицированные плоды и гнезда зимующих вредителей. Обязательно снимите их и уничтожьте. На стволах закрепите частую металлическую сетку, чтобы зайцы не повредили кору.

В теплице посейте различную зелень: листовую горчицу, салат, укроп, редис.

Неблагоприятные дни для работы с растениями: 3, 7, 12, 25.

Регулярно проверяйте состояние запасов фруктов и овощей в хранилище. Переберите луковицы и клубни многолетних цветов. Все больные экземпляры сразу уничтожьте, чтобы не подвергать опасности весь урожай и посадочный материал.



ЗДОРОВЬЕ

В январе поддержите свой иммунитет. Не отказывайтесь от прогулок на свежем воздухе, ешьте овощи и фрукты и придерживайтесь правил здорового питания.

Дни	Общие рекомендации
4, 7, 15, 16, 20, 24, 28, 29	В эти дни питание должно быть разнообразным, отдайте предпочтение легкой пище без консервантов, не злоупотребляйте полуфабрикатами. Проводите много времени на свежем воздухе – гуляйте, занимайтесь спортом. В эти дни показаны умеренные нагрузки. Будьте осторожны при занятиях экстремальными видами спорта – высока вероятность получить травму
1, 13, 21	Вы можете почувствовать упадок сил. Не переутомляйтесь, старайтесь больше отдыхать. Интенсивные физические нагрузки противопоказаны, но можно заниматься йогой, медитативными практиками, выполнить комплекс дыхательных упражнений. Питание должно быть полезным и разнообразным
8, 9, 14, 17, 25, 31	Проводите больше времени на свежем воздухе. В эти дни показаны умеренные нагрузки. Будьте осторожны при занятиях экстремальными видами спорта – высока вероятность получить травму. Питание должно быть разнообразным, отдайте предпочтение легкой пище без консервантов, не злоупотребляйте полуфабрикатами. Благоприятное время для проведения разгрузочных дней



Окончание табл.

Дни	Общие рекомендации
2, 3, 19, 27	Высок риск обострения хронических заболеваний, а начавшаяся болезнь может надолго затянуться и привести к тяжелым последствиям, поэтому будьте особенно внимательны к своему здоровью, а при первых признаках заболевания обращайтесь к врачу и начинайте лечение
10, 12, 22, 23, 26	Занятия в спортзале принесут пользу и хорошее настроение. Можно употреблять любые продукты, однако не следует есть больше, чем необходимо для нормальной работы организма
5, 6, 11, 18, 30	Хорошие дни для начала регулярных занятий спортом. Тем, кто привык к физическим нагрузкам, можно увеличить интенсивность тренировок. Не следует злоупотреблять жирными, острыми, жареными блюдами

ДОМ

Начало года — хорошее время для подготовки к серьезной длительной работе. Стройте планы и начинайте осуществление задуманного. Во второй половине месяца старайтесь избегать переутомления и плохих эмоций, которые могут надолго испортить вам настроение. Уделите время себе, больше отдыхайте, ходите в спортзал, но не забывайте общаться с близкими.

Дни	Общие рекомендации
2, 3, 10, 21, 25, 26	Замечательные дни для общения с семьей и друзьями, укрепления партнерских отношений, свиданий с любимым человеком. Можете посетить различные мероприятия и вечеринки

Окончание табл.

Дни	Общие рекомендации
8, 17, 28	Любой работой занимайтесь в одиночестве. В это время следует ограничить общение, иначе могут возникнуть конфликты. Не принимайте ответственных решений, важные дела отложите на другое время. Собраться с мыслями поможет несложная домашняя работа
9, 15, 24	Благоприятные дни для решения любых финансовых вопросов, совершения крупных покупок. Также они подходят для путешествий и поездок
4, 6, 7, 14, 16	В эти дни старайтесь больше отдыхать. Занимайтесь домашними делами без фанатизма. Не торопитесь и не изнуряйте себя
5, 13, 19, 20, 22, 27, 29, 30, 31	Любая работа вам по плечу, поэтому можете браться за выполнение различных проектов, решать самые сложные задачи. Дни подходят для обучения, получения новых знаний и навыков, общения с людьми, от которых можно получить ценный совет
1, 11, 12, 18, 23	В эти дни лучше отдыхать, заниматься любимым делом, гулять на свежем воздухе. Не следует браться за сложные дела и начинать новые





Прохождение Луны через знаки Зодиака

Знак Зодиака	Дата
♋ Рыбы	1, 27, 28, 29
♌ Овен	2, 3, 4, 30, 31
♍ Телец	5,6
♎ Близнецы	7,8
♏ Рак	9, 10, 11
♐ Лев	12,13
♑ Дева	14,15
♒ Весы	16,17





Январь

Окончание табл.

Знак	Дата
 Скорпион	18,19
 Стрелец	20,21
 Козерог	22, 23, 24
 Водолей	25,26

Фазы Луны в январе

Фаза	Дата
 Убывающая Луна	1–24
 Новолуние	25
 Растущая Луна	1–9, 26–31
 Полнолуние	10

1 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08.59—16.08, Л (Рыбы) (р) 12.11—23.02, л. д. 7

Рекомендуется: посейте семена томатов и огурцов на рассаду, чтобы потом ее высадить в теплицу для получения раннего урожая. Поливайте и подкармливайте минеральными удобрениями комнатные и тепличные растения.

Не рекомендуется: собирать урожай зелени в теплице.

2 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08.59—16.09, Л (Овен) (р) 12.24—00.00, л. д. 8

Рекомендуется: проверьте в хранилище запас овощей и фруктов, осмотрите луковицы и клубни многолетних цветочных культур. Начните подготовку почвенных смесей для посева овощных и цветочных растений на рассаду.

Не рекомендуется: собирать урожай зелени и овощей в теплице.

3 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08.59—16.10, Л (Овен) (р) 12.36—00.12, л. д. 9

Рекомендуется: в теплицу посейте семена шавеля, шпината, кресс-салата, рукколы, редиса, свеклы, высадите различные виды лука. Поливайте и подкармливайте тепличные и комнатные растения.

Не рекомендуется: посев семян, пересадка растений, прореживание всходов.

4 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08.58—16.11, Л (Овен) (р) 12.49—01.23, л. д. 10

Рекомендуется: в саду и цветнике проверьте толщину снежного покрова над многолетниками, зимующими в от-

крытом грунте. С деревьев удалите гнезда зимующих вредителей, прошлогодние плоды.

Не рекомендуется: сеять семена любых культур, пересаживать растения.

5 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08.58—16.13, Л (Телец) (р) 13.03—02.35, л. д. 11

Рекомендуется: в саду и огороде продолжайте проводить мероприятия по снегозадержанию. Тепличные и комнатные растения при необходимости обработайте против болезней и вредителей.

Не рекомендуется: сажать и пересаживать растения, обрезать у них стебли и листья.



Наведите дома порядок, избавьтесь от старых вещей. Хороший день для начала ремонта, покупки мебели, предметов интерьера.



6 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08.57—16.14, Л (Телец) (р) 13.19—03.49, л. д. 12

Рекомендуется: посеять в теплицу семена различных быстрорастущих зеленных культур, например, листового салата, листовой горчицы, шпината, редиса, высадите корневища петрушки и сельдерея. Проредите загущенные всходы.

Не рекомендуется: пропалывать грядки в теплице, прореживать всходы.



Народная примета. Если увидите на Луне разноцветные полосы, значит, в ближайшие дни будет буря.

7 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08.57—16.16, Л (Близнецы) (р) 13.41—05.05, л. д. 13

Рекомендуется: осмотрите растения в теплице и дома, удалите больные всходы. Посейте семена цветов, например, пеларгонии, вечноцветущей бегонии, на рассаду.

Не рекомендуется: прополка сорняков в теплице.

8 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08.56—16.17, Л (Близнецы) (р) 14.10—06.22, л. д. 14

Рекомендуется: с деревьев соберите зимующих вредителей, на участки с многолетниками и в приствольные круги деревьев набросайте снег, проверьте состояние растений. В теплице и дома ухаживайте за растениями.

Не рекомендуется: сеять, сажать и поливать растения.

9 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 09.19—16.19, Л (Рак) (р) 14.50—07.36, л. д. 15

Рекомендуется: в теплицу посеять семена и посадите корневища для выгонки зелени. Посейте семена однолетних цветов, например, сальвии, вечноцветущей бегонии, пеларгонии, для ранней высадки цветущих растений в открытый грунт.

Не рекомендуется: полив и пересадка комнатных растений, посев семян любых культур.

10 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08.55—16.20, Л (Рак) (п) 15.46—08.42, л. д. 16

Рекомендуется: в теплице подкормите растения минеральными удобрениями. В саду очистите ветви плодовых деревьев от снега.

Не рекомендуется: обрезать растения, удалять засохшие побеги и листья, собирать урожай зелени.