

УДК 615.8  
ББК 53.58  
К38

Во внутреннем оформлении использована иллюстрация:  
ilkusto / Shutterstock.com  
Используется по лицензии от Shutterstock.com

**Кибардин, Геннадий Михайлович.**  
К38 Пиявки лечат / Г.М. Кибардин — Москва :  
Эксмо, 2018. — 256 с. — (Лечение доступными  
средствами).

ISBN 978-5-04-096572-4

Медицинская пиявка является официальным лекарственным средством. Ее лечебные свойства научно доказаны и обоснованы, и с некоторыми из них тяжело соперничать уколам и таблеткам.

Ведущий натуролог России собрал всю полезную информацию о лечении пиявками и делится ею в этой книге. Вы узнаете о показаниях и ограничениях к гирудотерапии, о способах избавления от различных заболеваний с помощью природного доктора, о местах, на которые следует сажать пиявок, и их количестве, о способах их хранения и содержания, как их прикреплять и убирать. С помощью всех рекомендаций вы сможете избавиться от множества болезней, включая логичные: варикозное расширение вен, тромбоз, гипертонию — и немного неожиданные: радикулит, цистит и простатит.

УДК 615.8  
ББК 53.58

ISBN 978-5-04-096572-4

© Кибардин Г.М., текст, 2018  
© ООО «Издательство «Эксмо», 2018

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Научно-популярное издание

ЛЕЧЕНИЕ ДОСТУПНЫМИ СРЕДСТВАМИ

**Кибардин Геннадий Михайлович**  
**ПИЯВКИ ЛЕЧАТ**

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*  
Руководитель медицинского направления *О. Шестова*  
Ответственный редактор *Ю. Цурихина*  
Литературный редактор *О. Яцух*  
Художественный редактор *Е. Анисина*  
Компьютерная верстка *О. Крайнова*  
Корректор *Д. Можаява*

В оформлении обложки использованы фотографии:  
Ray49, Piotr Adamowicz, dezy, YAKOVCHUK VIACHESLAV,  
GBALLGIGSPHOTO / Shutterstock.com  
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Во внутреннем оформлении использована иллюстрация:  
filkusto / Shutterstock.com  
Используется по лицензии от Shutterstock.com

ООО «Издательство «Эксмо»  
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)  
Ондрүйш: «ЭКСМО», АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.  
Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Түпяр бейтәсі: «Эксмо»

Интернет-магазин: [www.book24.ru](http://www.book24.ru)

Интернет-духан: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»,  
Казахстан Республикасының иелігіндегі «РДЦ-Алматы» ЖШС.  
Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,  
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»  
Казахстан Республикасында дистрибутор және өзіне болашақ арыз-талаларды  
қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Алматы қ., Дембровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.  
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)

Факс: карамалық мерзімі шетелдегі.

Сертификация туралы ақпарат: [сайты: www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ  
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»  
[www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Өндiрген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

EKSMO.RU  
новинки издательства



Подписано в печать 16.08.2018. Формат 70x108<sup>1/32</sup>.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 11,2.

Тираж экз. Заказ



ISBN 978-5-04-096572-4



9 785040 965724 >

В электронном виде на сайте ИДТЕРАТУРЫ.РУ  
или на [www.itru.ru](http://www.itru.ru)

ЛитРес:  
www.litres.ru



# ОГЛАВЛЕНИЕ

**ОТ АВТОРА ..... 6**

**ВВЕДЕНИЕ ..... 9**

Примеры гирудотерапии при различных  
заболеваниях..... 12

**Глава 1. ЗНАКОМСТВО С ПИЯВКАМИ ..... 15**

История гирудотерапии..... 18

Медицинская пиявка.....26

Как «работает» пиявка .....28

Лечебные механизмы пиявки.....35

Покупка и хранение пиявок .....40

**Глава 2. ЛЕЧЕНИЕ ПИЯВКАМИ .....47**

Показания для гирудотерапии .....47

Ограничения по гирудотерапии .....50

Подготовка к гирудотерапии.....54

Постановка пиявок.....57

Некоторые правила гирудотерапии .....	59
Общие рекомендации по гирудотерапии .....	63
Оздоровительный курс гирудотерапии .....	71
Упрощенная схема гирудотерапии.....	86
Из опыта личной работы .....	87

### **Глава 3. ГИРУДОТЕРАПИЯ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ.....96**

Гирудотерапия в вертеброневрологии.....	101
Лечение пиявками сердечно-сосудистых заболеваний .....	112
Пиявки в кардиологической практике .....	118
Лечение пиявками инсульта.....	121
Гирудотерапия в урологии .....	126
Пиявки в гинекологии .....	134
Гирудотерапия при бесплодии .....	142
Пиявки на приеме у дерматолога и венеролога .....	144
Гирудотерапия при тромбофлебитах и тромбозах .....	152
Гирудотерапия при варикозном расширении вен .....	155
Гирудотерапия в офтальмологии .....	157
Пиявки побеждают глаукому .....	166
Гирудотерапия при стоматологических заболеваниях .....	170



Пиявки, стоматит и пародонт ..... 174

Гирудотерапия и алкоголизм ..... 177

**Глава 4. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ  
РЕКОМЕНДАЦИИ  
ПО ГИРУДОТЕРАПИИ ..... 182**

    Экспресс-советы по гирудотерапии ..... 182

    Темперамент и пиявки ..... 185

    Возрастные ограничения в гирудотерапии .... 209

**Глава 5. ПРИМЕРЫ ГИРУДОТЕРАПИИ ..... 216**

    Ревматизм и радикулит ..... 216

    Стенокардия ..... 221

    Гипертонический криз ..... 224

    Хронический гастрит ..... 226

    Хронический гепатит ..... 232

    Варикозное расширение вен ..... 238

    Спаечный процесс ..... 241

    Запоры ..... 242

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ..... 249**

## ОТ АВТОРА



Более 30 лет я профессионально занимаюсь гирудотерапией, и к этому меня подтолкнул один случай. В начале «крутых» для России девяностых годов я проживал в городе Люберцы, работая профессиональным массажистом. Совсем рядом находился Международный центр медицинской пиявки, расположенный в небольшом поселке Удельная Московской области. Там успешно трудились несколько моих друзей, они-то и посоветовали мне обратить внимание на медицинские пиявки и пригласили посетить биофабрику. В качестве исключения мне позволили посмотреть служебные помещения, где производят, содержат и хранят готовую продукцию — медицинских пиявок. В Центре пиявки есть и научно-исследовательская лаборатория, и цех по первичной переработке медицинских пиявок, и экспериментальный цех по содержанию пиявок-маток в период между откладыванием коконов. Увиденное и услышанное на биофабрике сильно впечатлило меня.

Пройдя соответствующее обучение, я буквально погрузился на несколько лет в гирудотерапию, помогая восстановить здоровье многим сотням людей.

Из личной практики в книге приводится лишь несколько примеров успешной гирудотерапии



людей при заболеваниях, казавшихся для официальной медицины неизлечимыми. В целом можно отметить следующие основные лечебные эффекты, проявляющиеся при постановке медицинских пиявок:

- ~ антикоагулирующее — снижение свертываемости крови;
- ~ тромболитическое — разрушение тромбов;
- ~ противоишемическое — улучшение снабжения кровью тканей и органов;
- ~ антигипоксическое — улучшение снабжения кровью кислородом тканей и органов;
- ~ гипотензивное (нормотензивное);
- ~ противоотечное;
- ~ дренирующее;
- ~ восстановление микроциркуляции;
- ~ иполитическое — расщепление жировых отложений;
- ~ восстановление нервно-мышечной передачи импульсов;
- ~ общее рефлекторное.

Список лечебных эффектов очень велик, как и список заболеваний, которые способны лечить пиявки, вот некоторые из них:

- ~ тромбофлебиты различной этиологии;
- ~ гипертоническая болезнь;
- ~ простатит, аденома простаты, мочекаменная болезнь (урология);
- ~ остеохондроз, миозиты, радикулиты, невриты, неврозы, мигрени (неврология);

- ~ ожирение, заболевание щитовидной железы, сахарный диабет (эндокринология);
- ~ экзема, угревая сыпь, нейродермит, псориаз (дерматовенерология).

На сегодняшний день учеными-медиками выявлено множество положительных эффектов, которые оказывают пиявки на здоровье человека. Это позволяет помогать многим людям, особенно тем, кто по состоянию здоровья или в силу удаленности своего места проживания не может приехать из «глубинки» в городской специализированный медицинский центр. Более подробно с целебными свойствами медицинских пиявок и методами их применения вы ознакомитесь, прочитав данную книгу.

~~~~~  
Грамотное лечение пиявками можно успешно  
проводить и в домашних условиях.  
~~~~~

Вполне возможно, что эта книга буквально перевернет ваше мировоззрение к лучшему. Общаясь с медицинскими пиявками через профессионалов, вы сможете помочь себе и близким людям избавиться от различных заболеваний, в том числе и от «неизлечимых» **современной** медициной. Успехов вам на этом благородном пути.





## ВВЕДЕНИЕ

Гирудотерапия — лечение медицинскими пиявками. Многие могут сказать: «Какой старый дедовский метод». Да, старый, можно сказать, — древнейший, ведь даже на фресках гробниц фараонов есть изображения лечения пиявками. Но никогда не надо забывать, что древнейшие методики в сочетании со знаниями современной медицины дают уникальные положительные результаты.

С помощью лечения пиявками удается вмешаться в развитие базовых механизмов болезни — ишемии и гипоксии тканей, расстройств микроциркуляции — прерывая патологическую цепь событий в очаге заболевания.

В структуре заболеваемости населения в развитых странах мира приблизительно 50% случаев относится к осложнениям от применения традиционных методов лечения: лекарственных препаратов, хирургических пособий, физиотерапевтических методов. Поэтому сегодня вполне закономерен усиливающийся интерес населения к натуропатическим



направлениям в клинической медицине. Среди природных лечебных методов гирудотерапия известна у профессиональных специалистов масштабностью своего лечебного воздействия.

Это и объясняет выраженный терапевтический эффект от гирудотерапии практически при всех соматических заболеваниях неинфекционного генеза.

Лечебные эффекты гирудотерапии поистине впечатляют: противовоспалительный, тромботический, антикоагулирующий и гипотензивный, иммуностимулирующий, антисклеротический и противоишемический, бактерицидный и противоотечный.

Современная наука подтверждает, что до сих пор у людей нет другого метода, кроме гирудотерапии, с помощью которого можно было бы так масштабно, так неагрессивно войти во внутреннюю среду человеческого организма, чтобы навести там должный порядок.

~~~~~  
Весь диапазон лечебного воздействия пиявка реализует тремя путями: через кровоток, через лимфатическую систему, через энергосистему.  
~~~~~

На сегодняшний день в слюне пиявки выявлено 124 биологических фермента, выполняющих следующие позитивные функции: обезболивающие, разжижающие кровь, способствующие рассасыванию фиброзной ткани клеток.

Некоторые ферменты в слюне пиявки находятся в количестве, измеряемом одной-двумя молекулами.

Это позволяет таким ферментам после попадания вместе со слюной внутрь организма человека, успешно «обойти» все преграды и дойти точно до своей цели — источника заболевания, который может находиться как в головном мозге, так и в отдельных органах и частях тела.

Ферменты, содержащиеся в слюне пиявки, эффективно подавляют воспалительные процессы на уровне сильнодействующих антибиотиков. Сегодня пиявка признана медиками настоящей «фармацевтической микрофабрикой», оказывающей многостороннее воздействие на человека, результатом которого является очищение крови, оздоровление и даже омоложение организма.

Благодаря микроскопическим компонентам слюны пиявки, похожим по своему составу и воздействию на природные, успешно лечатся многие заболевания. В том числе: гнойно-септические заболевания; заболевания почек и желудочно-кишечного тракта; воспалительные процессы в желчном пузыре; мигрень и невралгии; гипертоническая болезнь; варикозное расширение вен и тромбозы; гинекологические заболевания и заболевания щитовидной железы.

Кажется, невозможно найти у человека систему или орган, которому не может помочь пиявка. Бич современных молодых семей — бесплодие — также успешно лечится медицинскими пиявками. Пиявка помогает забыть и о такой «мужской горести», как нарушение потенции. Пиявке нет равных средств и в успешном лечении геморроя. Короче говоря, пиявка является настоящим мастером восстановления здоровья человека.



## Примеры гирудотерапии при различных заболеваниях

Приведу лишь несколько примеров из повседневной практики гирудотерапии.

1. У пациента, страдавшего диабетом, уровень сахара снизился с 25 до 7 единиц после 15 процедур гирудотерапии в сочетании с Су Джок-терапией и гомеопатией.
2. У пациентки с миомой матки 10 недель в стадии роста после 10-й процедуры на снимке УЗИ миома уменьшилась до 4 недель, прекратился ее рост.
3. Небольшие миомы 4—5 недель полностью убираются за 8—10 процедур.
4. Для лечения диффузной фиброзно-кистозной мастопатии потребовалось 8 процедур.
5. Иммуитет организма и гормональный фон восстанавливаются за 5 процедур.
6. Рассасываются узловые формы щитовидной железы за 10—12 процедур, спаечные процессы — за 3—4 процедуры, а также воспалительные процессы придатков.
7. Гирудотерапия в сочетании с психотерапией помогает решить проблемы избыточного веса со стойким, пролонгированным эффектом, устраняя различные причины и следствия его образования за 10—15 процедур.
8. Геморрой, полипы, анальные трещины вылечиваются за 3—5 процедур.
9. У пациента, страдавшего гипертонией, за 7 процедур давление с 240 единиц стабилизировалось до 150.

10. При варикозном расширении вен и тромбофлебите требуется значительно больше процедур — от 10 до 15, иногда приходится дважды повторять курс гирудотерапии.
11. Заболевания печени, в том числе и дистрофическое ожирение III степени — всего за 5 процедур.
12. Фурункулы и карбункулы трудно поддаются обычному лечению. Причиной этого является явно сниженный иммунитет современного человека, что способствует распространению воспалительного процесса и приводит к тяжелым осложнениям, иной раз угрожающим самой жизни больного. Тромбоз угловой вены лица, тромбоз синусов головного мозга, менингит, абсцесс мозга, сепсис — вот неполный перечень опасных, не таких уж редких осложнений от фурункулов и карбункулов в области лица. Антибиотики в таких случаях часто бессильны; инфильтрат быстро распространяется, вызывая отек глаз, затрудняя дыхание.  
В этих случаях две-три пиявки дают ощутимый эффект в течение суток, после чего обычные физиотерапевтические методы позволяют полностью восстановить здоровье.
13. Замечательные результаты получены у больных с деформирующим артрозом голеностопных, тазобедренных, плечевых, локтевых и других суставов. После завершения курса постановки пиявок на рефлексогенные зоны и биологически активные точки (гирудорефлексотерапии) у многих пациентов исчезал болевой синдром.

Оказалось, что нервная клетка человека менее консервативна, чем думали ученые ранее: вопреки всем известному утверждению о ее неспособности к регенерации, она может восстанавливаться и даже расти, образуя новые отростки, под действием стимуляторов, одним из которых является экстракт слюны пиявки.

14. Пиявки улучшают трофику нервной ткани. Впервые с этим столкнулись врачи, когда стали использовать пиявки при лечении детей, страдающих одной из форм детского церебрального паралича (ДЦП), когда преимущественно поражаются ноги. Все без исключения пациенты к третьему месяцу лечения почувствовали себя значительно лучше, а к пятому — один из маленьких пациентов смог передвигаться сам, если его поддерживали за руку (об этом случае Санкт-Петербургское телевидение сняло фильм). Физиологов заинтересовало действие пиявочного экстракта на нервные клетки.
15. По достоинству пиявок оценили и косметологи. Уникальный химический состав слюны обеспечивает мгновенное взаимодействие ее компонентов с клетками кожи, результатом которого является молодость, эластичность, упругость и красота любой кожи.

## Глава 1

# ЗНАКОМСТВО С ПИЯВКАМИ



Читателю предлагается ознакомиться с историей гирудотерапии, не спеша узнать подробнее о самой пиявке, изучить рекомендации по постановке медицинских пиявок в домашних условиях и многое другое.

У каждого человека своя история знакомства с пиявками. Например, недавно ко мне обратилась одна женщина, назовем ее Ольга, 45 лет от роду, с просьбой помочь ей восстановить пошатнувшееся здоровье. Никогда ранее Ольга не жаловалась на свое здоровье. А тут «вдруг» со всех сторон «посыпались» проблемы, то давление прыгнет, то голова сильно заболит, а вдобавок ко всему появилась аритмия.

Ольга пыталась своими средствами избавиться от этих проблем — не помогло. Тогда она направилась в поликлинику. Лекарственная терапия довольно эффективно смогла заглушить проблемы со здоровьем на несколько месяцев. Однако вскоре, несмотря на прием лекарственных средств, все повторилось, только на гораздо худшем уровне.

Головные боли у Ольги стали сильнее и продолжительнее, начала болеть поясница. Учатившаяся аритмия пугала она предчувствием возможной смерти. От всего этого Ольга постепенно впала в депрессию, ей начало казаться, что сложилась безвыходная ситуация. Прошло некоторое время, пока