



Алекс Лесли

РУКОВОДСТВО ПО ПОСТРОЕНИЮ ОТНОШЕНИЙ

ОХОТА НА САМЦА

ВЫСЛЕДИТЬ, ЗАМАНИТЬ, ПРИРУЧИТЬ



Москва 2019

УДК 159.922.1
ББК 88.53
Л50

Лесли, Алекс.

Л50 Охота на самца : выследить, заманить, приручить: руководство по построению отношений / Алекс Лесли. — Москва : Эксмо, 2019. — 416 с. — (Новая жжизнь без трусов).

ISBN 978-5-699-98719-1

«Охота на самца» — это первое настоящее руководство для женщин по обольщению мужчин от Алекса Лесли, самого известного в России автора бестселлеров по взаимоотношениям. Никакой теории, только многократно проверенные на практике техники влюбления.

Как себя вести, чтобы он выделил тебя среди тысяч других женщин и захотел познакомиться? Что писать в СМС, чтобы заинтриговать его и заставить все время о тебе думать? Как эмоционально раскачать, влюбить, приручить даже самого искушенного самца? О каком сексе он мечтает и какие ошибки совершают женщины в постели? Что делать, чтобы он захотел жениться на тебе? Как поддерживать в нем желание постоянно добиваться твоей любви, даже если вы уже давно вместе?

УДК 159.922.1
ББК 88.53

ISBN 978-5-699-98719-1 © Лесли А., текст, 2011
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

ОГЛАВЛЕНИЕ



ДЛЯ КОГО ЭТА КНИГА?	11
КАК ЧИТАТЬ ЭТУ КНИГУ?	11
КТО Я ТАКОЙ?	12
РАЗГОВОР С УЧЕНИЦЕЙ ПРО ОБУЧЕНИЕ	14
КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБИРАТЬ И ОЦЕНИВАТЬ МУЖЧИН?	16
Как работает алгоритм выбора мужчины в твоей голове?	16
Два пути поиска мужчины твоей мечты	18
Об эффективном выборе	20
Ошибочные критерии выбора, которые используют женщины	22
Как распознать высокий потенциал личности? 7 оценок потенциала	24
ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ СОБЛАЗНЕНИЯ	33
Твой эффективный и неэффективный образ. Фразы, которые следует забыть!	33
Круги ада!	38
Легенда	43
Ресурс	44
Почему ты не можешь его найти?	46
I/ЗНАКОМСТВО	52
3 самые важные для мужчины вещи во время знакомства	52
Как мужчина оценивает твою доступность?	53
Начинай соблазнять пространство вокруг него!	55



Почему ему страшно подойти к тебе и что с этим делать?	57
Как знакомиться?	58
Навык	61
На ком и когда мы тренируемся?	62
Основной миф про знакомства с мужчинами	64
Главный принцип — принцип игры!	65
Соблазнение на языках Эрика Берна и Уолта Диснея	65
Навык 0. Страх подхода	69
Навык 1. Умение падать, или Как победить боязнь выглядеть глупо	71
Навык 2. Иммунитет к правде	74
Навык 3. Генератор повышения самооценки, или Как насосаться энергии?	79
Навык 4. Манипулирование ценностью и ценой	83
Навык 5. Директивный подход	88
Навык 6. Помощь	89
Навык 7. Сексуальная провокация	92
Навык 8. Стиль стервы. Темная сторона — негатив	100
Комплексы статуса, возраста, происхождения	105
II/СМС-ИНГ	107
Правила СМС-переписки	107
Пара примеров нестандартных СМС от женщин из жизни мужчин	115
III/РАЗГОВОР ПО ТЕЛЕФОНУ	118
1. Если он тебе звонит, значит, ты этого хочешь	118
2. Ты боишься? Это нормально!	119
3. Как мужчина готовится позвонить женщине, что думает, чего боится?	119
4. Фразы, которые стоит произнести во время первого телефонного разговора	124
5. Ты слишком категорична и не даешь мужчине шанса. Дай ему один шанс, и еще один!	127
6. Ты упускаешь момент и не пытаешься разобраться	128
7. Ты не умеешь дружить с мужчинами	128
8. Как отказать ему так, чтобы он зауважал тебя?	132



IV/СВИДАНИЕ	137
Цель свидания	137
Программирование действий и отношения мужчины .	142
V/ИНТРИГА	150
Формула интриги	151
<i>Правило вопроса</i>	159
<i>Правило ответа на вопросы</i>	160
<i>О времени действия и краткости</i>	160
Как поразить, удивить, шокировать мужчину и не оставить ему ни малейшего шанса. Как стать для него единственной такой?	163
Поступки, за которые мы, мужчины, запомнили вас на всю жизнь	165
1. <i>Предсказание его судьбы с помощью художественного романа</i>	165
2. <i>Пример интриги: история влюбления бабника!</i>	168
3. <i>Как удивить богатого мужчину «экономией денег»?</i>	172
4. <i>Как удивить мужчину? Заплатить за него!</i>	174
5. <i>Покажи, что ты знаешь, что он думает!</i>	176
6. <i>Секретный подарок</i>	178
7. <i>Тест на пригодность</i>	180
8. <i>Оригинальная актриска</i>	183
9. <i>Трусики</i>	184
VI/ФОРМИРОВАНИЕ ЧУВСТВ	188
Эмоциональная раскочка	188
Конкуренция	190
Создаем конкуренцию за тебя	191
Система обхода сознания	197
Система обхода сознания в действии, СОС-сигналы . .	205
Приемы воздействия на бессознательное в обход сознания	206
КАК ВЛЮБИТЬ В СЕБЯ МУЖЧИНУ?	210
Что такое влюбление? Влюбленность?	210
Про биохимическую влюбленность	212
Технология влюбления	213



Состояния. Как можно охарактеризовать состояние тела влюбленного человека?	215
Действия. Что делает влюбленный человек?	216
Неверный путь большинства женщин!	217
Работающая модель влюбления	219
Классные практические фишки по влюблению	228
Красивый пример влюбления при группе	231
Фишка: на влюбление	233
Основы дрессировки собак: кнут — пряник	235
Как обращаться с мужским ЭГО? Где тот пряник?	238
Заблуждение относительно обязательных трех свиданий	245
VII/СЕКС	249
А что, если он просто хочет переспать с тобой?	249
Почему он общается с тобой?	250
Что больше всего нравится нам в сексе?	254
Девушки в сексе мужскими глазами	256
Что такое секс для мужчины и почему некоторым мужчинам становится сложно заниматься сексом с женой?	260
Что больше всего нас бесит в сексе?	261
Что мы любим в сексе?	268
Его самый яркий секс в жизни с тобой	274
<i>Выбор одежды</i>	274
<i>Безумное желание, или «Выдери меня!»</i>	275
<i>В такси</i>	277
<i>На стройке</i>	277
<i>На клумбе</i>	279
<i>В туалете после драки</i>	279
<i>На столе в офисе с разрывом одежды в хлам</i>	280
<i>На лестнице</i>	280
<i>Под памятником Ленину на скамейке</i>	281
<i>В открытом окне за шторкой.</i>	281
<i>На пляже вечером</i>	281
<i>В кафе</i>	282
<i>Мы развели ее вдвоем.</i>	283
<i>Мокрые</i>	283



<i>С наручниками в лесу ночью при полной луне</i>	284
<i>Секс в ванной, когда друг за дверью</i>	284
<i>Трансляция в Интернете</i>	285
Мат при общении	287
Мат в сексе	289
Как с ним говорить о сексе?	295
Анальный секс. Важно ли мужчине делать это с женщиной?	297
Отношение ДО и ПОСЛЕ секса	298
Секс втроем ЖМЖ. Фантазии и реальность	300
Секс втроем МЖМ	305
С кем возможен секс втроем?	306
Как вызвать уважение мужчин, с которыми ты занимаешься сексом втроем?	311
Ощущения во время секса втроем	313
VIII/ОТНОШЕНИЯ	316
Отношения с точки зрения науки	316
<i>Что такое любовь?</i>	316
<i>Что такое материнский инстинкт?</i>	317
<i>Что такое отцовский инстинкт?</i>	317
<i>Откуда взялся инстинкт добытчика и завоевателя?</i>	318
<i>Кто такая женщина и какова ее роль в эволюции?</i>	319
<i>Зачем в природе понадобились постоянные пары?</i>	320
<i>Что такое мужская полигамия в теории и на практике?</i>	321
<i>Каковы принципы выбора партнеров и как они закладываются?</i>	322
<i>Как ты инстинктивно выбираешь мужчин?</i>	324
<i>Почему твои вкусы меняются в период овуляции?</i>	325
<i>Отношение мужчин к курению женщин, и что из этого следует</i>	326
<i>Женская стратегия общения и инстинкт защиты у мужчины</i>	329
<i>Как удержать мужчину, используя его инстинкты?</i>	331
Как понять, любит ли он тебя?	334



Как направить его мысли в сторону ухаживания и завоевания тебя?	339
Как себя вести, если ты залетела	344
Не стоит ставить крест на женатых!	346
Как украсть любого мужчину у любой женщины? Адская технология!	350
Отношения с любовником!	365
Мужские измены	367
Где найти верного мужчину?	374
Что, если у тебя есть ребенок?	376
Что, если у него есть ребенок?	381
Как научиться кайфовать в одиночестве?	383
IX/ЗАГС	385
Как начать двигаться к ЗАГСу?	385
Когда мужчине нужнее жениться, чем женщине?	394
Почему мужики не женятся?	398
Эффективный и неэффективный образ	399
Как просчитать модель восприятия от знакомства до ЗАГСа?	400
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	409
ПОДАРОК ЧИТАТЕЛЬНИЦЕ КНИГИ	410

ДЛЯ КОГО ЭТА КНИГА?



Эта книга адресована всем женщинам, которым интересны мужчины.

В этой книге есть конкретные приемы, фразы, комбинации действий, которые ты сможешь испытывать прямо сейчас.

В этой книге проверенные шаблоны влюбления, интриги и раскачки эмоций у мужчины.

В этой книге проверенные способы поразить его воображение и сделать так, чтобы он думал только о тебе.

В этой книге мужчины ответят на многие твои вопросы и раскроют секреты, которые они никогда не раскрывали женщинам!

Если ты еще не в отношениях с мужчиной, эта книга поможет тебе найти именно того, кто тебе нужен, познакомиться с ним, влюбить его и удержать.

Если ты в отношениях с мужчиной, она поможет укрепить их, разнообразить и внести в них огонек страсти.

В этой книге есть турбоядерные техники, которые действуют на всякого мужчину любого возраста и социального статуса.

КАК ЧИТАТЬ ЭТУ КНИГУ?

В этой книге, кроме полезной информации и мужских секретов, еще систематизированы приемы соблазнения. Если ты просто прочитаешь и выучишь их, уже будет очень полезно. Но еще увлекательнее будет самой включиться в процесс и вместе со мной генерировать варианты техник



соблазнения, влюбления, интриги, воспитания мужчины и так далее. Для этого в книге есть специальные страницы, где ты можешь это сделать. Когда ты заполнишь их, то ощутишь, что твой уровень воздействия на мужчин вырос многократно!

КТО Я ТАКОЙ?

Семь лет я зарабатываю деньги на том, что обучаю мужчин нравиться женщинам. Я решаю их проблемы с бывшими девушками, восстанавливаю отношения после неудачного разрыва и помогаю находить любовниц и жен. Ко мне приходят мужчины и изливают душу. Мне доверяют то, что никогда не скажут своим женщинам даже под страхом смертной казни. Потому что это порой очень важные и интимные моменты, которые могут поразить мужскую самооценку, если женщина узнает это и воспользуется этим.

Мужчины в нашей стране не ходят к психологам, к сексологам, их не затащишь к семейному терапевту. Зато они ходят ко мне. Потому что я не пытаюсь их лечить.

Я математик. Казалось бы, что может математик в соблазнении? Я не лечу людей, я не пытаюсь их изменить. Я просто даю им готовые работающие стратегии, отвечаю на конкретно поставленные вопросы. Я создаю инструменты, которые учитывают варианты действий человека на несколько шагов вперед.

Еще в университете, будучи студентом, я начал замечать, что многие вещи мы делаем не задумываясь. Я, как и все математики, любил просчитывать ходы и варианты поведения в ответ на те или иные действия. Я не думал, почему мужчина или женщина делает то, что делает, или говорит то, что говорит. Я думал о том, что нужно сделать, чтобы через несколько шагов он или она делали то, что мне нужно.

Я видел, как мои друзья и подруги общаются и соблазняют друг друга, выстраивают отношения, видел это, как шахматист на шахматной доске. Мне доставляло удоволь-



стве просчитывать комбинации реакций и действий людей. И в какой-то момент я начал применять математические навыки к себе самому, у меня появилось хобби — соблазнение женщин.

Я общался с женщинами. Учился предугадывать поведение женщины, используя методы дедукции, логики, которым нас обучали в университете.

Когда у меня вышло пять книг по соблазнению женщин, я заметил, что все мои знакомые их прочитали. Мои бывшие лекторы по математике читали мои книги и говорили мне:

— Интересно ты применил навыки, которым тебя научили на мехмате.

Многие мои друзья с мехмата звонили мне и говорили:

— Я зашел в Интернет, нашел девушку на сайте знакомств, у которой больше 50 неп прочитанных сообщений. Я написал ей фразу из книги. И получил ответ. Еще фразу, еще ответ. Третью фразу — телефон!

Когда я разрабатывал свои методы, главной моей целью были эффективность и лаконичность.

Да, надо признаться, что большинство продвинутых мужчин соблазняют тебя моими методами.

Конечно, количество моих бывших девушек и подруг росло. И ко мне они обращались за такими же советами, которые я им давал! Ведь мужчины семь лет раскрывали мне свои души. Рассказывали мне про их слабые места, секреты. Про то, как их удивляли, соблазняли женщины. Как их воспитывали, как меняли их убеждения относительно семьи, влюбляли. Мужчины доверяли мне то, что не говорили своей маме!

И вот девушки просили у меня помощи, я многих консультировал в вопросах соблазнения и отношений. Только им я раскрывал кое-какие секреты и практические фишки. И я видел, как они начинали управлять мужчинами, влиять на мужчин, как они быстро организовывали свою личную жизнь. Женщин я считал всегда более способными ученицами. Ведь искусству соблазнения мужчины не учатся во-



обще, а женщины учатся эволюционно много лет, чтобы привязать мужчину.

И я решил написать книгу, которая

- даст тебе те самые эффективные стратегии в общении с мужчиной, чтобы добиться от него того поведения, которое тебе нужно!
- ответит на самые популярные твои вопросы: «Как его влюбить?», «Любит ли он меня?», «Почему он себя так ведет?», «Что он думает обо мне?» и многое другое.
- расскажет тебе, как действовать в сложных ситуациях, и поможет построить свою личную жизнь.

И если сейчас у тебя возникают проблемы с мужчинами, то когда ты прочтешь эту книгу, они могут быть только у мужчин с тобой!

Я всегда говорил, что я не нахожусь на чьей-то стороне в этой любовной битве между полами. Я лишь торговец оружием, которое каждый применяет только для одной цели — стать счастливым вместе с любимым человеком. Моя задача дать тебе это оружие и рассказать тебе, как им пользоваться.

РАЗГОВОР С УЧЕНИЦЕЙ ПРО ОБУЧЕНИЕ

Я: Хочешь, я расскажу тебе, как общаться с женщиной, чтобы устроить свою личную жизнь?

Она (Инна, 23 года, не замужем, но с парнем): Откуда ты знаешь, ты же не женщина...

Я: А ты думаешь, что женщины знают лучше меня, как построить жизнь со мной? Если у тебя возникает проблема с женщиной, у кого ты спрашиваешь совета?

Она: Либо у мамы, либо у подруг.

Я (ехидно): И как, получается, у тебя есть муж, дети?

В этот момент мы лежали голые в московской гостинице и приходили в себя после тяжелых физических упражнений.



Она: Зато у меня есть парень, может быть, он станет моим мужем...

Я: И поэтому ты сейчас не со своим парнем занимаешься «фитнесом», а со мной занимаешься «аэробикой». И судя по тому, как ты ведешь себя, «спорта» у тебя не было с год! Ты его хоть любишь?

Она: Я не знаю, он хороший парень.

Я: Это не повод с ним быть. А подружки твои счастливы в браке?

Она: Ну... Одна — у нее муж, дети и любовник. Вторая — в разводе.

Я: Замечательная компания, раздающая советы!

Она: Ну, у них есть опыт длительных отношений.

Я: И одна из них бежит к любовнику, потому что муж ее не удовлетворяет, а вторая развелась. Уверен, что их советы будут просто незаменимы для тебя! — ехидно ухмыльнулся я и получил за это по носу подушкой:

— Ах ты, сволочь, как же я тебя ненавижу, сейчас я тебя буду душить за то, что ты такой мерзкий, — улыбаясь, сказала она!

Проблема многих женщин в том, что о своих проблемах с мужчинами они разговаривают с женщинами. Это то же самое, что спрашивать совет по вождению у человека, который не сидел за рулем!

Лучше всего расскажет тебе, как себя вести с женщиной, только мужчина, у которого был опыт с женщинами. Разный. Опыт успеха, опыт неудач. Никогда из уст женщины ты не получишь совета, как вести себя с мужчинами, потому что женщина с другой планеты. Она не знает про нашу жизнь ничего вообще!