

**ЧИТАЙ,
МЕНЯЙСЯ!**

ЧИТАЙ, МЕНЯЙСЯ!

ДЛЯ ТЕХ, КТО ЖАЖДЕТ ПЕРЕМЕН

- ДОМ:** Магическая уборка. Японское искусство наведения порядка дома и в жизни
М. Кондо
- УСПЕХ:** Думай как чемпион. Откровения магната о жизни и бизнесе
Д. Трамп
- ОТНОШЕНИЯ:** Поступай как женщина, думай как мужчина. Почему мужчины любят, но не женятся, и другие секреты сильного пола
С. Харви
- КОММУНИКАЦИИ:** Не рычите на собаку! Книга о дрессировке людей, животных и самого себя
К. Прайор
- СЧАСТЬЕ:** Проект Счастье. Мечты. План. Новая жизнь
Г. Рубин
- МОЗГ:** IQ. Мегамозг. Раскрой возможности своего интеллекта
Г. Айзенк
- СТИЛЬ:** Мне опять нечего надеть. Как улучшить свой гардероб и изменить жизнь
Д. Баумгартнер
- ОБРАЗ ЖИЗНИ:** Убей привычку — создай привычку. Как сделать жизнь лучше, заменив вредные привычки полезными
Д. Дин
- РАБОТА:** Суперработа, суперкарьера. Как найти работу мечты и построить блестящую карьеру
С. Кови
- БЛАГОСОСТОЯНИЕ:** Думай как миллионер. 17 уроков состоятельности для тех, кто готов разбогатеть
Х. Экер

СТИВ ХАРВИ

**ПОСТУПАЙ КАК
ЖЕНЩИНА,**

**ДУМАЙ КАК
МУЖЧИНА**

ПОЧЕМУ МУЖЧИНЫ ЛЮБЯТ,

НО НЕ ЖЕНЯТСЯ, И ДРУГИЕ

СЕКРЕТЫ СИЛЬНОГО ПОЛА



Москва 2017

УДК 159.922.1
ББК 88.5
Х20

Steve Harvey
ACT LIKE A LADY — THINK LIKE A MAN

Published by arrangement with HarperCollins Publishers, Inc.

Дизайн обложки *П. Петрова*
Перевод с английского *О. Епимахова*

Харви, Стив.

Х20 Поступай как женщина, думай как мужчина. Почему мужчины любят, но не женятся, и другие секреты сильного пола / Стив Харви ; [пер. с англ. О.С. Епимахова]. — Москва : Издательство «Э», 2017. — 288 с. — (Выбор редакции. Читай, меняйся!).

Почему даже самые умные, успешные и привлекательные женщины не всегда понимают поступки мужчин и несчастливы в личной жизни? По мнению автора этой книги, ведущего суперпопулярной в США радиопередачи, посвященной взаимоотношениям, проблема в том, что женщины обращаются за советом к другим женщинам. Хотя мужчина лучше знает, как найти и удержать мужчину.

В этой книге Стив Харви дает прекрасную возможность понять ход мыслей представителей сильного пола, отвечая на множество наблевших вопросов. Например, таких: «Что вы должны, а что не можете требовать от своего мужчины?», «Как распознать маменькиного сыночка и что делать в этом случае?», «Когда знакомить кавалера со своими детьми?», «Какие пять вопросов нужно задать мужчине, чтобы определить серьезность его намерений?».

Забавную, а местами суровую, но всегда правдивую, — эту книгу нужно прочитать, если вы хотите узнать, что на самом деле думают мужчины об отношениях с женщинами.

УДК 159.922.1
ББК 88.5

© 2009 by Steve Harvey.
Published by arrangement with
HarperCollins Publishers, Inc.
© Епимахов О. С., перевод на
русский язык, 2012
© Оформление. ООО
«Издательство «Э», 2017

ISBN 978-5-699-96670-7

*Эта книга посвящается всем женщинам.
Я надеюсь вооружить вас видением
и пониманием мужского менталитета.*

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ. ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О МУЖЧИНАХ И ОТНОШЕНИЯХ С НИМИ	9
---	---

ЧАСТЬ 1 МУЖСКОЙ МЕНТАЛИТЕТ

1. ЧТО ДВИЖЕТ МУЖЧИНАМИ	21
2. НАША ЛЮБОВЬ НЕ ПОХОЖА НА ВАШУ	31
3. ТРИ ВЕЩИ, КОТОРЫЕ НУЖНЫ КАЖДОМУ МУЖЧИНЕ: ПОДДЕРЖКА, ВЕРНОСТЬ И СЕКС	53
4. «НАМ НУЖНО ПОГОВОРИТЬ» И ДРУГИЕ СЛОВА, КОТОРЫЕ ЗАСТАВЛЯЮТ МУЖЧИН БЕЖАТЬ	68

ЧАСТЬ 2
ПОЧЕМУ МУЖЧИНЫ ДЕЛАЮТ ТО,
ЧТО ОНИ ДЕЛАЮТ

5. САМОЕ ВАЖНОЕ: ОН ХОЧЕТ ПЕРЕСПАТЬ
С ВАМИ 83
6. РЫБКИ ДЛЯ ЗАБАВЫ И «ЗОЛОТЫЕ РЫБКИ»:
КАК МУЖЧИНЫ ОТЛИЧАЮТ ТЕХ, НА КОМ
МОЖНО ЖЕНИТЬСЯ, ОТ ТЕХ, С КЕМ МОЖНО
ПОФЛИРТОВАТЬ 92
7. МАМЕНЬКИНЫ СЫНКИ 111
8. ПОЧЕМУ МУЖЧИНЫ ИЗМЕНЯЮТ 123

ЧАСТЬ 3
ТАКТИКА: КАК ВЫИГРАТЬ ЭТУ ИГРУ

9. МУЖЧИНЫ УВАЖАЮТ СТАНДАРТЫ —
СОЗДАЙТЕ СВОИ 149
10. ПЯТЬ ВОПРОСОВ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНА ЗАДАТЬ
(СЕБЕ) КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА, ПРЕЖДЕ ЧЕМ
ЗАЙДЕТ СЛИШКОМ ДАЛЕКО 166
11. ПРАВИЛО 90 ДНЕЙ: ПОЛУЧАЙТЕ УВАЖЕНИЕ,
КОТОРОГО ВЫ ЗАСЛУЖИВАЕТЕ 187
12. ЕСЛИ ОН ВСТРЕЧАЕТСЯ С ВАШИМИ ДЕТЬМИ
ПОСЛЕ ТОГО, КАК ВЫ РЕШИЛИ, ЧТО ОН
ЕДИНСТВЕННЫЙ, ТО ЭТО УЖЕ СЛИШКОМ
ПОЗДНО 205
13. ЖЕНЩИНЫ СИЛЬНЫЕ, НЕЗАВИСИМЫЕ —
И ОДИНОКИЕ 225
14. КАК ЗАПОЛУЧИТЬ ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО 242
15. БЫСТРЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ
ВЫ ВСЕГДА ХОТЕЛИ ЗАДАТЬ 259
- БЛАГОДАРНОСТИ 285



ПРЕДИСЛОВИЕ ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О МУЖЧИНАХ И ОТНОШЕНИЯХ С НИМИ

Более двадцати лет я зарабатываю на жизнь тем, что забавляю людей и заставляю их смеяться — над самими собой, друг над другом, над семьей, друзьями и, конечно же, над страстью, сексом и *отношениями между полами*. В основе моего юмора всегда лежит жизненная правда, и он всегда полон мудростью — той, что приходит с жизненным опытом, наблюдениями, изучением и познанием людей и окружающего мира. Говорят, мои шутки находят широкий отклик у людей, потому что они могут увидеть в них себя, особенно в тех, что касаются отношений между женщиной и женщиной. Я не перестаю удивляться тому, как

много люди говорят, размышляют, читают и спрашивают о них — и даже завязывают эти отношения, совершенно не представляя себе, как их развивать. Если во время своих странствий по этой данной нам Богом земле я и обнаружил нечто интересное, так это то, что: а) слишком много женщин совсем не понимают мужчин; б) мужчинам слишком многое сходит с рук, потому что их женщины так и не смогли их понять; в) я владею ценной информацией, которая изменит ситуацию.

Я обнаружил это, когда организовал на радио утреннее «Шоу Стива Харви». Когда шоу проходило в Лос-Анджелесе, я создал в нем рубрику «Спросите Стива», куда могли звонить женщины и задавать любые вопросы. Абсолютно любые. Я полагал, что в крайнем случае «Спросите Стива» превратится в хорошее комедийное шоу, и поначалу так оно и было — все сводилось к шуткам. Но вскоре я понял, что на самом деле моим слушателям, главным образом женщинам, было совсем не до смеха. Они пытались решать десятки проблем: знакомство с мужчинами, партнерские обязательства, безопасность, семейное имущество, надежды на будущее, духовность, трудности с родственниками, вопросы

физической привлекательности, старение, дружба, дети, равновесие между работой и домом, образование... Не было темы, которую они бы не затронули. Но больше всего женщин интересовали — как несложно догадаться — мужчины.

В «Спросите Стива» и позже, в той части нынешней версии «Утреннего шоу Стива Харви», которая называется «Земляничные письма», женщины ясно дают понять, что они хотят взаимности в отношениях с мужчинами: хотят, чтобы их любовь получила равноценный отклик; хотят, чтобы те романтические жертвы, на которые они идут ради своих потенциальных партнеров, были оправданы; чтобы на переполняющие их чувства реагировали с аналогичной страстью; и чтобы то особое значение, которое они придают данным обязательствам, в равной степени принималось, ценилось и уважалось.

Проблема большинства звонящих мне женщин в том, что они просто не получают взаимности от мужчин, из-за чего чувствуют себя разбитыми, потерянными, разочарованными.

Когда с шутками покончено, микрофон отключен, а огни в студии гаснут, я размышляю над жен-

скими вопросами и теряюсь — теряюсь, потому что, хотя мои слушательницы и имеют определенный опыт в общении с мужчинами (как с друзьями, бойфрендами, любовниками, мужьями, отцами, братьями или коллегами), им все равно искренне хочется знать, как получить любовь, которую они жаждут, в которой нуждаются и которую заслуживают. Я пришел к выводу, что истина, которую они пытаются найти, далеко не столь очевидна для них, как она очевидна для нас, мужчин. Несмотря на все свои старания, они не могут понять нас.

Осознав это, я прекратил подшучивать над своей аудиторией и стал очень серьезен — я начал делиться житейской мудростью об отношениях с мужчинами, мудростью, накопившейся в результате более чем полувековой работы над темой: как быть мужчиной. Я подолгу беседовал об этом с моими друзьями: спортсменами, кино- и телезвездами, страховыми маклерами и банкирами, дальнобойщиками, тренерами баскетбольных команд, пасторами и священниками, руководителями бойскаутских организаций, директорами магазинов, бывшими и нынешними заключенными и даже жуликами. Всех нас объединяет одно: мы — очень простые люди, и все мы думаем в общем-то одинаково.

Когда я пропускаю свои ответы через призму мужского подхода, моя женская аудитория начинает осознавать, почему сложности и нюансы, которые они приносят в свои отношения с противоположным полом, на самом деле не приносят им пользы. Я сразу же показываю им, что в этом вопросе не стоит ждать от мужчин женской реакции. И тогда они понимают, что пронизательность и знание того, как общаться с мужчинами на их условиях, на их территории и с учетом их менталитета, может в свою очередь принести женщинам именно то, чего они хотят.

Советы, которые я давал звонившим в «Спросите Стива», стали настолько популярны, что мои поклонники — как женщины, так и мужчины — стали спрашивать, когда же я напишу книгу об отношениях между полами — книгу, которая разъяснит женщинам, как установить крепкие, надежные отношения, а мужчинам, готовым для подобных отношений, объяснит, как получить признание за то, что они могут и желают принести в эти отношения. Признаюсь: поначалу я не видел особого смысла в подобной книге. Ну, что я могу добавить к этой теме, помимо ответов, которые каждое утро даю миллионной аудитории? И шире: как ко мне можно относиться всерьез? Эй, я же не писатель.

Но затем я задумался об отношениях, которые завязывались в моей жизни, поговорил с некоторыми из своих друзей-мужчин, со своими сотрудницами и помощницами и собрал несколько неофициальных фокус-групп. Я присмотрелся к тому, как эти отношения влияют на каждого из нас и особенно на меня самого. Мой отец? Он прожил в браке с моей матерью шестьдесят четыре года. Моя мать была бесценна для него. И она была бесценна для меня — это главный человек в моей жизни.

Одинаково ценны для меня моя жена и мои дети. Мои девочки и мое беспокойство об их будущем вдохновляют меня и на написание этой книги. Они вырастут и будут стремиться к достижению той же мечты, что и большинство женщин: Муж, Дети, Дом, Счастливая жизнь, Настоящая Любовь. И я безумно хочу, чтобы моих детей не сбили с толку мужские забавы, корыстные и эгоцентричные, которые все мы склонны показывать миру до тех пор, пока не становимся мужчинами, которыми нас хочет видеть Бог.

Я знаю — благодаря своей матери, жене и дочерям, а также благодаря миллионам моих слушательниц: женщинам нужен посредник, кто-то, кто может им решить проблемы и получить то, что им

необходимо. Я решил, что могу стать тем парнем, который перемахнет через разделяющий нас забор и скажет: «Я собираюсь открыть вам мужские тайны — то, что, с одной стороны, мы хотим, чтобы вы знали о нас, но с другой — боимся этого, потому что можем потерпеть поражение в этой игре».

По сути, книга «Поступай как женщина, думай как мужчина» излагает тактику этой игры. Помните, как несколько лет назад «Нью-Ингленд Пэтриотс» обвинили в одном из крупнейших мошенничеств в истории NFL? Следователи обнаружили, что эта футбольная команда тайно вела видеосъемку тренировок будущих соперников и записывала тренерские установки с целью изучить их тактику, что давало им явное преимущество в будущей игре. Безусловно, грязные методы «Патриотов» приносили им такую же пользу, как если бы они в открытую изучали тактику и стратегию своих соперников. Имея такое преимущество, «Патриоты» могли без труда выигрывать.

Именно этого я и хочу для женщин, которые читают данную книгу. Я хочу, чтобы каждая женщина, которая желает целостных отношений, но просто не знает, как достичь их, а также чтобы те женщи-