

УДК 141.339
ББК 86.42
Б68

Блаво, Рушель.

Б68 Мечты сбываются! Метод мыслеформ / Рушель Блаво. — Москва : Издательство «Э», 2017. — 320 с. — (Рушель Блаво. Мастер психологических настроев).

ISBN 978-5-699-88604-3

Казалось бы, так просто: недоволен жизнью — измени ее, есть мечты — воплощай. Но люди почему-то постоянно испытывают с этим трудности. В чем же дело? А в том, считает врач-психотерапевт Рушель Блаво, что мы не умеем жить своей жизнью, оставаться самим собой, хотеть свое, решать свои и только свои проблемы. Перед вами — удивительная книга. Она о том, как найти путь к самому себе, как генерировать и воплощать свои мечты. Для этого автор предлагает метод мыслеформ, который вы сможете применять в самых разных ситуациях, когда захотите каким-то образом улучшить свою жизнь, реализовать некое желание. Мыслеформа — это самый эффективный метод работы со своим будущим, утверждает доктор Рушель Блаво.

УДК 141.339
ББК 86.42

ISBN 978-5-699-88604-3

© Блаво Р., текст, 2015
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2017

Вопросы, на которые отвечает эта книга

Есть ли рецепт счастья?

Универсального рецепта счастья нет. Каждый человек — индивидуальность. Это значит, что у каждого человека свои потребности, удовлетворяя которые он может стать счастливым. *Стр. 18*

Что такое музыкотерапия?

Сбои в здоровье человека всегда сопряжены со сбоями индивидуального ритма организма. Для коррекции ритма подбираются особые лечебные композиции, слушая которые человек выздоравливает. *Стр. 87*

Почему надо решать свои проблемы?

Человек не может эффективно помогать другим, пока его тяготят свои проблемы. Наличие собственных проблем не дает сконцентрировать ментальную энергию, постоянно сбивает нужные вибрации, создает атмосферу внутреннего разлада. *Стр. 113*

Чем отличается мыслеформа от простого мечтания?

В мыслеформе мы знаем, что конкретно нам нужно, как оно будет выглядеть, что мы с ним будем делать, каким образом желанное придет к нам и какие усилия мы должны приложить. *Стр. 158*

Можно ли мыслеформами влиять на чужую жизнь?

Никакие мыслеформы не помогут изменить поведение или способ мышления другого человека. Этот метод можно использовать только для изменения себя и своей жизни. *Стр. 166*

Как использовать мыслеформы для мести?

Никак. Нельзя пытаться этим способом делать другим людям неприятности, мстить, сводить счеты. Использовать мыслеформы в этих целях все равно не получится. *Стр. 173*

Являются ли мыслеформы магией?

Ничего магического и чудесного в методе мыслеформ нет. Это не колдовство, не шаманские или заклинательные практики. Метод мыслеформ включает своеобразный бизнес-план и продуманные действия для реализации мечты. *Стр. 182*

Какие мечты сбываются с помощью мыслеформ?

Любые, если только исполнение вашего желания не может существенно повредить вам, другим людям, животным, миру в целом; если оно не представляет собой сущую нелепость, идущую вразрез с природой человека и мира. *Стр. 189*

Откуда брать энергию?

Энергии в мире огромное количество, ее можно и нужно брать отовсюду. Для этого нужно соответствовать одному нехитрому требованию: двигаться, избегать статики. *Стр. 207*

Есть ли польза от негатива?

Жизнь невозможна без негатива, и мы никак не можем застраховаться от него. Наша задача — не гасить негатив, не подавлять его, а осмысливать и преобразовывать в позитив. *Стр. 264*

Содержание

К читателям. Об этой книге, о вас, обо мне,
о «сбыче мечт» и смежных вещах..... 13

Для чего написана эта книга 16

Идеология потребления и личная индивидуальность 16

Нужно выйти из порочного круга потребления
и вернуться к себе! 17

Исполнять мечты просто 19

Надо стать самому себе доброй феей!..... 19

Самое сложное — найти путь к себе 20

Сбываются только наши мечты..... 20

Управляйте информацией о себе 22

Плохо ли обманывать?..... 23

Нет никакой необходимости в последовательности 24

Бросать начатое, не доделав, можно!..... 25

Первая задача — слушать себя, свое сердце..... 25

Делайте только то, что любите..... 26

Сгенерировали мечты — исполняйте их! 27

Какая это книга 28

 **Начало** 31

Первое осознание двухмирности 33

Дядя Леня 35

Уроки наставника 39

Расставание 47

Мое постижение законов мира 50



Случай с отеками 51

Как соматика связана с психикой 58

Игры и не-игры 61

Сила общего желания..... 63

О жизни и смерти 65


 Я выбрал жизнь	70
Засуха в Ферганской долине	74
Я «срываю чеку»	75
Удар молнии	76
Кома	76
«Ты должен научиться!»	82
Дед как человек Пути	82
Мир есть музыка!	85
Первые шаги в музыке	89
Весь мир — музыка	93
Гитара	94
Барабаны	98
Исцеляющая музыка	104
 В каждом человеке живет целитель	108
Наследственность и наши способности	108
В первую очередь работайте со своими проблемами	112
Памятка: как не усложнять себе жизнь	115
Почему люди не реализуют свои задатки?	120
Не позволяйте никому и ничему управлять своей жизнью	130
Работайте над своей жизнью!	131
От чего следует отказаться волевым образом	133
Учиться всегда пригодится!	138
Семь важных правил успешности	141
Собственно упражнение: самое важное и очень простое	143
Два энергетических центра	144
Ощушаем солярис	145
Ощушаем третий глаз	145
Отслеживание синхронизации соляриса и третьего глаза	146
Очищение от негатива	147

Наполнение позитивной энергией.....	148
Формирование энергетической проекции сбывшегося желания	149
Мыслеформа вашего желания	153
Мыслеформы и совсем даже не мыслеформы.....	154
Отличительные особенности мыслеформ	157
Сложности и ошибки при работе с мыслеформами	159
Типичные вопросы, которые возникают в начале работы с методом мыслеформ	189
Метод мыслеформ всегда помогает получить желаемое?.....	189
Надо ли продавливать то, что не складывается?	190
Можно ли в крайних случаях желать смерти?	190
Как часто можно пользоваться методом мыслеформ?	191
Честно ли применять метод мыслеформ для достижения своих целей?.....	191
Не будет ли брак, запрограммированный методом мыслеформ, каким-то ненастоящим?	191
Можно ли с помощью мыслеформы вернуть мужа?	192
Можно ли, применяя метод мыслеформ, гарантированно вылечиться?	192
Можно ли с помощью мыслеформы разбогатеть?	193
Можно ли с помощью мыслеформы обрести семью?	195
Можно ли женщине, которой поставлен диагноз «бесплодие», зачать и родить ребенка с помощью мыслеформы?	195
Можно ли с помощью мыслеформы добиться послушания детей-подростков?.....	197
Можно ли, пользуясь методом мыслеформ, в 50 лет выглядеть на 30 с небольшим?.....	198
А можно ничего не делать особенного, только загадать желание — и чтобы оно исполнилось?	198
Можно ли с помощью мыслеформы перебраться на ПМЖ в другую страну?.....	200
Можно ли с помощью мыслеформы быстро и в совершенстве выучить иностранный язык?	200



Можно ли с помощью мыслеформы заставить начальника повесить оклад?	201
Бывали ли у вас лично случаи, когда работа с мыслеформой не приводила к нужному результату?	202
Можно ли навредить себе, работая с мыслеформами?	202
Как тренироваться для эффективного применения метода мыслеформ?	203
Работа с мыслеформами — это очень трудно?	204
Можно ли самому научиться работать с мыслеформами?	205
Откуда брать энергию?	206
Как соотносятся практики мыслеформ с религией?	208
Можно ли отменить мыслеформу и как это сделать?	209

Методические указания по работе с центрами внимания	211
Учимся чувствовать тепло и холод	212
Упражнения на тепло	213
Упражнения на холод.....	216
Упражнения на тепло и холод	219
Учимся чувствовать свет	221
Упражнения с холодным светом	222
Упражнения с горячим светом (со свечой)	225
Учимся чувствовать тактильные раздражения	228
Учимся чувствовать воздействие инородных веществ	230
Упражнения с бальзамом «Звездочка»	230
Ментальные упражнения	232
Упражнения на «прокачку» энергии.....	232
Отзывы моих подопечных	238
Как я помолодела в 50	239
Очень важны цвета и форма шаров-желаний.....	243
Что происходит с шарами постфактум.....	245
Ощущение энергетического затора	245
Мыслеформы для исцеления других	247
Как я предотвратил реализацию опрометчиво сформулированной мечты.....	248
Она отодвинула свой уход	249

Правильная мыслеформа —  всегда утверждающая, а не отрицающая253

Нужно ли стремиться вовсе не испытывать отрицательных эмоций.....254

Все желания и действия рождаются в ответ на недовольство, неудовлетворенность257

Мир стремится к равновесию259

Как строить мыслеформы в ответ на осознание негатива261

Негатив не стоит гасить261

Энергетика преобразования негатива.....262

Правильная и неправильная реакция на негатив.....264

Ошибки в работе с мыслеформами.....265

Нельзя жить мстью266

Надо стараться поскорей забыть о потерях269

Не надо ничего делать, чтобы кому-то что-то доказать.....272

Выписки из отзывов моих подопечных.....274

Мои напутствия280

 Мыслеформы на практике: как это работает.....283

Как я покупала авто.....283

Как я встретила с будущим мужем286

Как я купил квартиру288

Как я нашел работу, какую хотел290

Как я нашла потерянную серьгу293

Как я родила долгожданного сыночка.....295

Как я отучила свекровь соваться в свое дело299

Как я получил деньги с должника.....302

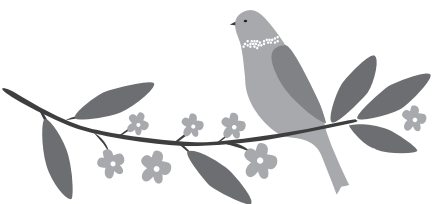
Как мы вылечили собаку.....306

Заключение309 

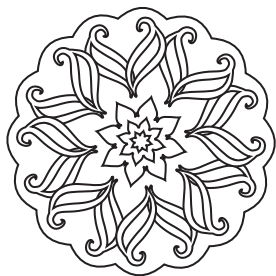
Подарок читателю:  чудодейственные мандалы310



*Читайте, вдохновляйтесь,
притирайте на себе,
и у вас тоже все
непретенно получится!*



К читателям.
Об этой книге,
о вас, обо мне,
о «сбыче мечт»
и смежных вещах



Друзья мои! Мне хочется к вам обращаться именно так — друзья мои, потому что единственным моим побуждением при написании этой книги было помочь вам. Можно ли помочь тому, кого не любишь? Я снова и снова убеждаюсь в том, что это невозможно.

Можно изобразить желание помочь, можно создать иллюзию бурной деятельности, но именно что-то сделать без любви невозможно. Потому что любовь — это единственная созидаящая сила, которая творит в мире вообще все.

Вот стоит дом. Без любви его не построить. Вернее, симитировать строительство можно, и симулякр дома продержится некоторое время, но обязательно разрушится, если дом построен не на фундаменте любви.

Вот большое толстое дерево, на нем по весне из года в год распускаются листья, в его ветвях птицы вьют гнезда и выводят птенцов. Его поливают дожди, его засыпает снег, ветер ломает его ветки, лютой зимой мороз почти умертвляет его... Но оно живет, даря нам прохладу в зной, успокаивая мерным шуршанием своих листьев. Значит, его кто-то когда-то посадил с любовью, и запаса ее хватает нашему дереву на долгие-долгие годы. А вот молоденький саженец зачах, хоть

его вроде и посадили по всем правилам, и удобрили, и полили. Почему? Значит, посадили без любви.

Запомните, пожалуйста, эту простую истину:



**Только то, что делается по любви
и с любовью, жизнеспособно
и приносит плоды.**

Без любви нет смысла затевать что-либо — только впустую время потратишь, что называется, ни себе ни людям.

Следите за моею мыслью: я пишу эту книгу, чтобы вам помочь. А вы знаете, что это невозможно, если не любить. Поэтому давайте вы просто поверите в то, что я вас люблю и желаю вам добра. При этом мне от вас совсем-совсем ничего не нужно, я просто хочу, чтобы вам было хорошо. Только и всего.

Я не стал бы ни при каких обстоятельствах что-то изображать; это совершенно не в моих правилах. Я хочу научить вас и научу проживать свою жизнь так, чтобы не создавалось ощущения тоскливого отбывания повинности, или бесконечного бега в колесе, или ожидания, которое длится, длится и длится. Чтобы вы любили каждый момент бытия и ничто не представлялось вам «проходным», малозначимым. Подумайте сами: человеческая жизнь конечна, поэтому глупо и расточительно расходовать ее не пойми на что.

А на что не глупо? На все, в основе чего — любовь.

Я люблю вас и буду постоянно говорить вам об этом. Я вас очень прошу как можно чаще думать о любви,

говорить о любви, потому что мы все живем только любовью. Мир держится любовью, каждая жизнь каждого существа длится столько, сколько оно способно испытывать любовь. Когда время любви проходит, кончается время жизни. Берегите любовь, свою способность любить, всецело развивайте ее, никогда не бойтесь говорить о любви и показывать свою любовь — и да будет жизнь ваша полной, осмысленной и счастливой. Именно такой, какую вы желаете себе.

* * *

На протяжении всей своей сознательной жизни я занимаюсь тем, что помогаю людям. Я доктор, точнее целитель, потому что мой арсенал — это не средства традиционной «больнично-фармакопейной» медицины. Я назову себя скорее служителем традиционной народной медицины. Это значит, что я использую многие и многие средства, любовно собранные представителями разных наций и вошедшие в копилку оздоровительных практик человечества. Исцеляю я не только физические недуги, но и жизни людей. Ведь любые неприятности — это своего рода болезни: есть болезни души, есть — ума, существуют и болезненные ситуации. При любых болезненных сбоях человек однозначно нуждается в коррекции. И я применяю для нее не пилюли, не порошки, не отвары целебных трав (хотя все это обладает локальным потенциалом и используется по мере необходимости решения сугубо конкретных задач), но иное — метод мыслеформ, открытый мною и практикуемый в течение многих лет.

Я хочу, чтобы вы освоили его и умели применять в разных обстоятельствах. Всякие порошки, снадобья,

припарки и прочие средства — это непосредственный инструментарий реализации мыслеформ. **Мыслеформа же — это своего рода программа, которую вы задаете себе, своей жизни.**

ДЛЯ ЧЕГО НАПИСАНА ЭТА КНИГА

Я хочу сразу все разложить по полкам. Я не буду от вас скрывать, для чего написана эта книга. Создавая ее, я четко понимал, что придется много потрудиться, чтобы привести своего читателя к мысли о необходимости коренных изменений в жизни. Собственно, это и есть моя цель № 1 — побудить вас к новому взгляду на жизнь и свое место в ней.

Идеология потребления и личная индивидуальность

Дело в том, что нынешнее время диктует специфическую идеологию — идеологию потребления. Человек, воспитанный в традициях потребления, не ищет путей решения своих проблем, вообще не видит проблем — он видит перед собой только одну задачу: получить доступ к источнику денег, чтобы с их помощью и в заданных количеством денег рамках потреблять то, что ему предлагается поставщиками разнообразных товаров и услуг. Включаясь в круг потребления, каждый из его участников становится тем самым производителем/поставщиком/реализатором товаров и услуг. Что получается? Бесконечный бег по бесконечному замкнутому кругу. Участники

марафона потребления должны производить/поставлять/реализовывать все больше товаров и услуг, чтобы все больше потреблять их.

Жизнь превращается в нескончаемый круговорот зарабатывания денег и трат, нового зарабатывания и новых трат — человечество сидит на игле потребления. Это постоянное кручение не дает времени и шансов задуматься о себе, своем предназначении, своих взаимоотношениях с миром. Люди будто зашорены: они видят только то, что прямо перед ними; ничего по бокам, назад не оглянешься. Где же тут свобода?

Человек рождается со свободной волей, это известно. В ходе воспитания родители прививают ему поведенческие привычки, стратегии и тактики, принятые в обществе, — своеобразный поведенческий код. Но в рамках соблюдения этих поведенческих стандартов каждый из нас должен быть волен оставаться самим собой, хотеть свое, решать свои и только свои проблемы, жить своей жизнью. Общество потребления прививает людям стадные инстинкты; основной его закон — закон вращающегося колеса. Соскакивание не приветствуется!

Нужно выйти из порочного круга потребления и вернуться к себе!

Дорогие мои читатели, я люблю вас и написал эту книгу для того, чтобы дать вам возможность «соскочить». Я хочу, чтобы вы вернулись к себе, чтобы самостоятельно ставили перед собой цели и обдумывали пути их решения, чтобы у вас постоянно работали разум, интуиция, все ваши чувства. Я хочу, чтобы вы

были собой и поняли: универсального рецепта счастья не существует. Одному человеку для счастья нужно одно, другому — другое, третьему — третье. Каждый — индивидуальность. Это значит, что у каждого человека свои потребности, удовлетворяя которые он может стать счастливым.

Заметьте, именно удовлетворяя, а не удовлетворив! Потому что на самом-то деле важны наши пути, ритм движения к цели, а не сама цель. Ведь после достижения цели жизнь продолжается; и значит, достигнув чего-то одного, мы в скором времени устремляемся достигать чего-то иного. И это нормально. Человеку не свойственно сидеть на одном месте и оставаться статичным на всех уровнях (если он даже не выходит из дома, происходят внутренние процессы, мысль его не бездействует — он все равно в пути, хотя, возможно, в данный момент ноги его расслабленно вытянуты).

Еще я написал эту книгу, чтобы познакомить вас с одним очень важным для вас человеком. Догадываетесь, с кем? Вам предстоит познакомиться с самим собой! Воспитанные обществом потребления, мы настолько привыкаем доверять разнообразной информации, сыплющейся на нас буквально отовсюду, что перестаем задумываться о себе самих. Нас призывают: «Купи! Заработай! Построй! Возьми! *(конечно, даром ничего не дадут, «возьми» все равно приравнивается к «купи»)* Пойди! Надень!» И мы, не отдавая себе в этом отчета, исполняем предписанное. Но живем ли при этом своей жизнью? Тысячи, миллионы людей делают то же самое, что и мы. Общество потребления убивает в людях индивидуальность и саму потребность в ней.