



Анн Бакюс

КАК
ВОСПИТАТЬ
САМОСТОЯТЕЛЬНОГО
РЕБЕНКА

Правила французских родителей



Москва
2017

УДК 159.922.7
ББК 88.8
Б19

Anne Bacus
100 FAÇONS DE FAIRE DORMIR SON ENFANT

Copyright © Hachette Livre (Marabout), Paris, 2013

Перевод *Алевтины Золотовой*

Бакюс, Анн.

Б19 Как воспитать самостоятельного ребенка : правила французских родителей / Анн Бакюс ; [пер. с фр. А. Золотовой]. — Москва : Издательство «Э», 2017. — 304 с. — (Правила французского воспитания).

ISBN 978-5-699-94986-1

Сначала мы учим ребенка самостоятельно есть, одеваться, умываться. Потом дети стремятся сами делать уроки и выбирать друзей. Позже они хотят самостоятельно решать, куда им поехать отдыхать и как распоряжаться своими деньгами. Смотреть, как ребенок растет и отдаляется, — нелегко. Но приходит время, и мы меняем свое поведение. Книга французского психолога Анн Бакюс поможет родителям воспитать ребенка ответственным и самостоятельным, подготовить его к самостоятельной жизни, обезопасить в начале пути, но никогда не подрезать ему крылья.

УДК 159.922.7
ББК 88.8

ISBN 978-5-699-94986-1

© Алевтина Золотова, перевод
на русский язык, 2017
© Оформление.
ООО «Издательство «Э», 2017

Оглавление

Введение	13
----------------	----

ГЛАВА 1

ПРАВИЛЬНО ПОНИМАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ

Дать повзрослеть, позволить уйти

1. Осознайте, что значит самостоятельность	17
2. Поймите ее работу	20
3. Допустите, что это не прямая линия!	22
4. Почувствуйте, готовы ли вы	25
5. Сдерживайте свое беспокойство	28
6. Уважайте скорость развития ребенка	30
7. Избавьтесь от клише	32

Основные этапы самостоятельности

8. Соблюдайте сроки	37
9. Участвуйте в формировании личности ребенка (0–2)	39
10. Признайте независимость ребенка (2–5 лет)	41
11. Помогите ребенку в его социализации (6–11 лет)	43
12. Подготовьтесь к «суровому испытанию» (подростки)	45

ГЛАВА 2

ПОСЕЯТЬ СЕМЕНА

Любовь — это основа

13. Любите безо всяких условий49
14. Не осуждайте ребенка.....51
15. Считайте его единственным и неповторимым.....53
16. Убедитесь, что у ребенка есть друзья.....56
17. Любите себя.....59

Общаться правильно

18. Избегайте слов, которые могут ранить.....63
19. Найдите ободряющие слова66
20. Старайтесь сочувствовать.....69
21. Выслушивайте, не принимая решений и не поучая72
22. Общайтесь с юмором75

ГЛАВА 3

НАЙТИ НАСТАВНИКОВ

Учитесь дисциплине

23. Воспитывайте, чтобы иметь учеников.....79
24. Применяя методы обучения, добейтесь доверия81
25. Пересмотрите основные правила обучения.....83

26. Изберите уравновешенную
и последовательную манеру поведения.....85
27. Обозначьте рамки возможного для трудного ребенка.....87

Закалить характер

28. Позволяйте ребенку рисковать.....91
29. Цените новшества94
30. Объясняйте цену неудач97
31. Закройте бюро жалоб.....99
32. Укрепите в ребенке смелость и стойкость.....102

ГЛАВА 4 ПОБУДИТЬ К ВЗРОСЛЕНИЮ

Привить самоуважение

33. Внушите, что самоуважение чрезвычайно важно107
34. Помогите ребенку создать собственную личность110
35. Крепко удерживайте ребенка112
36. Воспитывайте в ребенке хорошее
представление о самом себе115
37. Умейте исправлять плохое представление о себе117

Развить в ребенке веру в себя

38. Учите ребенка доверять себе.....121
39. Служите примером.....123

40. Демонстрируйте жизнелюбие.....	125
41. Наблюдайте за ребенком	127
42. Присматривайтесь к себе.....	129

ГЛАВА 5

ПОБУЖДАТЬ К СМЕЛЫМ ПОСТУПКАМ

Контролировать опасность

43. Отмечайте сигналы тревожности.....	133
44. Узнайте о страхах ребенка.....	135
45. Научите ребенка отличать реальные опасности от ложных	137
46. Остерегайтесь испуга ребенка по поводу разлуки	140
47. Контролируйте процесс расставания	143
48. Подготовьте ребенка к изменениям и разлукам	145
49. Представляйте ребенку «посторонних»	147
50. Научитесь правильно реагировать на страхи ребенка	149
51. Поддерживайте ребенка в его борьбе со страхом.....	152
52. Станьте волшебником.....	154
53. Тренируйте воображение ребенка	157

Противостоять миру

54. Уймите его страх перед животными.....	161
55. Старайтесь победить его боязнь темноты	164

