

САНАТОРИИ  
и ПАНСИОНАТЫ  
РОССИИ



# САНАТОРИИ и ПАНСИОНАТЫ РОССИИ

*Полный справочник  
всех здравниц страны*



Москва  
2017

УДК 379.851(470)  
ББК 51.1(2)я2  
С18

С18      **Санатории** и пансионаты России : полный справочник всех здравниц страны. — Москва : Издательство «Э», 2017. — 816 с.

ISBN 978-5-699-86216-0

Вы держите в руках первую книгу, достоверно и полно рассказывающую о том, где отдохнуть и полечиться в России. Сотни отечественных здравниц с описаниями, телефонами, адресами, ценами на услуги удобно классифицированы как по расположению, так и по профилю заболеваний. Вы найдете в книге широкий диапазон предложений — от скромных коттеджей у реки и санаториев постсоветского стандарта до фешенебельных СПА-отелей европейского класса.

**УДК 379.851(470)**  
**ББК 51.1(2)я2**

# СОДЕРЖАНИЕ

Самые популярные курорты России . . . . .	8
Узкоспециализированные здравницы . . . . .	10
Уникальные методы лечения и реабилитации . . . . .	12
Лечение плюс купание . . . . .	13
Лечение плюс горные лыжи . . . . .	14
СПА-отели . . . . .	16
Вступление . . . . .	17

## 1. ЗДРАВНИЦЫ РЕГИОНОВ

<b>РОССИИ . . . . .</b>	<b>24</b>
<b>МОСКВА И ПОДМОСКОВЬЕ</b>	
Город Железнодорожный . . . . .	42
Дмитровский район . . . . .	44
Домодедовский район . . . . .	49
Истринский район . . . . .	56
Каширский район . . . . .	70
Клинский район . . . . .	72
Коломенский район . . . . .	74
Красногорский район . . . . .	77
Ленинский район . . . . .	81
Луховицкий район . . . . .	89
Люберецкий район . . . . .	91
Можайский район . . . . .	95
Мытищинский район . . . . .	97
Наро-Фоминский район . . . . .	110
Ногинский район . . . . .	120
Одинцовский район . . . . .	127
Озерский район . . . . .	153
Орехово-Зуевский район . . . . .	156
Подольский район . . . . .	157
Пушкинский район . . . . .	163
Раменский район . . . . .	172
Рузский район . . . . .	177
Сергиево-Посадский район . . . . .	185
Серпуховский район . . . . .	197
Солнечногорский район . . . . .	208
Ступинский район . . . . .	217
Талдомский район . . . . .	221
Химкинский район . . . . .	226

Чеховский район . . . . .	229
Шатурский район . . . . .	233
Щелковский район . . . . .	236

## КУРОРТНЫЙ РАЙОН САНКТ-ПЕТЕРБУРГА . . . . . 243

### ЗАПАДНЫЙ «ФОРПОСТ»

<i>Ленинградская область . . . . .</i>	<i>280</i>
Всеволожский район . . . . .	280
Выборгский район . . . . .	282
Гатчинский район . . . . .	285
Лужский район . . . . .	287
Приозерский район . . . . .	289

<i>Новгородская область . . . . .</i>	<i>297</i>
Боровичский район . . . . .	298
Валдайский район . . . . .	299
Маревский район . . . . .	301
Старорусский район . . . . .	303

<i>Псковская область . . . . .</i>	<i>305</i>
Гдовский район . . . . .	306
Невельский район . . . . .	308
Порховский район . . . . .	310
Псков . . . . .	312
Печорский район . . . . .	315

### БАЛТИЙСКОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ

<i>Калининградская область . . . . .</i>	<i>317</i>
Зеленоградск . . . . .	319
Город-курорт Пионерский . . . . .	323
Светлогорск . . . . .	326
Куршская коса . . . . .	334

### СРЕДНЯЯ ПОЛОСА РОССИИ

<i>Белгородская область . . . . .</i>	<i>336</i>
Борисовский район . . . . .	337
Корочанский район . . . . .	339

<i>Брянская область . . . . .</i>	<i>340</i>
Брянский район . . . . .	341
Жуковский район . . . . .	342
Клинцы . . . . .	344
Почепский район . . . . .	346
Суражский район . . . . .	348

<i>Владимирская область . . . . .</i>	<i>348</i>
---------------------------------------	------------

<i>Воронежская область</i> .....	350
Богучарский район .....	351
Верхнехавский район .....	352
Город Воронеж .....	352
Лискинский район .....	358
Рамонский район .....	361

<i>Калужская область</i> .....	362
Жуковский район .....	363
Калуга .....	366
Малоярославецкий район .....	367
Тарусский район .....	368

<i>Липецкая область</i> .....	370
Добровский район .....	371
Город Липецк .....	372

<i>Орловская область</i> .....	375
Мценский район .....	376
Орловский район .....	377

<i>Рязанская область</i> .....	380
Касимовский район .....	381
Пронский район .....	383
Рязань .....	384
Сапожковский район .....	391

<i>Тверская область</i> .....	393
-------------------------------	-----

<i>Тульская область</i> .....	396
-------------------------------	-----

## ПОВОЛЖЬЕ

<i>Астраханская область</i> .....	400
Астрахань .....	401
Ахтубинский район .....	402
Наримановский район .....	403
Приволжский район .....	404

<i>Волгоградская область</i> .....	405
Волгоград .....	407
Дубовский район .....	412
Иловлинский район .....	414
Палласовский район .....	415

<i>Костромская область</i> .....	418
Костромской район .....	419
Красносельский район .....	426
древний город Нерехта .....	429
Островский район .....	430
Солигаличский район .....	433
Шарьинский район .....	435

## МОРДОВИЯ

Ичалковский район .....	437
Ковылкинский район .....	438
Краснослободский район .....	440
Саранск .....	440

<i>Ивановская область</i> .....	441
---------------------------------	-----

<i>Нижегородская область</i> .....	444
Арзамасский район .....	445
Балахнинский район .....	447
Борский район .....	449
Городецкий район .....	451
Город Дзержинск .....	457
Ковернинский район .....	458
Краснобаковский район .....	460
Кстовский район .....	461
Лысковский район .....	463
Нижний Новгород .....	464
Павловский район .....	471
Сергачский район .....	472
Уренский район .....	473

<i>Самарская область</i> .....	475
Город Новокуйбышевск .....	476
Самара .....	478
Сергиевский район .....	494
Ставропольский район .....	497
Сызрань .....	498
Тольятти .....	500
Шигонский район .....	512

## КАВКАЗ

<i>Республика Адыгея</i> .....	514
Майкоп .....	515

<i>Республика Дагестан</i> .....	520
Ахтынский район .....	521
Гунибский район .....	523
Карабудахкентский район .....	524
Каякентский район .....	526
Город Махачкала .....	528

## *Кабардино-Балкарская*

<i>Республика</i> .....	530
Город Нальчик .....	531

<i>Кавказские Минеральные Воды</i> ..	547
Железноводск .....	548
Ессентуки .....	550
Кисловодск .....	556
Пятигорск .....	560

<i>Карачаево-Черкесская Республика</i> .....	568
Домбайская поляна .....	569
Теберда .....	571
Город Черкесск .....	574

#### ЧЕРНОМОРСКОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ

Адлер .....	576
Анапа .....	587
Геленджик .....	627
Сочи .....	644
Туапсе .....	672

#### АЛТАЙ

<i>Республика Алтай</i> .....	677
Шебалинский район .....	678

<i>Алтайский край</i> .....	680
Барнаул .....	680
Белокуриха .....	682
Бийский район .....	697
Благовещенский район .....	701
Егорьевский район .....	702
Змеиногорский район .....	703
Первомайский район .....	704
Рубцовск .....	706
Чарышский район .....	707
Озеро Большое Яровое .....	707

#### ДАЛЬНИЙ ВОСТОК

<i>Амурская область</i> .....	710
-------------------------------	-----

Райчихинский район .....	711
--------------------------	-----

<i>Приморский край</i> .....	714
Город Арсеньев .....	715
Владивосток .....	717
Кировский район .....	732
Находка .....	737
Ольгинский район .....	738
Уссурийский район .....	740

<i>Камчатка</i> .....	741
Елизовский район .....	742

#### РУССКИЙ СЕВЕР

<i>Архангельская область</i> .....	748
Архангельск .....	748
Вельск .....	751
Котласский район .....	751
Красноборский район .....	753

Онежский район .....	754
Северодвинск .....	755

<i>Вологодская область</i> .....	756
Бабаевский район .....	757
Бабушкинский район .....	758
Великий Устюг .....	759
Вологодский район .....	761
Тотемский район .....	764
Череповецкий район .....	766

<i>Республика Карелия</i> .....	769
Город Петрозаводск .....	770
Суоярвский район .....	780

#### II. ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ .... 782

Виды санаторно-курортного лечения .....	782
---	-----

Виды заболеваний .....	786
------------------------	-----

Необходимые условия для поездки на курорт .....	799
---	-----

РАЗВЕРНУТЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ПО ВИДАМ ЗАБОЛЕВАНИЙ .....	796
--	-----

УКАЗАТЕЛЬ. ВСЕ САНАТОРИИ И ПАНСИОНАТЫ РОССИИ .....	799
--	-----

В ВАШИХ РУКАХ УНИКАЛЬНЕЙШЕЕ И ПОЛЕЗНЕЙШЕЕ ИЗДАНИЕ.

Оно снабдит вас всей необходимой информацией о том, где и как можно отдохнуть и полечиться в нашей огромной стране, и сэкономит немало средств. Прощайте, турагентства, берущие непомерную мзду за свои услуги и «втюхивающие» туристам тараканники и совковщину за немереные деньги! Вся достоверная информация, свежая и без прикрас — в этом издании. Легко ориентироваться, выбирать, звонить и договариваться — без посредников! С этой книжкой вы сможете в некоторых случаях отдохнуть в два раза дольше за те же деньги, организовав качественный отдых самостоятельно!

## **САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ КУРОРТЫ РОССИИ**

<b>Название</b>	<b>Чем знаменит</b>	<b>Где находится</b>	<b>Прочитать информацию</b>
Курорты Краснодарского края: Адлер, Анапа, Геленджик, Сочи, Туапсе	Уникальное сочетание морского и горного воздуха, целебные воды знаменитой Красной Поляны, лечебные грязи, которые по составу сродни Мертвому морю. Гордость Анапы — богатейшие запасы лечебных грязей и соленых озер, единственных в России.	Черноморское побережье	Стр. 575
Кавказские Минеральные Воды: Железноводск, Ессентуки, Кисловодск, Пятигорск	Чистейший горный воздух. Знаменитые горячие кальциевые воды, соляно-щелочные воды «Ессентуки» № 4 и № 17, знаменитый нарзан («богатый-вода»).	Северный Кавказ	Стр. 547
Город-курорт Белокуриха	Известные с древности радоновые источники, а также уникальный горный воздух. В Белокурихе содержание легких аэроионов вдвое выше, чем на популярном швейцарском курорте Давос.	Алтайский край	Стр. 682
Старая Русса	Старорусская минеральная вода по лечебным качествам органической иловой грязи стоит на первом месте среди курортов Европы.	Новгородская область, г. Старая Русса	Стр. 303
Липецкий бювет	Уникальные минеральные воды и грязи, открытые еще русским царем Петром I.	Город Липецк	Стр. 373



Название	Чем знаменит	Где находится	Прочитать информацию
Петрозаводск	Первый русский курорт «Марциальные воды», прославленные Петром I. О чудодейственных свойствах габозерских грязей уже не одно столетие ходят легенды.	Республика Карелия	Стр. 770
Нальчик	Здесь находится более 100 источников ценнейших минеральных вод. Самые известные из них — углекислые воды типа нарзан.	Кабардино-Балкарская Республика	Стр. 531
Сестрорецкий курорт	Сестрорецкие гиттиевые глины содержат ряд ценных микроэлементов: марганец, цинк, кобальт, медь. Они способны к глубокому самоокислению. И обладают уникальными лечебными свойствами.	Город Сестрорецк в окрестностях Санкт-Петербурга	Стр. 22, 266
Сапожковская грязелечебница	Сапожковский торф обладает антибактериальными свойствами, оказывает выраженное тепловое и химическое действие. Аппликации из него способствуют более быстрой регенерации нервных волокон.	Рязанская область, пос. Сапожок	Стр. 391
Краинка	Краинская торфяная лечебная грязь принадлежит к редким разновидностям сероводородных минеральных торфов.	Тульская область, Суворовский район	Стр. 397
Эльтон	Лечебный климат по типу «египетского». Иловая минеральная грязь и рапа озера Эльтон по своим лечебным свойствам не уступают грязям Мертвого моря.	Волгоградская область, Палласовский район, с. Эльтон	Стр. 416
Домбайская поляна	Наполненный ароматом хвои воздух Домбая чист и свеж, кажется, что его можно пить, и не напьешься.	Карачаево-Черкесская Республика	Стр. 569
Город-курорт Теберда	Одна из немногих здравниц, специализирующихся на лечении всех форм туберкулеза.	Карачаево-Черкесская Республика	Стр. 571
Начики	Высокогорный климат, экзотичность окружающего ландшафта, разнообразие микроклимата.	Камчатская обл., Елизовский район	Стр. 743

Название	Чем знаменит	Где находится	Прочитать информацию
Паратунка	Горячие ключи, температура воды в которых составляет +39—70 °С. Вода хлоридно-сульфатная кальциево-натриевая умеренно кремнистая.	Камчатский край, Елизовский район, с. Паратунка	Стр. 745
Тотьма	Хлоридно-натриевые рассолы по своим свойствам превосходят знаменитые кавказские минеральные воды.	Вологодская область, г. Тотьма	Стр. 765

## УЗКОСПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ЗДРАВНИЦЫ

Название	Профиль	Где находится	Прочитать информацию
«Никольский парк»	Специализированный пансионат для пенсионеров и инвалидов.	Московская область, г. Зеленоград	Стр. 32
«Сокольники»	Санаторий для беременных.	г. Москва	Стр. 37
«Аксаковские зори»	Санаторий кардиологический.	Московская область, деревня Аксаково	Стр. 98
«Подлипки»	Санаторий кардиологический.	Московская область, г. Мытищи	Стр. 105
«Михайловское»	Санаторий кардиологический, неврологический. Восстановительное лечение (реабилитация) после перенесенного острого инфаркта миокарда, острого нарушения мозгового кровообращения.	Московская область, Подольский район	Стр. 159
«Монино»	Гастроэнтерологический санаторий: заболевания органов пищеварения, печени и желчевыводящих путей.	Московская область, Щелковский район	Стр. 238

Название	Профиль	Где находится	Прочитать информацию
«Черная речка»	Является одной из ведущих кардиологических здравниц России.	г. Санкт-Петербург, пос. Молодежное	Стр. 269
«Теремок»	Санаторий детский психоневрологический. Более 35 лет занимается проблемой одного из самых страшных заболеваний современности — детским церебральным параличом (ДЦП).	Калининградская область, г. Зеленоградск	Стр. 322
«Пионерск»	Санаторий детский ортопедический. Единственное крупное санаторное учреждение ортопедического профиля в России, способное решать вопросы диагностики, оперативного и консервативного лечения с последующей реабилитацией.	Калининградская область, г. Пионерск	Стр. 323
«Отрадное», санаторий детский пульмонологический	Оказывает помощь детям, больным бронхиальной астмой, легочными заболеваниями.	Калининградская область, г. Светлогорск	Стр. 328
«Волга»	Санаторий кардиопульмонологический.	Костромская область	Стр. 420
«Большая Ельня»	Санаторий детский пульмонологический.	Нижегородская область, с. Большая Ельня	Стр. 462
«Лебяжье»	Санаторий горноклиматический. Имеется специальное отделение для больных с туберкулезным поражением гортани и для хирургического лечения туберкулеза легких.	Алтайский край, Егорьевский район	Стр. 702

## УНИКАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ И РЕАБИЛИТАЦИИ

Здравница	Метод лечения	Где находится	Прочитать информацию
ФЦЭРИ, медицинское учреждение	Искусственная коррекция движения при патологической ходьбе.	г. Москва	Стр. 39
Архангельское, Центральный военный клинический санаторий	Восстановительное лечение после операций на сердце и аорте.	Московская область, Красногорский район	Стр. 21, 77
«Янтарный берег», санаторий	Уникальный кабинет янтарной терапии.	Калининградская область, г. Светлогорск	Стр. 331
«Дубовка», санаторий	Санаторию выдана лицензия на оздоровление гастроэнтерологических, онкологических заболеваний (III группа без метастазов и рецидивов) и мастопатии.	Волгоградская область, г. Дубовка	Стр. 413
Санаторий им. Ивана Сушанина	Лечение лосиным молоком (эффективно при лечении язвенной болезни желудка, 12-перстной кишки, дисбактериоза кишечника, эрозивных колитов, заболеваний крови — лимфогранулематоза и лейкоза).	Костромская область, п. Зеленый	Стр. 22, 427
«Оболсуново», санаторий	Санаторий принимает больных с травмами спинного мозга. Оснащен пандусами для приема инвалидов-колясочников.	Ивановская область, п. Оболсуново	Стр. 21, 442
«Теберда», санаторий горноклиматический	В здравнице проводят лечение медицинские работники, находящиеся в контакте с туберкулезными больными.	Карачаево-Черкесская Республика, г. Теберда	Стр. 573
«Голубая волна», санаторий	Уникальная установка ударноволновой терапии для лечения суставов. Дает потрясающие результаты!	Краснодарский край, г. Геленджик	Стр. 629
«Тихоокеанский», центр лечебно-оздоровительный	Санаторий является единственным в России местом, где широко применяется уникальное элитное гомеопатическое лечение. Все врачи имеют специализацию по гомеопатии, имеется гомеопатическая аптека.	г. Владивосток	Стр. 730

Здравница	Метод лечения	Где находится	Прочитать информацию
«Жемчужина», санаторий-профилакторий	Является единственным на Дальнем Востоке и в Восточной Сибири санаторием, где проводится квалифицированное лечение больных с заболеваниями глаз (глаукома, дистрофические поражения сетчатки, близорукость и др.).	Приморский край, п. Горные Ключи	Стр. 733

## ЛЕЧЕНИЕ ПЛЮС КУПАНИЕ

Водоем	Характеристики	Куда поехать	Прочитать информацию
Черноморское побережье	Теплая слабосоленая вода — идеальное место для купания. Пляжи всех видов: песок, мелкая и крупная галька.	Адлер, Анапа, Геленджик, Сочи, Туапсе	Стр. 575
Балтийское море	По последним оценкам, вода в нем намного чище, чем в Черном море.	Калининградская область: города Светлогорск, Зеленогорск, Пионерск, Куршская коса	Стр. 317
Поволжье	Лесистые берега, обилие солнечных лучей и ультрафиолета — все это обуславливает особенную чистоту волжского воздуха.	Астраханская, Нижегородская, Костромская, Ивановская области, Мордовия	Стр. 399
Озеро Большое Яровое	В рапе озера были обнаружены: бром, борная и кремниевая кислота. Концентрация солей в озерной рапе достигает в летнее время 120 г/л. В этот период можно спокойно лечь на воду, через несколько минут после купания почувствуешь себя как после хорошего массажа, после часового пребывания в воде — как после снотворного.	Алтайский край, г. Яровое	Стр. 707

Водоем	Характеристики	Куда поехать	Прочитать информацию
Озеро Селигер	Знаменитое, богатое рыбой и легендами. Издревле этому озеру приписывались волшебные свойства. И способность исцелять тело и душу.	Тверская область	Стр. 394
Кулундинское озеро	Самое крупное на Алтае в ряду слабосоленых водоемов.	Алтайский край, с. Шимолино	Стр. 701

## ЛЕЧЕНИЕ ПЛЮС ГОРНЫЕ ЛЫЖИ

Название здравницы	Характеристики	Где находится	Прочитать информацию
«Восход», пансионат	Освещенная горнолыжная трасса, протяженность 250 м, с перепадом высот 25 метров, 7 бугельных подъемников. Опытные инструкторы «поставят» вас и ваших детей на лыжи за 1 день.	Подмосковье	Стр. 187
«Огонек», база отдыха	Недалеко от базы (20 мин езды на машине) расположен горнолыжный центр (длина склонов — до 200 м, перепад высот — 40 м, 7 бугельных подъемников, один из склонов детский с медленными подъемниками). Трассы обслуживаются траками, есть пункт проката спортивного снаряжения.	Подмосковье	Стр. 193
«Морозовка», пансионат	Горнолыжная трасса (420 м) с подъемником, сноуборды.	Московская область, Солнечногорский район	Стр. 213
«Соколова пустынь», дом отдыха	Недалеко от дома отдыха находится освещенный горнолыжный спуск — 380 м, с перепадом высот 70 м. Осуществляется доставка туда и обратно от дома отдыха.	Московская область, Ступинский район	Стр. 220

Название здравницы	Характеристики	Где находится	Прочитать информацию
«Зил», пансионат с лечением	Имеется горнолыжный комплекс. Протяженность около двух километров по высокому берегу реки Зуши, включает 10 подъемников и трассы. Общая протяженность трасс свыше 4 км. Длина отдельных спусков от 300 до 600 м с перепадом высот от 50 до 80 м, с крутизной и профилями для новичков и опытных лыжников.	Орловская область, Мценский район, пос. Нечаевский	Стр. 376
«Золотая долина», горнолыжный комплекс	Склоны с длиной спуска 800 м, освещаемые в темное время суток, и 1 учебный склон. Перепад высот — 105 м. Работают 2 подъемника на основном склоне, 3 буксировочных подъемника.	Ленинградская область, Приозерский район, пос. Коробицыно	Стр. 289
«Игора», горнолыжный курорт	Самая высокая гора и самые протяженные склоны в Ленинградской области. Максимальный перепад высот достигает 120 метров, протяженность самой длинной трассы — 1200 м, 9 склонов, 6 подъемников, 2 бугельные канатные дороги, 3 канатные дороги, учебная трасса.	Ленинградская область, Приозерский район	Стр. 290
«Красное озеро», курорт	5 превосходных трасс для любителей горных лыж и сноуборда, протяженностью от 300 до 1100 м, с перепадом высот от 60 до 120 м. Все трассы освещаемые.	Санкт-Петербург	Стр. 293
«Снежный», горнолыжный курорт	Ширина основного склона — 85 м. Перепад высот 120 м, длина 750 м.	Ленинградская область, пос. Коробицыно	Стр. 295
Белокуриха	Гора «Церковка». Длина горнолыжной трассы — 2800 м, перепад высот — 580 м. Трасса имеет несколько уровней сложности.	Алтайский край	Стр. 682