



УДК 379.8  
ББК 77.056я92  
Т23

## TATTOOS

Copyright © 2013 Arcturus Publishing Limited

**Татуировки** : раскраска-антистресс для творчества и вдохновения. –  
Т23 Москва : Издательство «Э», 2016. – 128 с. – (Арт-терапия. Раскраски-антистресс).

ISBN 978-5-699-86028-9

Расслабьтесь после тяжелого дня с раскрасками из серии «Арт-терапия». Возьмите цветные карандаши, выберите понравившуюся картинку и полностью отключитесь от реальности. Плавные линии и причудливые узоры унесут вас в другой мир, позволят полностью снять стресс и вернуться уже совершенно другим, обновленным и безмятежным, человеком.

«Татуировки» – это необычные, провокационные изображения, призванные разбудить вашу фантазию! Раскрасьте их в самые смелые и причудливые цвета или поиграйте с оттенками черного!

УДК 379.8  
ББК 77.056я92

*Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.*

Издание для досуга

АРТ-ТЕРАПИЯ. РАСКРАСКИ-АНТИСТРЕСС

### ТАТУИРОВКИ

**Раскраска-антистресс для творчества и вдохновения**

Директор редакции *Е. Капъёв*

Ответственный редактор *А. Полбеникова*

Художественный редактор *Е. Гузнякова*

Младший редактор *К. Евлахова*

ООО «Издательство «Э»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86.

Өндіруші: «Э» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.

Тел. 8 (495) 411-68-86.

Тауар белгісі: «Э»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының

өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский қаш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-89/90/91/92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107.

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтта Өндіруші «Э»

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Э»

Өндірген мемлекет: Ресей  
Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 09.02.2016. Формат 60x84<sup>1</sup>/<sub>8</sub>.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 14,93.

Доп. тираж 7000 экз. Заказ



ISBN 978-5-699-86028-9



9 785699 860289 >

ISBN 978-5-699-86028-9



В электронном виде книги издательства вы можете  
купить на [www.litres.ru](http://www.litres.ru)

ЛитРес:  
СВОЯ КНИГА ДАЖЕ ВНЕ!



© Евлахова К., перевод, 2015

© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2016



# ТАТУИРОВКИ



РАСКРАСКА-АНТИСТРЕСС  
ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА И ВДОХНОВЕНИЯ



МОСКВА  
2016





# ВВЕДЕНИЕ

.....

Используйте рисунки этой книги для создания собственного дизайна удивительных татуировок с помощью цветных карандашей.

Желаете создать спокойную и гармоничную или же красочную и впечатляющую татуировку? От выбранного цвета зависит, будет ли ваша картинка яркой и интересной или же успокаивающей и завораживающей.

Для яркого интенсивного цвета лучше нанести несколько слоев цветными карандашами. Для эффекта «холодного» черного нанесите слой черного, а затем темно-коричневого или темно-синего. Если же вы хотите сделать черный более интенсивным, нанесите синий, затем коричневый, а затем черный, или же коричневый, затем синий и черный. Для самых темных областей добавьте еще один слой черного.

Чередуйте разные слои, чтобы увеличить интенсивность цвета, если используете голубой или красный цвета. Иногда использование фиолетового может придать красному или темно-синему особую яркость. А порой можно положить и один слой цвета, чтобы создать легкий приятный оттенок.

Чередуйте различные техники раскрашивания – штрихуйте, рисуйте зигзагами или по спирали, чтобы придать вашей окончательной работе интересную текстуру.

Приятного раскрашивания!

















