

УДК 616.44

ББК 54.15

В67

Профессор *Волкова Наталья Ивановна* — профессор, доктор медицинских наук, проректор РостГМУ по научной работе, заведующая кафедрой внутренних болезней №3, врач-эндокринолог.

Под редакцией *Аркадия Львовича Вёрткина* — руководителя Национального научно-практического общества скорой медицинской помощи (ННПОСМП), заслуженного деятеля науки РФ, профессора, зав. кафедрой терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи Московского государственного медико-стоматологического университета (МГМСУ) им. А.И. Евдокимова.

Издание предназначено для специалистов. Авторы, редакторы, издатели и дистрибьюторы не несут ответственности за любые последствия от использования информации, приведенной в данном издании, и не дают никаких гарантий, явных или скрытых, в отношении содержания публикации.

Волкова, Наталья Ивановна.

В67

Щитовидная железа / Н.И. Волкова, И.Ю. Давиденко, М.И. Покршеян, И.Б. Решетников ; под ред. А.Л. Вёрткина. — Москва : Эксмо, 2016. — 128 с. — (Амбулаторный прием).

Болезни щитовидной железы — одни из самых распространенных среди неинфекционных патологий. Однако в повседневной практике подобные заболевания нередко остаются незамеченными. В ряде случаев врачи используют малоинформативные диагностические методы, а лечение строится на устаревших алгоритмах.

Профессор Волкова Н.И. с соавторами приводят самые актуальные данные о щитовидной железе: строение, функционирование, методы диагностики и лечения.

Пособие будет полезно всем докторам амбулаторного звена, а также врачам скорой медицинской помощи.

УДК 616.44

ББК 54.15

ISBN 978-5-699-83645-1

© Волкова Н. И. и соавт., 2016

© Вёрткин А.Л., редакция, 2016

© ООО «Издательство «Эксмо», 2016

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Научное издание

АМБУЛАТОРНЫЙ ПРИЕМ

**Волкова Наталья Ивановна
Давиденко Илья Юрьевич
Покршеян Мария Игоревна
Решетников Игорь Борисович**
ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА

Директор редакции *Е. Кальёв*

Руководитель группы *О. Шестова*. Ответственный редактор *А. Резайкина*
Редактор *М. Лозовская*. Художественный редактор *Е. Мишина*
Компьютерная верстка *Ю. Бурыкина*. Корректор *В. Елетина*

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өндiрушi: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы. 123308, Мәскеу, Зорге көшесi, 1 үй.

Тел. 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Тауар белгiсi: «Эксмо»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша

арыс-палайтарды қабылдаушылық

өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский қаш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8(727) 2 51 59 89,90,91,92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайты: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно
законодательству РФ о техническом регулировании
можно получить по адресу: <http://eksmo.ru/certification/>

Өндiрген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 19.11.2015.

Формат 70x108¹/₃₂. Печать офсетная. Усл. печ. л. 5,6.

Тираж экз. Заказ



ISBN 978-5-699-83645-1



9 785699 836451 >



ИНТЕРНЕТ-МАКАЗИН
ИНТЕРНЕТ-МАКАЗИН

В электронной версии произведения вы можете
кликнуть по www.eksmo.ru

ЛитРес:

СЕРВИС ЭЛЕКТРОННОЙ БИБЛИОТЕКИ



ОГЛАВЛЕНИЕ

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА И СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ	8
ВВЕДЕНИЕ	10
АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (клинические аспекты)	12
Макростроение.	12
Микростроение	13
Контроль функции щитовидной железы	15
Тиреоидные гормоны.	20
ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ В ТИРЕОИДОЛОГИИ	23
МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ.	25
Пальпация щитовидной железы	25
Лабораторные показатели	27
Инструментальные исследования	30
ТАКТИКА ДЕЙСТВИЙ ТЕРАПЕВТА в наиболее часто встречаемых клинических ситуациях	34
СИНДРОМ ГИПОТИРЕОЗА.	42
Задачи, которые стоят перед врачом, и их решение	45
Ошибки при лечении пациента с гипотиреозом	62
Ошибки при наблюдении пациента с гипотиреозом.	63

ЙОДДЕФИЦИТНЫЕ СИТУАЦИИ	65
Что относится к йоддефицитным заболеваниям? . .	67
Какие симптомы характерны для йодного дефицита? Как надо было диагностировать йодный дефицит?	71
Почему пациентке назначена йодированная соль? .	74
СИНДРОМ ТИРЕОТОКСИКОЗА	76
ОШИБКИ В ВЕДЕНИИ ПАЦИЕНТА С ТИРЕОТОКСИКОЗОМ	90
УЗЛОВЫЕ ОБРАЗОВАНИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ	96
ПРИЛОЖЕНИЕ	107

Серия под названием «Амбулаторный прием» продолжается новой книгой «Заболевания щитовидной железы». Первые шесть книг из этой серии уже стали атрибутикой библиотеки амбулаторного терапевта. Особо хочется подчеркнуть, что данная книга выходит в печать после очередной сессии и интернет-трансляции, посвященных заболеваниям щитовидной железы. Поэтому читатель в любой момент может обратиться к сайту cito03 и услышать речевую интерпретацию изложенных в данной книге материалов.

Viam supervadet vadens — дорогу осилит идущий. Так звучит известная латинская поговорка, символизирующая трудности врачевания, профессионализм и образованность врачей и проблемы идущих рядом по

той же дороге пациентов. Все это особенно актуально на этапе амбулаторно-поликлинической помощи. Эта служба переживает сегодня очередной этап реформирования: компьютеризируются рабочие места участковых врачей, оптимизируется маршрутизация больных, в какой-то мере усложняется документооборот и пр. Недаром в одном из своих выступлений министр здравоохранения В.И. Скворцова, подчеркивая ключевую роль терапевта поликлиники, вместе с тем указывает, что «из-за обилия бумаг у него (терапевта. — *Ред.*) не остается времени на самое главное — на общение с пациентом». В то же время понимая, что дефицит времени не должен ухудшать качество медицинской помощи, надо концентрировать усилия для повышения образования врачей первичного звена. Профессиональный врач — залог успешности работы.

Маршруты повышения образования достаточно разнообразны, однако, как показала практика, лучшим является «доставка» знаний непосредственно в кабинет врача. Для этого и создана новая серия книг «Ам-

булаторный прием», призванная для помощи участковому терапевту профессионально разобраться с наиболее частыми ситуациями на приеме больных в поликлинике.

Президент Российского научного
медицинского общества терапевтов,
академик РАН
А.И. Мартынов

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА И СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

Щитовидная железа, гипотиреоз, L-тироксин, тиреоидные гормоны, зоб, тиреотоксикоз

Сокращения

- АД — артериальное давление
- АИТ — аутоиммунный тиреоидит
- АТ — антитела
- БГ — болезнь Грейвса
- ДТЗ — диффузный токсический зоб
- ИБС — ишемическая болезнь сердца
- ИМТ — индекс массы тела
- ИФА — иммуноферментный анализ
- ЛПНП — липопротеины низкой плотности
- МТЗ — многоузловой токсический зоб
- РИА — радиоиммунный анализ

- T_3 — трийодтиронин
 T_4 — тетраiodтиронин (левотироксин)
ТАБ — тонкоигольная аспирационная биопсия
ТГ — тироглобулин
ТП — тиропероксидаза
ТРГ — тиреотропин-рилизинг-гормон (тиреорелин)
ТТГ — тиреотропный гормон
ЧСС — частота сердечных сокращений
ЩЖ — щитовидная железа

ВВЕДЕНИЕ

Заболевания щитовидной железы (ЩЖ) являются самой распространенной неинфекционной соматической патологией человека. Несмотря на то что на сегодняшний день диагностика заболеваний ЩЖ строго регламентирована, и по лечению практически всех нозологий разработаны клинические рекомендации, количество заблуждений, мифов, избыточных лабораторно-инструментальных исследований и ненужных назначений продолжает увеличиваться.

В связи с этим крайне важно, чтобы врач-терапевт, который является первым и определяющим звеном в оказании медицинской помощи, имел основные представления о диагностике и лечении заболеваний ЩЖ.

Предлагаемое руководство, на наш взгляд, может помочь врачу-терапевту при-

нимать правильные клинические решения в отношении диагностики и лечения патологии щитовидной железы. Для этого в первой части даны основные современные представления о строении и функционировании щитовидной железы, методах лабораторной и инструментальной диагностики в тиреологии. В других разделах на реальных клинических примерах рассмотрены диагностические и лечебные подходы к наиболее часто встречаемым заболеваниям щитовидной железы, а также типичные ошибки.

АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (клинические аспекты)

Макростроение

Щитовидная железа является самой крупной эндокринной железой и состоит из двух долей и перешейка. Иногда бывает дополнительная третья доля — пирамидальная. Размер каждой доли — это размер ногтевой фаланги большого пальца пациента.

Н.В. клинический вывод: судить о том, увеличена железа или нет, нужно в сравнении с размером фаланги обследуемого, а не обследующего, что часто забывается врачами.

Объем железы у женщин не должен превышать 18 мл, у мужчин — 25 мл. Необхо-

