

УДК 687.5  
ББК 38.937  
К71

Художественное оформление Екатерины Гузьяковой

**Косички** своими руками для девочек 10—14 лет : 32 варианта на каждый день и для праздника. — Москва : Эксмо, 2015. — 64 с. : ил.

ISBN 978-5-699-78821-7

Все девочки-подростки хотят создавать неповторимый образ, выглядеть стильно и модно. Благодаря этой книге вы узнаете, что плетение кос и создание причесок на их основе — это увлекательное и совсем не сложное занятие, с которым каждая девушка легко сможет справиться самостоятельно. Порой пяти минут достаточно, чтобы дополнить образ, добавить акцент, создать настроение, скрыть недостатки. Благодаря пошаговым инструкциям с легкостью можно обойтись без помощи мамы и подруг, ведь в издании собраны самые простые, но при этом очень оригинальные и стильные прически из кос.

**УДК 687.5**  
**ББК 38.937**

**ISBN 978-5-699-78821-7**

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2015

Издание для досуга

## КОСИЧКИ СВОИМИ РУКАМИ ДЛЯ ДЕВОЧЕК 10—14 ЛЕТ

Директор редакции *Е. Капъёв*  
Руководитель направления *Л. Ошеверова*  
Ответственный редактор *Д. Крашенинникова*  
Художественный редактор *Е. Гузнякова*

ООО «Издательство «Эксмо»  
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86, 8 (495) 956-39-21.  
Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Өндіруші: «ЭКМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.  
Тел. 8 (495) 411-68-86, 8 (495) 956-39-21  
Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru).

Tayar belgisi: «Эксмо»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының  
өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.  
Тел.: 8(727) 251 59 89,90,91,92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107; E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)  
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайты: [www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Оптовая торговля книгами «Эксмо»:  
ООО «ТД «Эксмо», 142700, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное,  
Белокаменное ш., д. 1, многоканальный тел. 411-50-74.

E-mail: [reception@eksmo-sale.ru](mailto:reception@eksmo-sale.ru)

По вопросам приобретения книг «Эксмо» зарубежными оптовыми  
покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж ТД «Эксмо»

E-mail: [international@eksmo-sale.ru](mailto:international@eksmo-sale.ru)

International Sales: International wholesale customers should contact  
Foreign Sales Department of Trading House «Eksmo» for their orders.

[international@eksmo-sale.ru](mailto:international@eksmo-sale.ru)

По вопросам заказа книг корпоративным клиентам, в том числе в специальном  
оформлении, обращаться по тел. +7(495) 411-68-59, доб. 2261, 1257.

E-mail: [ivanova.ey@eksmo.ru](mailto:ivanova.ey@eksmo.ru)

Оптовая торговля бумажно-беловыми и канцелярскими товарами для школы и офиса  
«Канц-Эксмо»: Компания «Канц-Эксмо», 142702, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное-2,  
Белокаменное ш., д. 1, а/я 5. Тел./факс +7 (495) 745-28-87 (многоканальный).  
e-mail: [kanc@eksmo-sale.ru](mailto:kanc@eksmo-sale.ru), сайт: [www.kanc-eksmo.ru](http://www.kanc-eksmo.ru)

**В Санкт-Петербурге:** в магазине «Парк Культуры и Чтения БУКВОЕД», Невский пр-т, д.46.  
Тел.: +7(812)601-0-601, [www.bookvoed.ru/](http://www.bookvoed.ru/)

Полный ассортимент книг издательства «Эксмо» для оптовых покупателей:

**В Санкт-Петербурге:** ООО СЗКО, пр-т Обуховской Обороны, д. 84Е. Тел. (812) 365-46-03/04.

**В Нижнем Новгороде:** Филиал ООО ТД «Эксмо» в г. Н. Новгороде, 603094, г. Нижний Новгород, ул. Каргинского,  
д. 23, бизнес-парк «Грин Плаза». Тел. (831) 216-15-91 (92, 93, 94).

**В Ростове-на-Дону:** Филиал ООО «Издательство «Эксмо», пр. Стачки, 243А. Тел. (863) 305-09-13/14.

**В Самаре:** ООО «РДЦ-Самара», пр-т Кирова, д. 75/1, литера «Е». Тел. (846) 269-66-70.

**В Екатеринбурге:** Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Екатеринбург, ул. Прибалтийская, д. 24а.  
Тел. +7 (343) 272-72-01/02/03/04/05/06/07/08.

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ  
о техническом регулировании можно получить по адресу: <http://eksmo.ru/certification/>

















Өндірген мемлекет: Ресей  
Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 18.02.2015.  
Формат 70х90<sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Печать офсетная. Усл. печ. л. 4,67.  
Тираж экз. Заказ

ISBN 978-5-699-78821-7



# Содержание

Введение	5	Простая коса в три пряди	6	Французская коса	8	Обратная французская коса	10
							
Рыбий хвост	12	Коса в четыре пряди	14	Элегантное сочетание	16	Озорные пучки	17
							
Ободок из кос	18	Корзинка	20	Пучок навыворот	22	Мальвинка	24
							
Сплетение кос	26	Коса-украшение	27	Объемный пучок	28	Восьмерка	30
							

В стиле диско **31**



Боковая коса **32**



Пучок с косой **34**



Геометрия **36**



Ажурное плетение **38**



Петли из кос **40**



Петля из рыбьего хвоста **42**



Бабочка **44**



Юная нимфа **46**



Очарование **48**



Ажурный пучок **50**



Французский хвост **52**



Фонарик **54**



Изысканное плетение **56**



Роза из кос **58**



Праздничный пучок **60**



Цветы из волос **62**



# Введение

Книга, которую вы держите в руках, адресована прежде всего девочкам-подросткам, которые уже сейчас хотят быть самыми стильными и модными. Всем известно, что прическа — это один из важнейших элементов образа, а прическа из кос — классика, которая уместна в любой ситуации, актуальна в любое время и всегда в моде.

На страницах этой книги мы покажем, что плетение кос и косичек — это увлекательное и совсем не сложное занятие. Порой пяти минут достаточно, чтобы дополнить образ, добавить акцент, создать настроение, скрыть недостатки. Стилист-парикмахер Наталья Ерёмкина и модели студии детской моды «Мадемуазель Адр'и» поэтапно покажут, как создаются косички на основе простых плетений, комбинируются различные их виды, стилизуются классические прически из кос. Неважно, какой длины ваши волосы, каков опыт в создании причесок, в вашем арсенале красоты появилось уникальное оружие — книга «Косички своими руками для девочек 10–14 лет», где представлены различные варианты плетений с пошаговой инструкцией их исполнения. Теперь с легкостью можно обойтись без помощи мамы и подруг, ведь в издании собраны самые простые, но при этом очень оригинальные и стильные прически из кос. И это только начало, если ваша фантазия и стремление к совершенству безграничны. Фантазируйте, экспериментируйте, комбинируйте — и вы будете на высоте каждый день.

В издании используются следующие условные обозначения.



— время, которое необходимо затратить на создание прически.

## Уровень сложности:



— низкий;



— средний;



— высокий.

## Минимальная длина волос:



— до плеч;



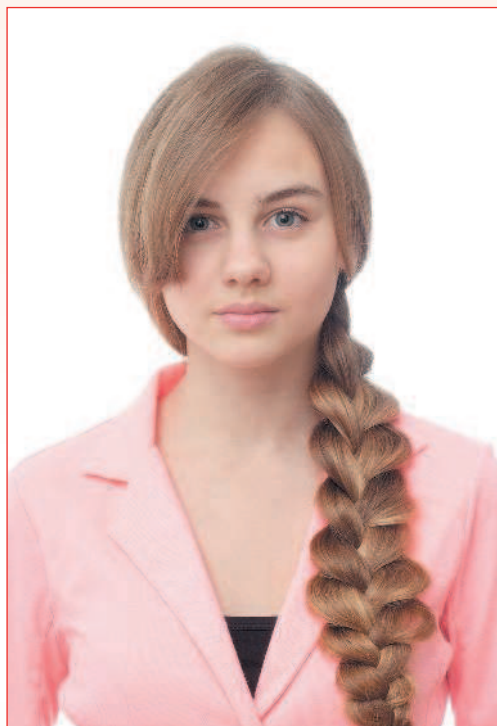
— ниже плеч.



# Простая коса в три пряди



Самый простой и самый популярный вид плетения — это коса в три пряди. Быстро, красиво и очень модно. Не забудьте растянуть косичку по краям, чтобы сделать ее более объемной. Научившись плести простую косу, очень легко создавать новые и оригинальные прически, которые порадуют и разнообразят не только повседневные, но и праздничные образы. Немного терпения и фантазии — и результат порадует всех.



1. Выведите волосы в левую сторону и разделите на три пряди.
2. Положите правую прядь на среднюю.
3. Положите левую прядь на правую.
4. Продолжайте плетение таким образом до конца.
5. Зафиксируйте конец косы резинкой.
6. Растяните косу по краям, чтобы сделать ее более ажурной.