

УДК 379.8
ББК 77.056я92
Н76

Дизайн макета и верстка *Н. Варламовой*

Н76 **Новые** игры для развития мозга. —
Москва : Эксмо, 2015. — 144 с. : ил. —
(Игрополис).

ISBN 978-5-699-78784-5

Тренируй мозг, как спортсмена, воспитывай его, как аристократа, учи — как будущего Эйнштейна. А в этом тебе поможет наш сборник игр! Нет-нет, это не скучные монотонные упражнения. Это интересные и необычные игры, которые смогут надолго увлечь не только тебя, но и твоих друзей! Играя, ты сможешь потренировать логическое и абстрактное мышление, развить фантазию, память, воображение и научишься быстро концентрироваться на важной задаче. Но главное — приятно и весело проведешь время!

УДК 379.8
ББК 77.056я92

ISBN 978-5-699-78784-5

© ИП Киселева Е.Д., текст, 2015
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2015

Содержание

Хочешь сыграть один?

| | |
|--------------------------------|-----|
| Ухо-нос | 7 |
| Рисование | 11 |
| Совместить несовместимое | 73 |
| Алгоритмы | 79 |
| И снова о связях | 85 |
| Многозначные слова | 95 |
| Квадрат из слов | 127 |

Хотите сыграть вдвоем?

Вот отличные игры:

| | |
|--|-----|
| Зашифрованное послание | 17 |
| Перемена мест слагаемых | 33 |
| Числа | 75 |
| Необычные стороны обычных вещей | 105 |
| Словесная перестрелка | 109 |
| Телеграмма | 119 |

Решили играть большой компанией? Выбирайте!

| | |
|--------------------------------|-----|
| Чтение наоборот..... | 23 |
| Самая короткая история..... | 27 |
| Самое длинное предложение..... | 39 |
| Вспомнить всё!..... | 43 |
| Сам себе политик..... | 49 |
| Маленькая интересная игра..... | 53 |
| Связь..... | 55 |
| Инструкции..... | 63 |
| Аксиомы..... | 69 |
| Воображаемые фигуры..... | 91 |
| Запутанный разговор..... | 101 |
| Невозмутимость..... | 103 |
| Угадай число..... | 117 |
| Паника..... | 133 |

Введение

Ты думаешь, что тренировки памяти, мышления или воображения – это скучное занятие, которое основывается на монотонном повторении? Упражнения и развивающие игры – занятия первоклашек? Открой эту книгу и ты поймешь, как сильно ошибался!

В ней мы собрали самые интересные игры для левого и правого полушария мозга. Они непременно помогут тебе понять свои сильные и слабые стороны!

Играть в эти игры можно где угодно: в метро, самолете, на корабле, на даче или на прогулке с друзьями. Время пролетит незаметно!

Мы собрали для тебя самые разные игры. Одни развивают логику, другие – фантазию, третьи – память. Просто ориентируйся по знакам и выбирай себе игру по душе!





Пробуди в себе жонглера! Научись управлять своим телом так же искусно, как и опытный циркач.



Ну, а если ты любишь мечтать, то научись воплощать свои фантазии в реальность. Эти игры отлично помогут в этом.



А эти игры для тех, кто всегда хотел понять законы Вселенной. Развивай абстрактное мышление!



В основе памяти лежит весь мыслительный процесс, так проверь ее на прочность!



Проверь свою сообразительность!

Ухо - Нос



Игра для одного

Ты думаешь, что коснуться кончика носа – это легко. Проверь! Это несложное упражнение отлично развивает реакцию.





Для кого:

Для терпеливых поклонников зарядки.



Подготовка:

Тебе понадобится ловкость и капелька удачи.



Как играть:

Выполняй эти несложные упражнения в любом порядке по три минуты каждое.

Повторяй движение снова и снова, постепенно ускоряя темп, пока не доведешь его до автоматизма. Совершенствовать движения можно под музыку.

Эти упражнения отлично подходят для развития скорости реакции и для поддержания тонуса организма.



Возьми себя правой рукой за мочку левого уха, левой рукой коснись носа. Затем хлопни в ладони и поменяй руки местами.

Левую руку равномерно поднимай и опускай. Правой рукой в это же время описывай в воздухе круги. Обе руки должны действовать автономно и каждая выполнять свое движение. Теперь поменяй руки.

Правой рукой черти в воздухе цифру 2.левой – квадрат.

Левой рукой возмись за мизинец правой. Теперь правой рукой за безымянный палец левой. Снова левой рукой за средний палец правой. Доведи цепочку до большого пальца и иди в обратную сторону – к мизинцу.

Подними правую ладонь в воздух и закрой глаза. Пальцами левой руки коснись по очереди или в произвольном порядке каждого пальца находящейся в воздухе руки. Удалось ли тебе безошибочно определить местоположение пальцев, не шевеля правой рукой?

Для следующего упражнения тебе понадобится несколько монет. Согни руку в локтевом суставе таким образом, чтобы кисть руки касалась мочки уха. Следи, чтобы твои руки были параллельны полу. Теперь положи на локоть пару монет. А потом разогни руку и быстрым движением кисти (вперед-назад) поймай монетки.

Встань на любую неровную поверхность. Теперь прижми рукой одно колено к груди. Важно почувствовать в этот момент равновесие. Затем свободной рукой постарайся начертить в воздухе цифру 2. Когда ты это сделаешь — поменяй опорную ногу и уже другой рукой начерти цифру 2.

Придумай и выложи на пол полосу препятствий. В ней могут быть подушки, книги, то есть все, что ты найдешь под рукой. Теперь прижми одно колено к груди. Перепрыгни препятствие, которое сам создал и поменяй опорную ногу — следующий барьер уже должна пройти она. Для того чтобы упражнение выполнять было сложнее и веселее, расположи баррикады на разном расстоянии и уровне, но помни, что они должны находиться на расстоянии одного твоего прыжка.



Для кого:

Для настоящих художников.



Подготовка:

Тебе понадобится два карандаша.



Как играть:

Усложняем упражнение из предыдущего задания. Возьми два карандаша. Одновременно на левой половине листа левой рукой рисуй квадраты, правой рукой на правой половине – круги. Когда начнут получаться именно эти фигуры, начни выполнять задание наоборот.



Совет:

Когда ты достигнешь мастерства и в этом, переходи к более сложному уровню. Например, на левой половине листа нарисуй домик, на правой – дерево.

А здесь ты можешь потренироваться в рисовании!





