

УДК 004.45
ББК 329.73.26
В 48

В оформлении обложки использована фотография:
Goodluz / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Виннер М.

В 48 250 лучших бесплатных программ без страха для тех, кому за... / Марина Виннер, Маргарита Михайлова. — М. : Эксмо, 2014. — 256 с. + DVD. — (Компьютер на 100%).

ISBN 978-5-699-71700-2

В книге вы найдете описание 250 самых полезных бесплатных программ, способных значительно расширить возможности вашего персонального компьютера. Вы найдете программы на все случаи: для работы, отдыха, развлечения, ведения домашнего хозяйства и многого другого. К книге прилагается диск с программами, которые будут полезны людям старшего возраста.

УДК 004.45
ББК 329.73.26

ISBN 978-5-699-71700-2

© Виннер М., Михайлова М.А., 2014
© ООО «Айдиномикс», 2014
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2014

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	7
ГЛАВА 1. ПОЛЕЗНЫЕ ПРОГРАММЫ	8
Здоровье и медицина	8
Медицинские справочники	8
Диагностика и профилактика заболеваний, борьба с курением	14
Здоровое питание	21
Улучшение самочувствия при работе за компьютером	24
Кулинария	27
Образование и наука	31
Астрономия и география	31
Словари и энциклопедии	34
Домашняя бухгалтерия	40
Астрология, нумерология и толкование снов	42
Мистика и гадание	47

ГЛАВА 2. ПРОГРАММЫ ДЛЯ РАБОТЫ В ИНТЕРНЕТЕ.....	50
Браузеры	50
Электронная почта	57
Обмен файлами	61
Новости и прогноз погоды	63
Общение в Интернете	67
ГЛАВА 3. ПРОГРАММЫ ДЛЯ РАБОТЫ С ТЕКСТОМ	72
Текстовые редакторы	72
Просмотр текстовых документов	80
Работа с форматами PDF и DJVU	88
Перевод текста	98
Проверка уникальности текста	105
Преобразование текста в звук	107
Печать текста	112
Сканирование и распознавание текста	115
Другие программы	119

ГЛАВА 4. ПРОГРАММЫ ДЛЯ РАБОТЫ С ГРАФИКОЙ	135
Графические редакторы	135
Коррекция фотографий	138
Просмотр изображений	146
Работа с анимацией и 3D-графикой	150
Поздравления и украшения	152
ГЛАВА 5. ПРОГРАММЫ ДЛЯ РАБОТЫ С ФАЙЛАМИ	155
Архиваторы	155
Переименование файлов	159
Восстановление и поиск файлов	162
Файловые менеджеры	167
ГЛАВА 6. СИСТЕМА И БЕЗОПАСНОСТЬ КОМПЬЮТЕРА	171
Диагностика и тестирование системы	171
Оптимизация и администрирование системы	179
Дефрагментация дисков	187

Удаление программ	190
Панели быстрого доступа	193
Оформление рабочего стола	195
Обои	195
Заставки	199
Защита компьютера	205
ГЛАВА 7. ПРОГРАММЫ ДЛЯ РАБОТЫ С CD/DVD-ПРИВОДАМИ	213
Копирование и запись компакт-дисков	213
Эмуляторы приводов	230
ГЛАВА 8. ПРОГРАММЫ ДЛЯ РАБОТЫ С АУДИО И ВИДЕО	233
Проигрыватели и дополнения к ним	233
Конвертеры и редакторы аудио- и видеофайлов	243
Работа со звуком	249
АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ	251

ВВЕДЕНИЕ

Для многих компьютер — неотъемлемая часть жизни. Он используется практически во всех сферах деятельности, в том числе для решения повседневных задач.

На рынке программного обеспечения существует множество приложений, как коммерческих, так и бесплатных. Не у всех пользователей есть возможность приобрести коммерческий программный продукт, ведь его стоимость может в несколько раз превышать стоимость компьютера. Выход из этой ситуации — в использовании бесплатных приложений, с которыми и познакомит читателя данное издание.

Все программы в книге структурированы по разделам, а также представлены на компакт-диске. К каждому приложению дана краткая справочная информация.

Прочитав книгу, пользователь сможет сэкономить на покупке коммерческих компьютерных программ, ведь многие бесплатные аналоги не уступают им набором функций и простотой использования.

ГЛАВА 1

ПОЛЕЗНЫЕ ПРОГРАММЫ

ЗДОРОВЬЕ И МЕДИЦИНА

Медицинские справочники

«Тест Витамин»

Разработчик: Михаил Небов.


Размер дистрибутива: 620 Кбайт.

Поддержка русского языка: да.

Многие люди путают нехватку витаминов с авитаминозом. Авитаминоз — это недостаток либо полное отсутствие в организме какого-либо витамина. В современном мире это довольно редкое явление. Чаще всего в результате неправильного питания в организме человека развивается гиповитаминоз — облегченная форма витаминной недостаточности.

Определить, каких именно микроэлементов и полезных веществ не хватает в повседневном рационе, поможет программа «Тест Витамин» (рис. 1.1).

Последняя версия программы — 3.0.0.0.

Программа не требует установки и запускается двойным щелчком кнопкой мыши на значке .

Чтобы начать тестирование, нужно нажать кнопку **Начать тест**. На экране появится список симптомов, которые могут наблюдаться у человека при авитаминозе. После изучения списка необходимо

отметить флажками те симптомы, которые беспокоят в данный момент, и нажать кнопку **Продолжить**. На основе полученных данных программа делает анализ и выводит результат (рис. 1.2).

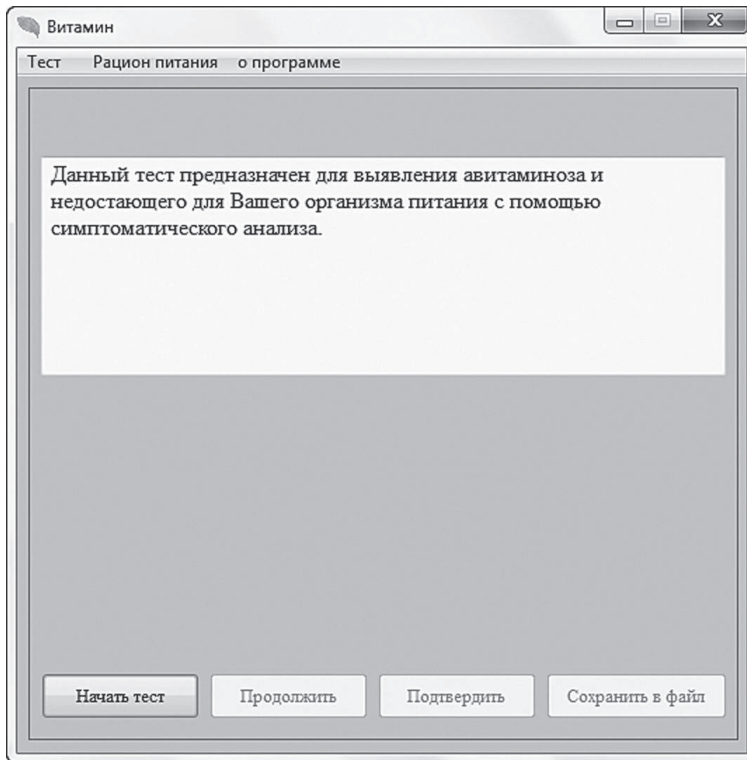


Рис. 1.1. Главное окно программы «Тест Витамин»

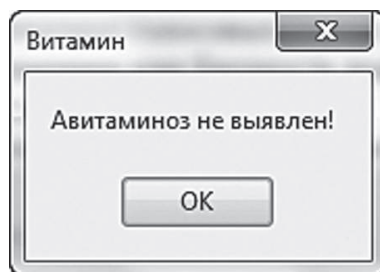


Рис. 1.2. Результат программы

Если программа выявит нехватку витаминов в организме, станет активной кнопка **Продолжить**. Программа сообщит о том, каких именно полезных веществ не хватает в организме и в каких продуктах они содержатся (рис. 1.3).

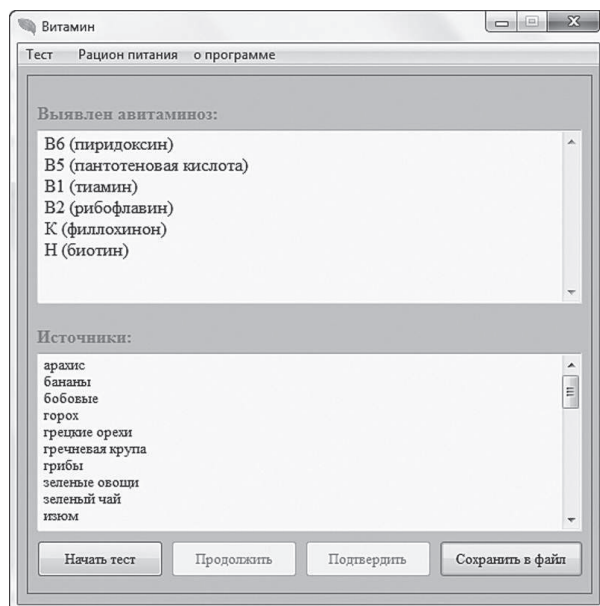


Рис. 1.3. Сообщение о выявленном авитаминозе

Сохранить полученные данные можно, нажав кнопку **Сохранить в файл**. Для составления графика приема полезных продуктов следует перейти на вкладку **Рацион питания** (рис. 1.4) и нажать **Загрузить данные**.

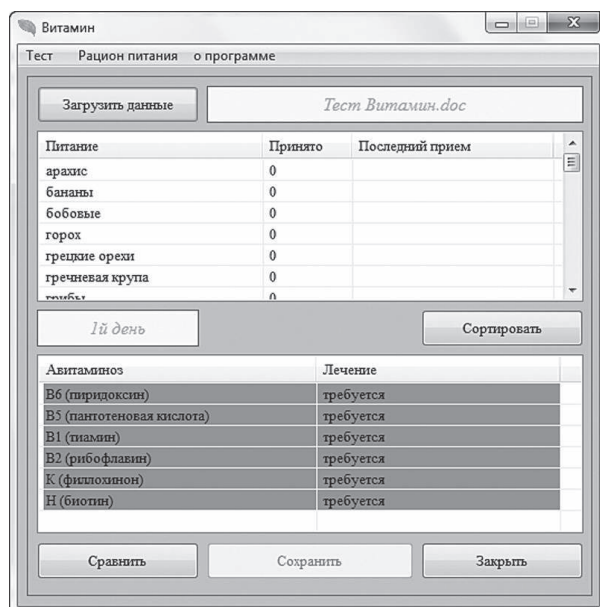


Рис. 1.4. Вкладка Рацион питания программы «Тест Витамин»

В поле **Последний прием** нужно отметить продукты питания, которые были употреблены в течение дня. Программа проанализирует съеденные продукты и сделает вывод о том, что еще требуется организму. Можно сохранить результат, а на следующий день загрузить сохраненные результаты теста и отметить продукты, которые были съедены за день. После прохождения всего курса необходимо заново пройти тест и определить, помог ли предложенный вариант питания. В программе реализована возможность сравнения результатов тестирования.

При серьезных проблемах со здоровьем необходимо обратиться к врачу.

«Витамины и минералы»

Разработчик: <http://www.mrdoctor.net>.

Размер дистрибутива: 755 Кбайт.

Поддержка русского языка: да.

Программа представляет собой справочник витаминов и минералов, необходимых для организма человека.

Последняя версия программы — 2.0.

После установки запустите программу двойным щелчком кнопкой мыши на значке  .

В главном окне программы представлены два списка (рис. 1.5):

- витаминов (слева);
- минералов (справа).

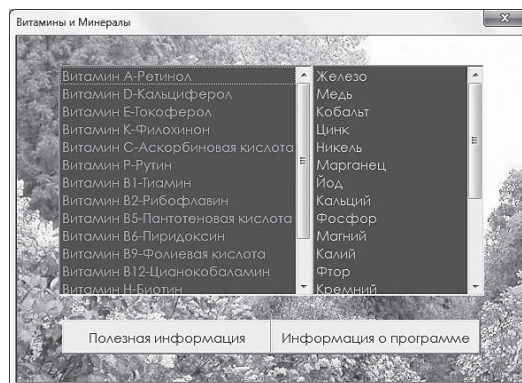


Рис. 1.5. Главное окно программы «Витамины и минералы»

Чтобы получить подробную информацию о витамине или минерале, необходимо щелкнуть на нем кнопкой мыши.

«Махаон МКБ 10»

Разработчик: <http://www.makhaon.com>.

Размер дистрибутива: 4,5 Мбайт.

Поддержка русского языка: да.

Программа «Махаон МКБ 10» содержит справочник международной классификации болезней (десятый пересмотр). В больших листах, справках и других документах, выданных учреждениями здравоохранения, ставится только код заболевания, а программа «Махаон МКБ 10» помогает расшифровать диагноз (рис. 1.6).

Последняя версия программы — 1.3.

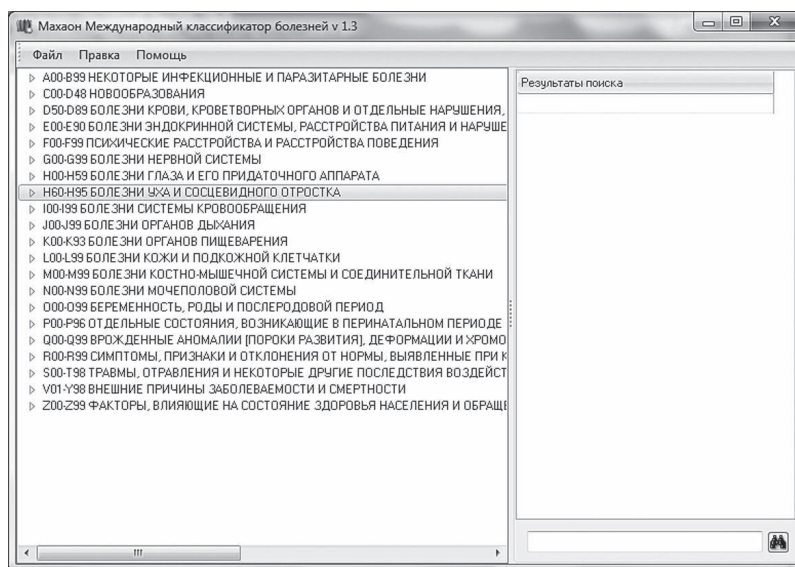



Рис. 1.6. Главное окно программы «Махаон МКБ 10»

Окно программы разделено на две области: в левой отражаются названия заболеваний по международному классификатору, а в правой — результаты поиска. Чтобы найти нужное заболевание, в поле поиска необходимо ввести параметры поиска и нажать значок .

«Краткий справочник по Народной Медицине»


Разработчик: <http://www.mrdoctor.net>.

Размер дистрибутива: 1,7 Мбайт.

Поддержка русского языка: да.

На протяжении многих веков люди изучали полезные свойства растений, делали из них различные снадобья. В XX в. с развитием науки на смену травам пришли таблетки. Однако рецепты народной медицины можно сочетать с лечением, назначенным врачом. В справочнике содержатся наиболее популярные и простые рецепты.

Последняя версия программы — 1.1.

Программа не требует установки и запускается двойным щелчком кнопкой мыши на значке .

В программе заболевания разделены на группы (рис. 1.7). Все группы пронумерованы, их можно просматривать с помощью полосы прокрутки.

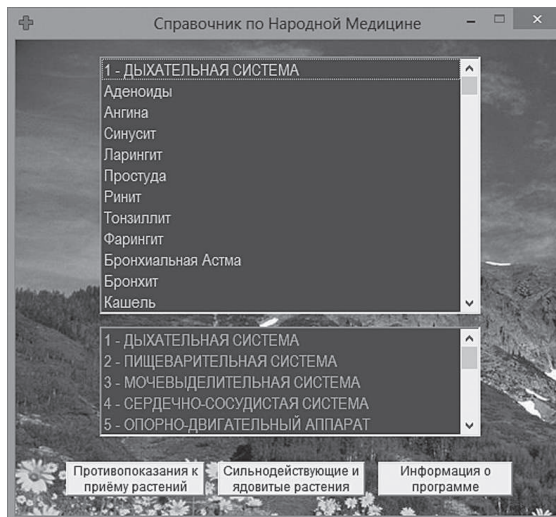


Рис. 1.7. Главное окно программы «Краткий справочник по Народной Медицине»

В программе также содержится справочник Противопоказания к приёму лекарственных растений и их плодов (рис. 1.8), который открывается нажатием кнопки Противопоказания к приёму растений.

Чтобы ознакомиться с ядовитыми растениями, нужно нажать кнопку Сильнодействующие и ядовитые растения.

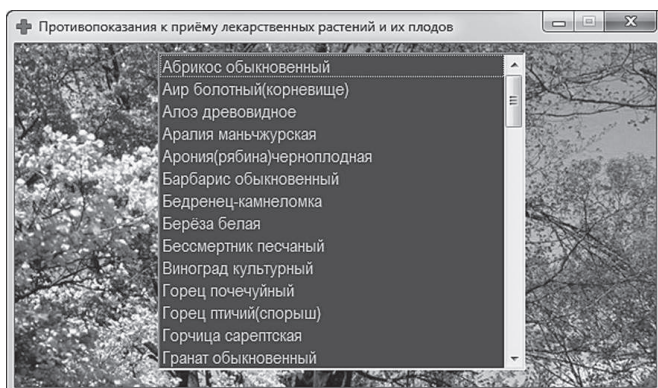


Рис. 1.8. Справочник Противопоказания к приёму лекарственных растений и их плодов

Диагностика и профилактика заболеваний, борьба с курением

«Домашний доктор»


Разработчик: Владимир Ким.

Размер дистрибутива: 1,3 Мбайт.

Поддержка русского языка: да.

«Домашний доктор» — экспертная система, которая по ответам пользователя строит предположения, чем он болен. Программу можно использовать для первичного диагностирования заболевания. Для точного диагноза необходимо обратиться к врачу.

Последняя версия программы — 2.2.

Программа не требует установки и запускается двойным щелчком кнопкой мыши на значке .

В области **Ответьте, пожалуйста, на вопрос** (рис. 1.9) следует ответить на вопросы о состоянии здоровья. Проанализировав ответы, программа выводит предполагаемый диагноз в областях **Основная гипотеза** и **Дополнительные предположения**. После двойного щелчка кнопкой мыши на названии заболевания в области **Описание заболевания** выводится описание болезни, симптомы и способы лечения.

Разработчики программного обеспечения настоятельно рекомендуют не заниматься самолечением, а обратиться к специалисту.

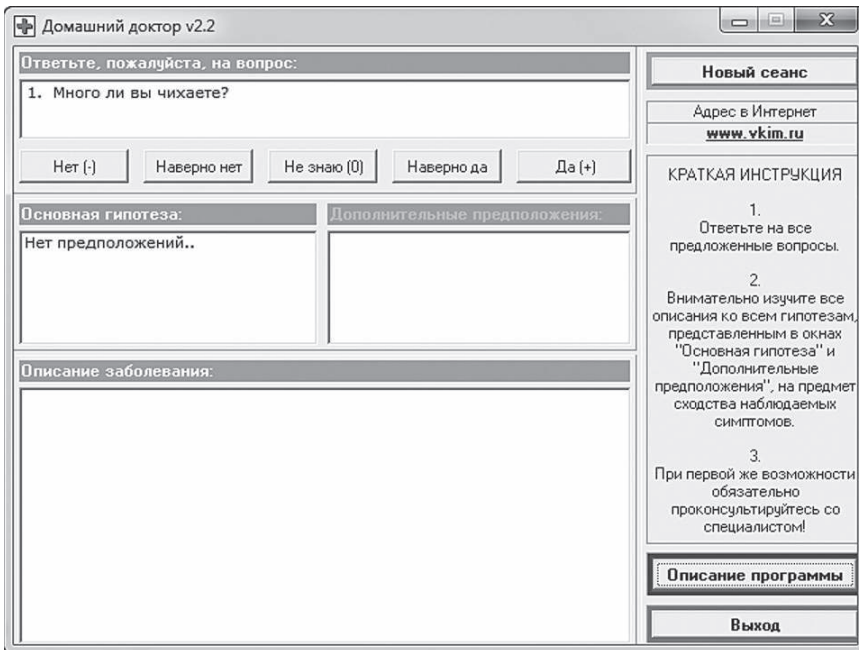


Рис. 1.9. Главное окно программы «Домашний доктор»

«Симптомы различных заболеваний»


Разработчик: <http://www.mrdoctor.net>.

Размер дистрибутива: 620 Кбайт.

Поддержка русского языка: да.

Программа «Симптомы различных заболеваний» представляет собой справочник заболеваний и их симптомов.

Последняя версия программы – 1.1.

Программа не требует установки и запускается двойным щелчком кнопкой мыши на значке .

Главное окно программы разделено на две области. В нижней области заболевания разбиты на группы, а в верхней расположены все заболевания. Оба списка можно просматривать с помощью полос прокрутки (рис. 1.10).

После щелчка кнопкой мыши на названии одного из заболеваний в верхней области открывается окно, содержащее подробное описание симптомов и самого заболевания.

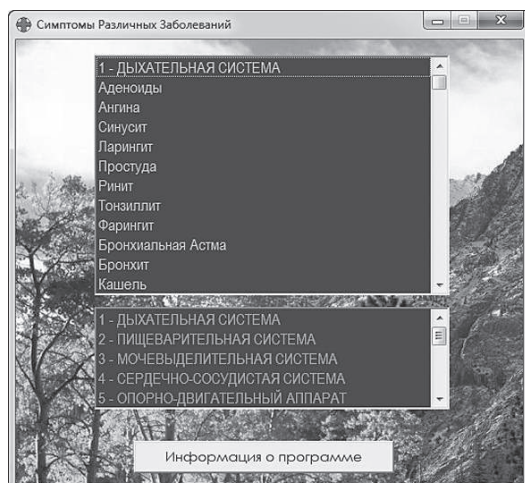


Рис. 1.10. Главное окно программы «Симптомы различных заболеваний»

«Орбис»


Разработчик: <http://www.kornjakov.ru>.


Размер дистрибутива: 3,2 Мбайт.

Поддержка русского языка: да.

В современном мире существует множество факторов, которые отрицательно сказываются на зрении. Программа «Орбис» (рис. 1.11) может в домашних условиях с помощью персонального компьютера проверить остроту зрения. В основе программы лежат корректурные таблицы (кольца Ландольта), которые используются для проверки внимания.

Последняя версия программы — 1.0.

Программа не требует установки и запускается двойным щелчком кнопкой мыши на значке .

С помощью значка  можно скрывать или показывать область, в которой можно настроить:

- расстояние до дисплея;
- временные интервалы;
- дополнительные органы управления и отображения (включить графику, звуковой сигнал, сменить кольцо на другую геометрическую фигуру и т. д.).

Тестирование запускается щелчком на значке .