



ПСИХОЛОГИЯ
ВСЁ ПО ПОЛОЧКАМ

Оксана Сергеева



Как привлечь **МУЖЧИН**



ЭКМО
МОСКВА
2 0 1 4

УДК 159.922.1
ББК 88.53
С 32

Сергеева О.

С 32 Как привлекать мужчин. 50 правил уверенной женщины / Оксана Сергеева. — М. : Эксмо, 2014. — 144 с. — (Психология. Все по полочкам).

ISBN 978-5-699-68655-1

«Она меня будто приворожила», — говорят мужчины о представительницах прекрасного пола, которые произвели на них незабываемое впечатление. В чем здесь секрет? Действительно ли некоторые женщины обладают особыми качествами? Можно ли развить эти качества и научиться привлекать мужчин?

Из этой книги вы узнаете, как улучшить свою внешность без особых материальных затрат; привлечь к себе внимание понравившегося мужчины, не говоря ни слова; использовать далее безошибочные вербальные сигналы; провести первое свидание так, чтобы он потерял голову; построить со своим избранником счастливые отношения.

УДК 159.922.1
ББК 88.53

ISBN 978-5-699-68655-1

© Сергеева О., текст, 2014
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2014

Оглавление

Введение.....	7
Глава 1. МАГНИТ ВО ВНЕШНОСТИ	11
Глава 2. НЕВЕРБАЛЬНЫЙ МАГНЕТИЗМ.....	24
Глава 3. ВЕРБАЛЬНАЯ ПРИМАНКА	37
Глава 4. ВНУТРЕННЯЯ СВОБОДА	49
Глава 5. ВАШЕ ОКРУЖЕНИЕ	60
Глава 6. ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ	73
Глава 7. СЕКСУАЛЬНЫЕ СЕКРЕТЫ	87
Глава 8. ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ	102
Глава 9. РАСКРЫТИЕ ВНУТРЕННЕГО ПОТЕНЦИАЛА: ТЕХНИКИ ПОГРУЖЕНИЯ В СЕБЯ.....	115
Заключение.....	140

Введение

Женщина-магнит, женщина-колдунья, женщина-богиня — говорят мужчины о тех представительницах прекрасного пола, которые произвели на них незабываемое впечатление. Это впечатление мужчины чаще всего сравнивают с наваждением, видением, волшебством и приписывают воздействию дамы сверхъестественные свойства. Выражения, которые часто используют в таких ситуациях: она меня будто околдовала, с ума свела, поразила, лишила рассудка, отняла покой и сон, одурманила, ошеломила и так далее.

В чем здесь секрет? Действительно ли женщины, которые производят на мужчин столь сильное впечатление, обладают особыми магнетическими качествами? Можно ли развить эти качества? Можно ли научиться притягивать мужчин?

Легенда о женщинах, обладающих магнетизмом, справедлива лишь отчасти. Отметим сразу, что в этих чаровницах нет ни капли сверхъестественного и магического. Как правило, мужчин притягивают женщины, которые обладают вполне земными качествами. Они есть в каждой женщине.

Однако не все девушки и женщины умеют замечать эти врожденные качества, и уж тем более не все умеют ими пользоваться.

Есть еще одно заблуждение относительно женского магнетизма. Считается, что женщина, которая магическим образом притягивает к себе мужчин, соответствует стандартным представлениям о красоте и обладает классической внешностью и типом фигуры. Но при умелой подаче своих природных особенностей и при правильной расстановке акцентов девушка с нестандартной внешностью имеет все шансы оказаться в более выигрышном положении, чем девушка с классическими данными.

В ваших руках особая книга, в которой собраны советы по обнаружению и усилению ваших магнетических способностей. Применение обозначенных правил на практике поможет вам ловить восхищенные взгляды мужчин чаще, чем это удавалось делать раньше. Вы сможете не просто заинтересовать, но и увлечь мужчину за собой. Вы научитесь регулировать свои магнетические свойства. Будете легко включать свой «магнетизм» в тех ситуациях, когда это необходимо, и уменьшать степень притяжения или вообще отключать «магнит» тогда, когда мужчина вам не нравится.

Что притягивает мужчин к женщине? Представление о магнетизме женщины менялось со временем. То, что привлекало в женщине, к примеру, пятьдесят лет назад, сейчас давно вышло

из моды и не является действенной приманкой. Наши бабушки и мамы покоряли сердца мужчин, демонстрируя свою скромность, хозяйственность, покорность, желание следовать за мужем. Современные мужчины обращают внимание на яркую индивидуальность, образованность, открытость, коммуникабельность, оригинальность и многое другое. Женщина перестала быть приложением к мужчине. Она является самостоятельным полноправным членом общества, семьи, пары. Для того, чтобы достойно выполнять эту роль, женщине нужно немало потрудиться.

Магнетизм женщины зависит от следующих качеств:

- шарм и обаяние;
- самостоятельность и уверенность в себе;
- оригинальность и яркая индивидуальность;
- смелость и позитивный настрой.

Вы сомневаетесь, что задача вам по силам? Вас смущает возраст? Возможно, особенности вашей внешности? Какие-либо черты характера?

В книге вы не найдете советов сделать пластическую операцию или перестроить свой характер под потребности мужчин. Мы постараемся убедить вас, что вы — это прежде всего вы. Вы ценны для мужчины сами по себе.

Вам не нужно притягивать к себе всех без исключения. Вам нужно воздействовать только на тех мужчин, которые подходят именно вам. Для

Введение

этого нужно хорошо понимать саму себя. Научиться ценить свои достоинства. Правильно представлять себя мужчине — умело, емко, лаконично. Ваш «рассказ» о себе должен состоять из нескольких частей: как вы выглядите, что на вас надето, как вы идете, что говорите, как общаетесь с мужчиной — все важно в вашем образе. Самое главное, чтобы вы научились выражать *свою суть*. Когда у вас это получится, вы станете привлекательны как раз для тех мужчин, которые вам подходят.

Глава 1

Магнит во внешности

Правило №1

Создайте эффект ухоженности,
приятной глазу

Не стоит и говорить, какое важное значение имеет уход за собой. Для того, чтобы произвести впечатление на мужчину, нужно следить за собой и делать это регулярно — ухоженность не появится за один день. Правильный уход за собой позволит вам выглядеть хорошо в самых разных ситуациях.

Итак, давайте разберемся, какие основные моменты рождают ухоженный образ.

- Волосы и ногти должны быть в порядке.
- Здоровый цвет лица: если природа не наградила вас таким подарком — используйте косметические средства.
- Стильная и опрятная одежда — и вовсе не обязательно дорогих брендов.
- Ухоженные руки.
- Приведенные в порядок брови.
- Отсутствие растительности в тех местах, где ее не должно быть.

- Отсутствие неприятных запахов: запах пота или запах изо рта может свести на нет все ваши усилия.

Это основные признаки ухоженности, которые отмечают мужчины как первостепенные. Что касается макияжа, то его наличие вовсе не обязательно. В будние дни вы можете использовать легкий дневной макияж. В отдельных случаях, например для занятий в спортзале или для похода на природу, вы можете вообще не использовать макияж.

Поговорим о волосах и ногтях. Очень важный фактор, на который обращают внимание мужчины. Если природа не наделила вас длинными густыми волосами и прочными, на зависть подружкам, ногтями, вам следует уделять этому моменту больше внимания. Настороженно относитесь к искусственным волосам и акриловым ногтям. Это смотрится неестественно и чаще всего вызывает негативную реакцию. Красота и индивидуальный стиль лучше проявляются в естественности и простоте подобранного образа.

Мы не всегда выглядим одинаково хорошо. В конце рабочей недели, во время стрессов и проблемных периодов у нас меньше времени и сил для ухода за собой — и наша красота тускнеет и теряет яркость. Какой тут может быть выход? Научитесь маскировать свои недоработки. Не успели сделать эпиляцию — не носите юбку, наденьте джинсы. Мужчины не увидят вашу небрежность. Сломали

ноготь — не беда. Не стоит делать яркий маникюр в этот вечер. Подпилите все остальные ногти чуть больше обычного. Воспользуйтесь бесцветным лаком для того, чтобы убрать акцент с недостатка. Не успеваете сделать прическу — купите несколько видов заколок для волос. Заберите волосы в хвост или соберите их на затылке. Наденьте длинные серьги или серьги-кольца. Подчеркните область шеи шелковым шарфом, издающим легкий аромат парфюма.

Как бы там ни было, если вам что-то не удалось привести в порядок нужно это заретушировать. Или потратить дополнительные пять минут, чтобы исправить слишком заметную погрешность. Помните о том, что ухоженность должна присутствовать всегда — даже дома, даже тогда, когда вы просто едете на дачу собирать урожай. Уделяйте уходу за собой больше времени. Особое внимание обращайтесь на проблемные зоны.

Ухоженность не появится в одночасье. Она требует усилий, времени и дополнительных финансовых затрат. Но это того стоит.

Правило №2

Подберите стиль, который соответствует вашему самоощущению

Понятие стиля условно. Он отражает не столько ваш вкус и чувство моды, сколько ваше умение выразить себя в одежде. То, каким образом вы

это делаете, очень важно для привлечения внимания окружающих. Ваш персональный образ формируется с учетом множества факторов. Одежда — весьма важный элемент вашего образа. И нужно тщательно подходить к выбору своего стиля.

Мы подбираем одежду, руководствуясь определенными критериями. Набор этих критериев у каждой женщины свой. Для кого-то важна практичность, для кого-то — элегантность, кто-то во главу угла ставит тренды сезона, а кто-то выбирает одежду по принципу антистресс.

Какие самые распространенные ошибки допускают женщины, подбирая одежду в соответствии с персональными критериями?

Бывает так, что женщина ориентируется исключительно на модные тенденции и при этом не учитывает особенности своей фигуры и типа внешности. Модные девушки, безусловно, привлекают внимание. Однако они далеко не всегда подбирают правильную одежду. Для них веяние моды — основное и подчас единственное условие для формирования своего стиля. Гардероб модницы состоит из стандартных вещей и аксессуаров. Часто он лишен персонального духа.

А вот еще один распространенный тип ошибки, которую совершают девушки, выбирая свой стиль. Некоторые представительницы прекрасного пола так увлечены изобретением своего собственного, ни на что не похожего, стиля, что в погоне за оригинальностью они теряют индивидуальность.