

УДК 141.339

ББК 87

Ж 24

Жалевич А. М.

Ж 24 Большая книга о смысле жизни и предназначении /
Андрей Жалевич. – М. : Эксмо, 2013. – 704 с. – (Жем-
чужины мудрости).

ISBN 978-5-699-66399-6

ISBN 978-5-699-68528-8

Смысл жизни у каждого, конечно, свой, но механизм его постижения одинаков у всех. Книга, предложенная вашему вниманию, даст ключ к пониманию своего жизненного предназначения как в широком смысле, так и в конкретном, профессиональном. Эта квинтэссенция мирового опыта поможет вам повысить личную эффективность, развить стратегическое видение и креативные способности, сформировать внутреннюю мотивацию на успех и жизненную устойчивость. Восстановление миссии, предназначения, понимание смысла жизни, выполнения возложенных на нас функций уменьшает проявление симптомов наших «недугов» и проблем, устраняя их глубинные причины, гармонизирует и исцеляет всю нашу жизнь. Врачами отмечено, что безнадежно больные люди, которые снова обретают свою миссию или предназначение, выздоравливают гораздо быстрее, часто справляясь даже с неизлечимыми заболеваниями.

Природа показывает нам, что жизнь запрограммирована на успех. И, как у всех существ, наша цель жизни – процветание! Давайте же будем стараться узнавать и реализовывать эту программу нашей души!

УДК 141.339

ББК 87

ISBN 978-5-699-66399-6 (оф.1)

ISBN 978-5-699-68528-8 (оф.2)

© Жалевич А.М., текст, 2013

© Терещенко В.Л.,

художественное оформление, 2013

© Оформление.

ООО «Издательство «Эксмо», 2013

Прочитав эту книгу можно узнать:

- Как определить свое жизненное предназначение?
- Как лучше понять свою истинную природу?
- Как понять то, для чего мы родились, для чего мы живем, что мы должны сделать в своей жизни?
- Как найти свое призвание, свой путь в жизни?
- Как лучше выбрать свою сферу, свою волну, свою отрасль, свое русло — дело, приносящее максимально полное внутреннее и моральное удовлетворение?
- Как разработать свою жизненную стратегию?
- Как правильно ставить цели в своей жизни?
- Какие есть методы и подходы для определения своего жизненного предназначения?
- Какие советы и наставления по определению своего жизненного предназначения оставили для нас великие философы и мудрецы прошлого?

- К какой варне вы относитесь. Тест.
- Как обрести свое собственное видение?
- Как найти лучшую сферу практического применения своих талантов и наиболее полной реализации своего потенциала? Как читать знаки судьбы?
- Как выбрать наиболее оптимальный путь для самореализации нашей индивидуальности?
- Какие факторы мешают определить свое жизненное предназначение и как их нейтрализовать?
- Как найти свою нишу, свое место в жизни, свою идею, мечту, свой план? Как жить своей жизнью?
- Как освободиться от навязанных извне чуждых нам стереотипов и вернуть себе собственные ценности, обрести свой голос, свою истинную волю?
- Какие «грабли» могут лежать на пути определения своего жизненного предназначения, призвания, смысла своей жизни и как на них не наступить?
- По каким ступенькам нужно пройти, чтобы узнать свое призвание, из каких этапов состоит процесс определения жизненного предназначения человека?

- По каким критериям можно узнать, нашли ли мы свое жизненное предназначение?
- Как проверить правильность определения своего жизненного предназначения?

СОДЕРЖАНИЕ

Прочитав эту книгу можно узнать:	5
Посвящение	19
Благодарности	20
Кому будет полезна эта книга	22
Как пользоваться этой книгой	24
От автора	26
ПРЕДЫСТОРИЯ	31
«Не идите за мной!»	32
«Я мечтал ограбить библиотеку»	34
«Ты можешь все!»	38
«Крокодил Данди» в столице	43
«Зачем дорога, если она не ведет в храм?»	46
Знаки судьбы и предназначение	50
ВВЕДЕНИЕ в предназначение	52
О понятиях, или что же такое «жизненное предназначение»	58
Как жить без смысла, или некоторые признаки неправильного пути	63

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ.

Теория определения жизненного предназначения и призвания человека

ГЛАВА I. Значение и влияние предназначения	70
Жизненное предназначение и личная эффективность	72
Жизненное предназначение и стратегическое видение	75
Жизненное предназначение человека и креативные способности	78
Жизненное предназначение и внутренняя мотивация	80
Жизненное предназначение и внутреннее равновесие человека	83
Жизненное предназначение и жизненная устойчивость	85
Жизненное предназначение человека и (про)активность	87
Жизненное предназначение человека и профессионализм	90
Жизненное предназначение человека и физическое здоровье	93
Жизненное предназначение человека и организационные возможности	96
Жизненное предназначение человека и семейные отношения	99
Кризис и предназначение	102

Жизненное предназначение и успех в карьере	105
Жизненное предназначение и состояние счастья	107
Жизненное предназначение и самопознание	109
Жизненное предназначение и развитие характера	110
Жизненное предназначение и просветление	112
Предназначение — это очень и очень важно!	114
ГЛАВА II. Великие о предназначении и смысле жизни человека	
Пророки и писания о предназначении и смысле жизни	115
Философы о предназначении и смысле жизни	119
Учителя и мудрецы о предназначении и смысле жизни	122
Ученые о жизненном предназначении и смысле жизни	125
Деятели искусств о предназначении и смысле жизни	127
Просветители о предназначении человека	132
Ясновидящие и целители о предназначении человека	133
Бизнесмены о предназначении и смысле жизни человека	134

Психологи о предназначении и смысле жизни человека	137
Коучи о предназначении и смысле жизни человека	140
Политики о предназначении и смысле жизни человека	142
ГЛАВА III. Этапы определения предназначения	144
Слепой этап, или этап до определения предназначения: бессмысленная жизнь	146
Проблемный этап определения предназначения: кризис, как возможность задуматься	148
Поисковый этап определения предназначения: ищем ответы на главные вопросы	150
Подготовительный этап определения предназначения: теоретическое изучение	152
Очистительный этап определения предназначения: освобождаемся от того, что мешает.	154
Исследовательский этап определения предназначения: познаем самих себя	156
Прояснительный этап определения предназначения: начинаем понимать предназначение.	157

Проверочный этап определения предназначения: подтверждение результатов определения предназначения человека	158
Практический этап определения предназначения: реализация своего предназначения.	160
Корректирующий этап определения предназначения: развиваем видение своей миссии	163
ГЛАВА IV. Условия определения предназначения.	165
Открытость к новому знанию, готовность принять то, что выходит за рамки привычного.	167
Избавление от внутренних врагов человека.	169
Освобождение от предрассудков, предубеждений, ложных представлений, привязанностей, «зацепок»	177
Обретение необходимых качеств	182
Следование заповедям священных писаний и заветам Учителей.	187
Условия начала следования по Пути	190
Установление связи со своим Высшим Я	195

ГЛАВА V. Подходы к определению предназначения человека	198
Мужское и женское: половой аспект жизненного предназначения человека	199
Профессиональный аспект жизненного предназначения	205
Воспитательно-образовательное предназначение человека	209
Творческий аспект жизненного предназначения.	216
Философско-религиозное предназначение человека	218
Астрологический аспект жизненного предназначения	226
Физиолого-биологическое предназначение человека	229
Эволюционно-космическое предназначение человека	231
Циклическо-временное предназначение человека	238
Пространственно-территориальный аспект предназначения человека	244
Династийно-генеалогический аспект предназначения человека	247
Кармический, или причинно-следственный аспект предназначения человека	249

ЧАСТЬ ВТОРАЯ.**Практика определения жизненного
предназначения и призвания человека**

ГЛАВА VI. Методы определения предназначения человека	260
Стратегические методы определения предназначения человека	262
Коучинговые методы определения предназначения человека	285
Социологические методы определения предназначения и призвания человека	304
Экономические методы определения предназначения человека	307
Профорientационные методы определения предназначения человека	322
Системные методы определения предназначения человека	332
Классификационные методы определения предназначения и призвания человека	340
Династийные методы определения предназначения человека	349
Физико-биологические методы определения предназначения человека	358
Психологические методы определения предназначения человека	362

Психотерапевтические методы определения предназначения человека.	372
Парапсихологические методы определения предназначения человека.	377
Философские методы определения предназначения человека.	380
Ведические методы определения предназначения человека.	388
Эзотерические методы определения предназначения человека.	395
Тонко-энергетические методы определения предназначения человека.	405
Предсказательные методы определения предназначения и призвания человека	414
Символические методы определения предназначения человека.	420
Эвристические, или инсайт-методы определения предназначения человека.	429
Духовные методы определения предназначения человека.	434
Креативные методы определения предназначения человека.	455
Тайм-методы определения предназначения человека.	470
Практические методы определения предназначения человека.	477

Методы постановки целей в определении предназначения и миссии человека	482
Комплексные методы определения предназначения человека	493
ГЛАВА VII. Виды жизненного предназначения	501
Пути Книги Пяти Колец	503
12 путей и врат к предназначению человека	505
Семь лучей — семь путей призвания и предназначения	528
Предварительная и окончательная цель жизни	534
Четыре суфийских пути и цели жизни человека	537
Самая высшая цель и смысл жизни человека	543
Четыре ведических пути и предназначения человека	545
16 подтипов предназначения и призвания человека	550
Семь ступеней или уровней предназначения человека	555
Четыре основные цели	561
Два пути или две доли в жизни человека	563
Единая цель и предназначение человека	572

ГЛАВА VIII. Проверка своего жизненного предназначения	575
Мифы о жизненном предназначении, призвании и смысле жизни человека	577
«Грабли» на пути определения предназначения, призвания и смысла жизни человека	584
Как протестировать свое жизненное предназначение?	595
Что не является жизненным предназначением и призванием человека?	598
Основные критерии правильности своего предназначения	602
Реальный пример жизненного предназначения.	608
В ЗАКЛЮЧЕНИИ о жизненном предназначении и смысле жизни	610
Еще несколько советов и рекомендаций по определению своего предназначения	612
Об универсальном предназначении человека.	615
ПОСЛЕСЛОВИЕ. Еще один секрет о предназначении и призвании человека!	620

ПРИЛОЖЕНИЯ о предназначении, призвании, миссии и смысле жизни человека.	633
Приложение 1. Вопросник Андрея Жалевича, или 100 вопросов о жизненном предназначении человека.	635
Приложение 2. Тест для определения варны	660
Приложение 3. Лучшие черты «Золотого характера»	669
Приложение 4. Интернет-приложения по философии предназначения, призвания и смысла жизни человека.	690
 FAQ: ответы на часто задаваемые вопросы о предназначении, призвании, миссии и смысле жизни человека	 692