

Ксавье Корнетт де Сен-Сир



# Как открыть скрытые таланты

Иллюстрации Жана Оганера



ЭКМО  
Москва  
2014

## В этой серии:

Как обрести уверенность и научиться говорить «нет».

Экспресс-тренинг

Как открыть скрытые таланты. Экспресс-тренинг

Как развить уверенность в себе и повысить самооценку.

Экспресс-тренинг

## Готовятся к выходу:

Как сохранить любовь и взаимопонимание в паре.

Экспресс-тренинг

Как сделать свою жизнь еще лучше. Экспресс-тренинг

Как сохранить спокойствие ДЗЕН в беспокойном мире.

Экспресс-тренинг

Как достичь счастья. Экспресс-тренинг

Как получать радость в повседневной жизни.

Экспресс-тренинг

Как научиться любить и быть любимым. Экспресс-тренинг

Как привести все в порядок и избавиться от ненужного.

Экспресс-тренинг

## Удача или талант?



«Не в том удача, чтобы иметь талант, надо еще, чтобы талант был удачлив», — говорил французский композитор Гектор Берлиоз. Ну и что, к чему может подтолкнуть эта мысль? Если вы считаете, что удача скорее дразнит вас, чем приходит к вам, принимайтесь за дело, ждите ни к чему, нужно отправляться на поиски!

Поговорки...

*Удача приходит к тому, кто ее ждет.*

Немецкая поговорка

*Удачу делают своими руками.*

Итальянская поговорка

и цитаты:

*«Счастливы те, кто всего добивается, и несчастливы те, к кому все приходит без всяких усилий».*

Эжен Лабिश<sup>1</sup>

*«Удача — это способность использовать подходящую ситуацию».*

Генерал Дуглас Макартур<sup>2</sup>

3

<sup>1</sup>Эжен Лабिश (1815–1888) – французский романист и драматург (здесь и далее примечания редакции).

<sup>2</sup>Дуглас Макартур (1880–1964) – американский военачальник.

## В чем разница между везучим и невезучим?

Один говорит: «Слишком рано, я еще не могу», — а потом заявляет: «Слишком поздно, я уже не могу».

Другой же утверждает: «Время пришло, я могу и иду».

Как видите, каждый волен решать — верить в то, что ему помогает, или в то, что наносит ему вред. Да, если вы приняли решение, вам повезло, повезло обнаружить в себе скрытые таланты!

УДАЧА

Итак, давайте найдем средства для того, чтобы осуществить вашу мечту и подперчить жизнь, которая от этого только выиграет. Давайте найдем средства, которые позволяют вам Р-Е-А-Л-И-З-О-В-А-Т-Ь-С-Я!

Произнося слово **талант**, люди часто задаются вопросом: «А что оно означает? Если таланты есть у всех, как их отыскать, и можно ли потерять талант или... развить его?»

Существуют и готовые «ответы», априорные рассуждения: «Я? У меня нет таланта!», «Это про других», «Если бы у меня был талант, я бы знал об этом!». Кто из нас однажды не говорил или не слышал такой «правды»?

Эта тетрадка откроет вам секрет того, как нужно развиваться и совершенствоваться, что делать, чтобы жизнь не обманывала ваших ожиданий! Всего-навсего! А пока вы не начали сомневаться, примите за аксиому, что все **возможно**.

Напишите черным, синим, красным и зеленым цветом следующую фразу:

*«У меня есть таланты, и я найду им применение».*



## Сильные стороны вашей жизни

Начало  
сознательной жизни

Вы сегодня

Эта шкала вкратце отображает вашу жизнь.

Отметьте на ней запомнившиеся позитивные и важные события, в которых главным действующим лицом были вы сами.

Не упоминайте трагических событий или провалов. Сконцентрируйтесь на придававших вам силы **успехах**, которыми вы гордились. Будьте лаконичны: только дата и несколько слов.