



*Этот дневник принадлежит*

---



*Обычно говорят,  
что время все меняет,  
но на самом деле  
это ты сам  
все изменяешь.*

**Энди Уорхол**

**бbook**



УДК 686.8  
ББК я92  
И 92

Дорогие читатели!

Если у вас есть идеи, как улучшить это издание,  
присылайте свои пожелания по адресу: Q1@eksmo.ru

I \*\*\* MY LIFE. — М. : Эксмо, 2013. — 368 с. —  
И 92 (Психология. Пятибуки. Дневники на 5 лет).

УДК 686.8  
ББК я92

Издание для досуга

I \*\*\* MY LIFE  
(орыс тілінде)

Директор редакции *Е. Капьев*. Руководитель направления *Л. Ошеверова*  
Ответственный редактор *К. Елисеева*. Художественный редактор *П. Петров*  
Технический редактор *О. Куликова*. Компьютерная верстка *И. Ковалева*  
Корректор *М. Ионова*

ООО «Издательство «Эксмо»  
127299, Москва, ул. Клары Цеткин, д. 18/5. Тел. 411-68-86, 956-39-21.  
Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Өндіруші: Издательство «ЭКСМО» ЖШҚ, 127299, Мәскеу, Ресей, Клара Цеткин көш., үй 18/5.  
Тел. 8 (495) 411-68-86, 8 (495) 956-39-21  
Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)  
Тауар белгісі: «Эксмо»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды  
қабылдаушының  
өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3«а», литер Б, офис 1.  
Тел.: 8(727) 2 51 59 89, 90, 91, 92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107; E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)  
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтта: [www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ  
о техническом регулировании можно получить по адресу: <http://eksmo.ru/certification/>

Өндірген мемлекет: Қытай  
Сертификация қарастырылған

Подписано в печать 08.08.2013. Формат 70х90 1/32.  
Гарнитура «Нью-Стандарт». Печать офсетная.  
Усл. печ. л. 13,42. Тираж 2000 экз.

Отпечатано в типографии Шеньчжень Бестивелл Принтинг Ко.Лтд  
Нанькень, 3-я индустриальная зона, Бантьянь,  
район Лоньгань, Шеньчжень, Китай

ISBN 978-5-699-66855-7



9 785699 668557 >



ISBN 978-5-699-66857-7

© Оформление. ООО «Издательство  
«Эксмо», 2013

20 . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# 2

## ЯНВАРЬ

---

20\_\_.

---

---

---

20\_\_.

---

---

---

20\_\_.

---

---

---

20\_\_.

---

---

---

20\_\_.

---

---

---

20 .  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 .  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 .  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 .  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 .  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4

ЯНВАРЬ

20\_\_.

20\_\_.

20\_\_.

20\_\_.

20\_\_.

20 . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# 6

## ЯНВАРЬ

---

20\_\_.

---

---

---

20\_\_.

---

---

---

20\_\_.

---

---

---

20\_\_.

---

---

---

20\_\_.

---

---

---



20 . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

8

ЯНВАРЬ

20 .

---

---

---

20 .

---

---

---

20 .

---

---

---

20 .

---

---

---

20 .

---

---

---

20 .  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 .  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 .  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 .  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 .  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# 10

## ЯНВАРЬ

---

20\_\_.

---

---

---

20\_\_.

---

---

---

20\_\_.

---

---

---

20\_\_.

---

---

---

20\_\_.

---

---

---

20 . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# 12

## ЯНВАРЬ

---

20\_\_.

---

---

---

20\_\_.

---

---

---

20\_\_.

---

---

---

20\_\_.

---

---

---

20\_\_.

---

---

---

20 . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_