

УДК 004.42
ББК 32.973.26
Ш 15

В оформлении книги по лицензии от Shutterstock.com использованы иллюстрации:
Alexander Kalina, Alhovic, Angela Waye, Arkady, Cherkas, Christos Georghiou, Coprid, Dimitar Janevski, iko,
Inga Nielsen, INSAGO, italianestro, jcgjphotography, jocic, Kjpargeter, Konstantin Chagin, L.Watcharapol, lenetstan,
maetisa, Martin Maun, Michael Blea, Mirvav, Norman Chan, Olga Danylenko, Piotr Zajc, Pressmaster, pzAxe,
rui vale sousa, Sergey Mironov, Sergii Figurnyi, Sergii Korolko, SSSCCC, Suslik1983, urfin, Voronin76, wrangler

Шагаков К. И.

Ш 15 Визуальный самоучитель работы на ноутбуке с Windows 8 / К. И. Шагаков. — М. : Эксмо, 2013. — 192 с. : ил. — (Компьютер на 100%).

ISBN 978-5-699-64239-7

Начинающему пользователю компьютера, ноутбука или планшета требуются немалые усилия, чтобы соотнести то, о чем написано в книге, с тем, что он видит на экране. А уж когда дело доходит до новой операционной программы, тут и опытному пользователю легко запутаться в кнопках и меню. Плохо помогают в этом и многие самоучители, которые снабжаются маленькими иллюстрациями. Отличительная особенность книги — наглядность изложенного материала, который имеет исключительно практическую направленность.

Визуальный самоучитель не только расскажет, но и покажет, как пользоваться ноутбуком с Windows 8. Шаг за шагом, изучая материал последовательно, с помощью подробно иллюстрированных инструкций вы узнаете все о ноутбуках с этой современной операционной системой, которая максимально удобна для пользователей любых устройств. Визуальный самоучитель отличается тем, что действия в книге не просто описаны, они подробно проиллюстрированы, и вы с легкостью выполните их по предложенным изображениям. Читайте книгу и сразу отработайте все на компьютере — вы увидите, что совсем скоро ваша цель будет достигнута!

УДК 004.42
ББК 32.973.26

Все названия программных продуктов являются зарегистрированными торговыми марками соответствующих фирм.

Никакая часть настоящего издания ни в каких целях не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, будь то электронные или механические, включая фотокопирование и запись на магнитный носитель, если на это нет письменного разрешения ООО «Издательство «Эксмо».

Производственно-практическое издание

КОМПЬЮТЕР НА 100%

Шагаков Кирилл Игоревич

ВИЗУАЛЬНЫЙ САМОУЧИТЕЛЬ РАБОТЫ НА НОУТБУКЕ С WINDOWS 8

Ответственный редактор В. Обручев
Художественный редактор Г. Федотов

ООО «Издательство «Эксмо»

127299, Москва, ул. Клары Цеткин, д. 18/5. Тел. 411-68-86, 956-39-21.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өндіруші: «ЭКМО» АҚБ Баспасы, 127299, Ресей, Мәскеу, Клара Цеткин көшесі, 18/5 үй.

Тел. 8 (495) 411-68-86, 8 (495) 956-39-21

Home page: www.eksmo.ru. E-mail: info@eksmo.ru.

Қазақстан Республикасындағы Өкілдігі: «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қаласы,

Домбровский көшесі, 3-а, Б литері, 1 кеңсе. Тел.: 8(727) 251 59 89,90,91,92,

факс: 8 (727) 251 58 12 ішкі 107; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Қазақстан Республикасының аумағында өнімдер бойынша шағымды Қазақстан

Республикасындағы Өкілдігі қабылдайды: «РДЦ-Алматы» ЖШС,

Алматы қаласы, Домбровский көшесі, 3-а, Б литері, 1 кеңсе.

Өнімдердің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить по адресу: <http://eksmo.ru/certification/>

Подписано в печать 06.05.2013. Формат 84x108^{1/16}.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 20,16.

Тираж экз. Заказ



ISBN 978-5-699-64239-7



9 785699 642397 >

ISBN 978-5-699-64239-7

© ООО «Аудиономикс», 2013

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2013

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|---|----|
| Введение | 7 |
| Глава 1. Ноутбук с Windows 8 | 8 |
| Знакомство с ноутбуком | 8 |
| Нетбук | 9 |
| Планшетный компьютер | 9 |
| Хранение информации | 10 |
| CD и DVD | 10 |
| Флешка | 10 |
| Карта памяти | 11 |
| Внешний жесткий диск | 11 |
| Дополнительные устройства | 11 |
| Колонки, наушники и микрофон | 11 |
| Веб-камера | 12 |
| Принтер | 12 |
| Сканер | 13 |
| МФУ | 13 |
| Первый запуск | 13 |
| Работа с мышью | 15 |
| Изучаем клавиатуру | 16 |
| Использование тачпада | 19 |
| Приемы сенсорного ввода | 20 |
| Вход в систему | 21 |
| Завершение работы | 22 |
| Правила безопасности | 23 |
| Упражнение | 23 |
| Глава 2. Windows 8 с самого начала | 24 |
| Интерфейс Metro | 24 |
| Плитки | 24 |
| Контекстное меню | 25 |
| Полоса прокрутки | 25 |
| Горячие углы | 25 |
| Панель Приложения | 28 |
| Справочная система | 29 |
| Поиск | 30 |
| Управление плитками | 31 |
| Работа с приложениями | 33 |
| Кнопка Пуск | 35 |
| Классический интерфейс | 35 |
| Рабочий стол | 35 |
| Панель задач | 36 |
| Окна | 36 |
| Диспетчер задач | 38 |
| Упражнение | 39 |

| | |
|--|----|
| Глава 3. Файлы и папки | 40 |
| Проводник | 40 |
| Навигация | 41 |
| Путь, имя и расширение файлов | 42 |
| Проводник в стиле Metro | 44 |
| Работаем с файлами и папками | 44 |
| Создание | 44 |
| Открытие | 45 |
| Изменение | 46 |
| Сохранение | 46 |
| Закрытие | 46 |
| Переименование | 47 |
| Копирование и перемещение | 47 |
| Свойства | 48 |
| Выделение | 49 |
| Удаление | 49 |
| Корзина | 50 |
| Упражнение | 50 |
| Глава 4. Персонализация | 51 |
| Учетная запись | 51 |
| Тип | 51 |
| Создание | 51 |
| Настройка параметров входа | 54 |
| Персонализация: классический интерфейс | 58 |
| Выход из системы | 58 |
| Смена пользователя | 58 |
| Выбираем тему Windows | 59 |
| Изменяем Рабочий стол | 60 |
| Цвет и внешний вид окон | 62 |
| Экранная заставка | 63 |
| Экран блокировки | 64 |
| Персонализация: интерфейс Metro | 64 |
| Экран Пуск | 65 |
| Аватар | 65 |
| Упражнение | 66 |
| Глава 5. Настройки системы | 67 |
| Панель управления | 67 |
| Категории | 68 |
| Структура и вид | 71 |
| Параметры | 72 |
| Общие настройки | 72 |
| Уведомления | 74 |
| Конфиденциальность | 75 |
| Центр обновления Windows | 76 |
| Упражнение | 76 |
| Глава 6. Вопросы безопасности | 77 |
| Вирусы и антивирусы | 77 |
| Windows Defender | 77 |
| Проверка на вирусы | 78 |

| | |
|---|------------|
| Обновление | 79 |
| Брандмауэр Windows | 80 |
| Настройка доступа программ к сети | 81 |
| Изменение параметров уведомлений | 82 |
| Восстановление настроек | 82 |
| Семейная безопасность | 82 |
| Включение | 83 |
| Просмотр действий | 84 |
| Настройка | 84 |
| Упражнение | 90 |
| Глава 7. Сохранность данных и обслуживание системы | 91 |
| Оптимизация работы диска | 91 |
| Проверка | 91 |
| Дефрагментация | 93 |
| Очистка | 95 |
| Резервное копирование и восстановление данных | 97 |
| Упражнение | 100 |
| Глава 8. Работа с программами | 101 |
| Приложения в стиле Metro | 101 |
| Магазин | 101 |
| Установка | 102 |
| Удаление | 103 |
| Классические приложения | 103 |
| Установка | 103 |
| Удаление | 107 |
| Упражнение | 109 |
| Глава 9. Стандартные приложения Windows | 110 |
| Приложения в стиле Metro | 110 |
| «Музыка» | 111 |
| «Погода» | 114 |
| Классические приложения | 117 |
| Проигрыватель | |
| Windows Media | 118 |
| «Калькулятор» | 120 |
| Упражнение | 124 |
| Глава 10. Полезные приложения | 125 |
| Fruit Ninja | 125 |
| Doodle God | 127 |
| Evernote | 130 |
| Gismeteo | 133 |
| Упражнение | 136 |
| Глава 11. Microsoft Word | 137 |
| Первый запуск | 137 |
| Создание нового документа | 138 |
| Лента | 139 |
| Панель быстрого доступа | 140 |
| Шрифт | 141 |

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|--|------------|
| Гарнитура | 141 |
| Цвет текста и цвет выделения текста | 141 |
| Размер шрифта | 142 |
| Сохранение документа | 143 |
| Первое сохранение документа | 143 |
| Сохранение изменений в созданном ранее документе | 143 |
| Сохранение изменений в копии документа | 143 |
| Сохранение документа, совместимого с предыдущими версиями Word | 144 |
| Печать документа | 144 |
| Упражнение | 145 |
| Глава 12. Microsoft Excel | 146 |
| Книга Excel | 146 |
| Начало работы | 147 |
| Автозаполнение | 148 |
| Работа с группами ячеек | 150 |
| Выделение столбцов и строк | 150 |
| Удаление | 151 |
| Вычисления | 152 |
| Упражнение | 158 |
| Глава 13. Такой разный Интернет | 159 |
| Виды подключений | 159 |
| ADSL | 159 |
| Кабельное соединение | 160 |
| Выделенная линия | 160 |
| Спутниковое подключение | 160 |
| 3G-модем | 160 |
| Wi-Fi | 161 |
| Двуликий браузер | 161 |
| Классическая версия | 161 |
| Версия Metro | 168 |
| Безопасность в Интернете | 170 |
| Упражнение | 171 |
| Глава 14. Большой мир Интернета | 172 |
| Регистрация: общие принципы | 172 |
| Электронная почта | 173 |
| Регистрация в Gmail | 173 |
| Приложение «Почта» | 175 |
| Поиск в Интернете | 177 |
| «Яндекс» | 177 |
| Google | 180 |
| Социальные сети | 181 |
| «Одноклассники» | 181 |
| Facebook | 184 |
| Skype | 187 |
| SkyDrive: облачное хранение данных | 190 |
| Упражнение | 191 |
| Указатель | 192 |

Введение

Корпорация Microsoft — производитель самой популярной в мире операционной системы семейства Windows — постоянно расширяет линейку IT-продуктов, чтобы они соответствовали запросам пользователей. В 2012 году компания совершила очередной прорыв, выпустив операционную систему Windows 8, самую продвинутую на сегодняшний день. Она универсальна и одинаково хорошо работает на настольных и портативных компьютерах, планшетах и других устройствах. Самое популярное среди них — ноутбук, с принципами работы которого вы можете ознакомиться в этой книге.

Данный самоучитель адресован в первую оче-

редь новичкам, тем, кто никогда не пользовался ноутбуком и не сталкивался с операционными системами компании Microsoft. Тем не менее опытные пользователи также найдут для себя немало практической информации, которая относится к новой версии Windows.

Первая глава книги посвящена азам работы на ноутбуке. В следующих главах вы узнаете о новом интерфейсе Metro операционной системы Windows 8, ознакомитесь с наиболее полезными приложениями. Затем научитесь работать с программой для создания и редактирования текстов Microsoft Word, а также вести подсчеты в Microsoft Excel. В заключительной части уз-

наете о том, как работать в Интернете, используя мультимедийные возможности ноутбука. Мы также расскажем, как пользоваться новой версией стандартного браузера от Microsoft — Internet Explorer 10, который входит в комплект программ Windows 8. Все объяснения снабжены иллюстративным материалом — фотографиями изучаемых устройств и наглядными скриншотами.

После ознакомления с каждой главой мы рекомендуем вдумчиво и аккуратно выполнить упражнения.

Если что-то останется неясным, вы всегда сможете вернуться к нужному разделу, чтобы освежить полученные знания и закрепить умения.

Глава 1. Ноутбук с Windows 8

Примерно десять лет назад под компьютером мы понимали исключительно настольный персональный, который состоял из монитора и системного блока. Сегодня нас окружает множество других умных машин: моноблочные компьютеры, неттопы, ноутбуки, нетбуки, планшеты — все гаджеты отличаются дизайном

корпуса, весом, размерами. Среди этого многообразия наиболее распространены ноутбу-

ки. Работу на устройстве с операционной системой Windows 8 мы и рассмотрим в данной книге.

ПРИМЕЧАНИЕ

Операционная система (ОС) — это набор связанных друг с другом программ, которые обеспечивают взаимодействие пользователя и устройства (в нашем случае — ноутбука). Кроме того, ОС отвечает за бесперебойную работу подключенных к ноутбуку дополнительных гаджетов, организует процесс обработки и хранения информации и т. п.

ЗНАКОМСТВО С НОУТБУКОМ

Основные преимущества ноутбуков — это мобильность, небольшие размер и вес.

В его корпус встроены веб-камера, монитор, привод для чтения и за-

писи CD\DVD, клавиатура и тачпад — устройство, которое



заменяет компьютерную мышь.

К нижней панели подключена аккумуляторная батарея.



Аккумуляторная батарея ноутбука

Благодаря ее заряду, можно некоторое время работать на ноутбуке автономно, без подключения к сети. Разные модели функционируют без подзарядки от 1 до 12 часов.

ПРИМЕЧАНИЕ

Подавляющее большинство обладателей ноутбуков не используют тачпад, так как работать с ним не всегда удобно. Вместо него подключают обычную компьютерную мышь. В книге также подразумевается, что во время работы на ноутбуке вы применяете именно это устройство. Если вы предпочитаете сенсорное управление, то прежде всего прочтите раздел «Использование тачпада», чтобы знать, какие жесты соответствуют щелчкам кнопок мыши.

Нетбук

Нетбук — это компактный ноутбук, предназначенный для работы в Интернете. Он отличается от обычного устройства меньшими весом, размером и ценой. В нетбуках отсутствуют устройства для чтения CD и DVD, их используют не для игр, а исключительно для работы.



поверхности которого можно управлять устройством и работать с ним.

Планшетный компьютер

Планшетные компьютеры обладают меньшей производительностью, чем ноутбуки. У них нет клавиатуры и тачпада, вместо монитора — сенсорный дисплей, касаясь

Для работы в офисе планшетные компьютеры не очень удобны, обычно их используют для просмотра интернет-страниц, воспроизведения презентаций, музыки и видео.



ХРАНЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ

Во время работы пользователи постоянно сталкиваются с необходимостью перенести файлы с одного ноутбука на другой или с нехваткой места на жестком диске. Решение этих проблем — использование внешних запоминающих устройств.

CD и DVD

Информацию (фото, музыку, тексты, видео и др.) можно хранить на CD и DVD. Процесс записи на них отличается от простого копирования файлов. На CD помещаются 700 Мбайт информации, на DVD — 4,7 Гбайт, то есть почти в семь раз больше.

Диски бывают одноразовыми и многоразовыми. Различить их можно по названию: записав однократно файлы на CD-R (DVD-R), стереть данные уже нельзя; информацию на CD-RW (DVD-RW) можно перезаписывать (стирать и записывать снова) неограниченное число раз.

В настоящее время CD и DVD ● теряют свою



популярность: по сравнению с жесткими дисками и флеш-накопителями они имеют маленькую емкость и быстро изнашиваются.

Флешка

USB-флеш-накопитель, который обычно называют просто флешкой ●, —



это небольшое по размерам устройство для хранения информации. Файлы на него записывают обычным копированием, а работают с ними точно так же, как с данными на жестком диске.

Флешки просты в использовании, имеют маленький размер и большую емкость (до 1 Тбайт). Широко распространены накопители объемом 16–32 Гбайт, что почти в 3,5 раза больше емкости DVD. Кроме того, их сложнее повредить, чем оптические диски.

К ноутбуку флешки подключают через специальный разъем — USB-порт ●. В каждом



современном устройстве их несколько.

Карта памяти

Карты памяти — устройства, по функциям схожие с флеш-накопителями.



Их широко используют в смартфонах, мобильных телефонах и цифровых фотоаппаратах. Чтобы перенести информацию, например фотографию, с карты

памяти на ноутбук, нужно вставить ее в разъем специального устройства для чтения флеш-карт — кардридера.



Кабель кардридера, в свою очередь, подключают к ноутбуку через тот же USB-порт.



Внешний жесткий диск

Это устройство представляет собой обычный жесткий диск в корпусе (обычно прорезиненном) с кабелем для подключения к USB-порту. Внешние жесткие диски



набирают популярность с каждым днем, так как позволяют хранить большие объемы информации. Они относительно недорогие, компактные и весьма удобные в использовании.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА

К ноутбуку можно подключить дополнительные аксессуары, которые расширят его возможности.

Колонки, наушники и микрофон

Колонки — предназначены для вывода звуковой информации.



Наушники отличаются от колонок тем, что воспроизводимые звуки слышит только один человек.



Для общения в Интернете часто используют **гарнитуру** — устройство, которое включает и наушники, и микрофон.

Если вам она не нужна, можно отдельно приобрести микрофон.



Веб-камера

Веб-камера снимает фото или видео и отправляет отснятое по Интернету. Ее чаще всего используют для общения в Сети, при этом собеседники не только слышат, но и видят друг друга. Как правило, современные веб-камеры



снабжены встроенными микрофонами.

ПРИМЕЧАНИЕ

В ноутбуках и нетбуках динамики, микрофон и веб-камера обычно сразу вмонтированы в корпус, поэтому отдельно их можно не покупать. Однако динамики в мобильных компьютерах обычно тихие, а встроенная веб-камера по качеству не всегда может сравниться с подключаемой к ноутбуку отдельно через USB-порт.

В настоящее время широко распространены струйные и лазерные принтеры, матричные практически не используют.

К ноутбуку все устройства подключают с помощью специальных разъемов, расположенных на одной из боковых панелей. Над разъемами нарисованы соответствующие значки.



Принтер

Принтер нужен для того, чтобы распечатывать документы и изображения, которые хранятся в компьютере, на бумаге.



Лазерные принтеры — самые быстрые, и качество печати у них самое высокое. Они стоят дорого, но компенсируют это экономичностью в использовании. Качество печати струйных на порядок ниже, они не такие

быстрые, а покупка чернил для них обходится дорого.

Сканер

Сканер — это периферийное устройство, которое выполняет противоположную печати



функцию, то есть преобразует напечатанное на бумаге в электронный вид. Этот процесс называют сканированием. Его результат можно сохранить и отредактировать. Например, с помощью сканера вы можете загрузить в свой ноутбук изображение, полученное из обычной фотографии.

МФУ

МФУ — это многофункциональное периферийное устройство, которое со-

вмещает в себе функции сканера, принтера, факса и копировальной машины. Для дома или офиса намного дешевле купить МФУ, чем отдельно все перечисленное. Кроме того, МФУ занимает гораздо меньше места.



ПЕРВЫЙ ЗАПУСК

Операционная система Windows 8 проста и интуитивно понятна, ее легко освоят даже те, кто никогда не работал на компьютере. Тем же, кто знаком с предыдущими версиями данной ОС, наш самоучитель расскажет о возможностях Windows 8, а также поможет разобраться с новым интерфейсом системы.

Первое, чему нужно научиться, — это включать и выключать ноутбук.

Чтобы запустить стационарный компьютер, необходимо сначала подключить все устройства к системному блоку, затем системный блок и оборудование, требующее электроэнергии, — к сетевому фильтру, последний — к источнику электричества и лишь после этого нажать кнопку включения. Ноутбук же сразу готов к работе. Вам достаточно открыть его крышку и нажать кнопку включения. Если устрой-

ство не функционирует, попробуйте подключить его к сети — возможно, разряжен аккумулятор.

Сразу после включения машина протестирует себя — проверит, какие устройства к ней подключены, узнает, все ли они работают без ошибок, и выберет место, откуда будет загружена операционная система. Это займет несколько секунд, затем начнется запуск Windows 8, во время

которого на экране вы увидите заставку ●.

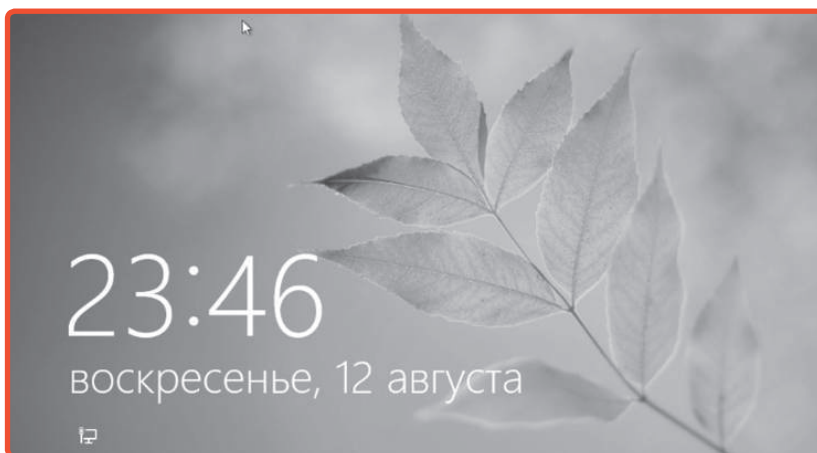
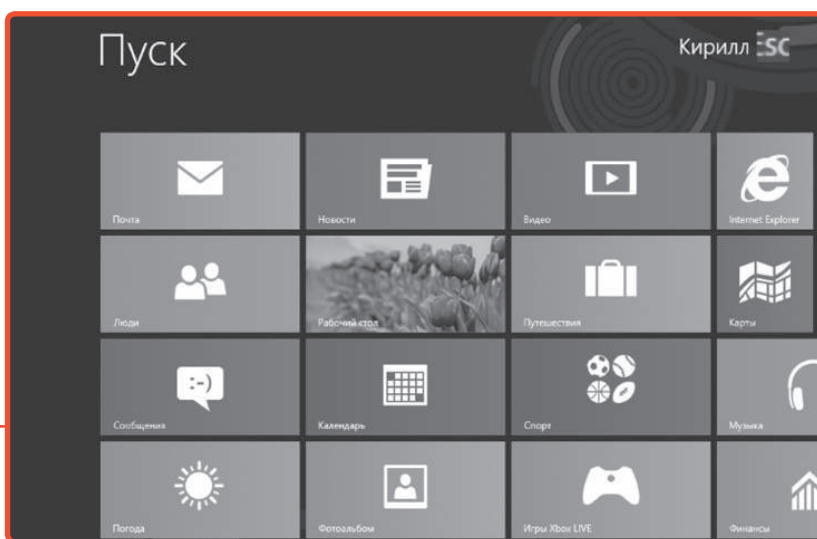
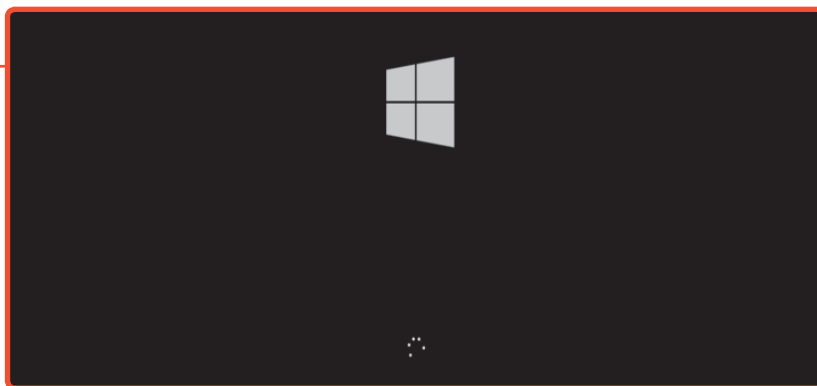
После загрузки операционной системы вы увидите экран **Пуск** ● — это значит, что ноутбук готов к работе.

ПРИМЕЧАНИЕ

Экран Пуск может загрузиться не сразу. В зависимости от настроек перед его запуском иногда появляется так называемый экран блокировки Windows 8. На вашем ноутбуке он, скорее всего, выглядит иначе, потому что каждый пользователь настраивает внешний вид экрана самостоятельно.

Если вместо экрана **Пуск** вы видите экран блокировки, значит для начала работы нужно войти в систему под своей учетной записью.

Учетная запись — это зашифрованная в памяти операционной системы информация, которая хранит все настройки пользователя, его файлы, установленные им программы. Учетные записи нужны, чтобы один ноутбук могли использовать несколько человек, не изменяя при этом настройки друг друга и не трогая чужие документы (подробнее об учетных записях мы будем говорить в главе 4).




Чтобы начать работу на ноутбуке, первым делом необходимо изучить, как управлять

устройствами ввода — мышью, тачпадом, клавиатурой и сенсорным экраном.

РАБОТА С МЫШЬЮ

Мышь — устройство, с помощью которого пользователь управляет специальным графическим элементом — указателем, отображаемым на экране монитора в виде стрелки.



Например, после загрузки операционной системы Windows 8 он выглядит так  и располагается в центре экрана.

ПРИМЕЧАНИЕ

Во время работы с текстом указатель принимает вид вертикальной черты-курсора.

Так —  выглядит курсор

Обычно курсор расположен в том месте, где вы редактируете текст.

Задача пользователя, передвигая мышь, подвести указатель к нужному объекту (например, пункту меню программы). Затем, используя левую или правую кнопки мыши или колесико между ними, отдать объекту команду. На данном принципе основана работа с операционной системой и управление ее программами.

Правая и левая кнопки мыши отвечают за выполнение разного рода команд. Щелчок левой кнопкой позволяет выбрать, выделить, открыть или переместить объект.

- **Щелчком** (однократного нажатия) левой кнопкой



мыши обычно выбирают или выделяют объект. Для выполнения этого действия подведите указатель к нужному файлу, нажмите и отпустите кнопку.

- **Двойным щелчком** (нажмите кнопку мыши два раза с минимальным промежутком времени) обычно запускают программы и открывают документы.

- **Удержание** (нажмите и не отпусайте кнопку мыши) необходимо



димо, чтобы перемещать объекты по экрану.

Щелчком правой кнопкой мыши открывает контекстное меню объекта, которое позволяет выполнять с ним различные операции.

Колесиком (скроллом) можно прокручивать большие документы во время просмотра. В Windows 8 с его помощью перемещаются по некоторым элементам интерфейса, например прокручивают экран Пуск.

Поскольку большинство действий обычно выполняют, нажимая левую кнопку мыши, под вы-

ражением «щелчок кнопкой мыши» мы будем

понимать щелчок именно левой кнопкой.

ПРИМЕЧАНИЕ

При работе с мышью важно научиться правильно ее держать. Положите на мышь расслабленную кисть руки так, чтобы под указательным пальцем находилась левая кнопка, под средним — правая.

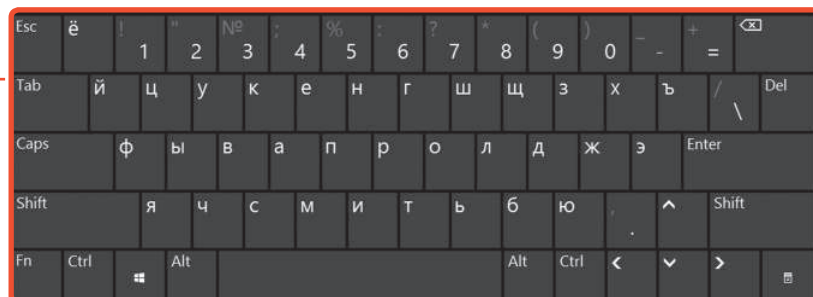


ИЗУЧАЕМ КЛАВИАТУРУ

Клавиши на клавиатуре разбиты на группы. Рассмотрим основные.

Алфавитно-цифровые клавиши

Самая большая группа — алфавитно-цифровые клавиши. Этот блок предназначен для ввода букв, цифр, знаков препинания и других символов. Единственная клавиша без подписи в этом блоке — Пробел.



Ее нажатие при наборе текста приведет к появлению между буквами пустого места, которым слова отделяются друг от друга.

Клавиши для управления курсором

Перемещаться по тексту можно с помощью клавиш-стрелок, вы-

