

✱ | ОКСАНА ДУПЛЯКИНА | ✱

НАЙТИ ЗАВИДНОГО
ЖЕНИХА

ВЛЮБИТЬ
ЕГО В СЕБЯ

СДЕЛАТЬ
ЕГО МУЖЕМ

100 000
ЖЕНЩИН
УЖЕ ВЫШЛИ
ЗАМУЖ

КАК СТАТЬ
ЛЮБИМОЙ
И ЖЕЛАННОЙ



Оксана Викторовна Дуплякина Как стать любимой и желанной

*Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=2771755
Как стать любимой и желанной / Оксана Дуплякина.: Эксмо; Москва; 2012
ISBN 978-5-699-53665-8*

Аннотация

Откуда берутся Антиневесты? Почему так трудно привлечь мужчину и выйти замуж? Почему девушки, мечтая о Завидном женихе, довольствуются обычным балбесом? Почему мужчины одних женщин любят, а о других вытирают ноги? Как перестать гадать бросит – не бросит и взять под контроль отношения с мужчиной в свои хрупкие руки и расчетливый ум? Как манипулировать женихом, чтобы он стал мужем? Как повысить планку требований к мужчинам? Как обрести целеустремленность, стать обаятельной и удачно выйти замуж? Как стать хозяйкой своей жизни? Обо всем этом ты узнаешь, прочитав и воспользовавшись рекомендациями данной книги.

Содержание

Часть первая	4
Глава 1	4
Глава 2	8
Глава 3	11
Глава 4	16
Глава 5	21
Глава 6	25
Глава 7	29
Глава 8	34
Глава 9	38
Глава 10	43
Часть вторая	46
Глава 1	46
Глава 2	47
Глава 3	50
Глава 4	55
Конец ознакомительного фрагмента.	57

Оксана Дуплякина

Как стать любимой и желанной

Часть первая

Как извлечь выгоду из собственного мышления

Глава 1

Выбирай свой путь сердцем

Представь, однажды утром ты проснулся и понял, что уже не живешь. В этом нет ничего плохого, таков порядок вещей, и тебе это понятно. Но зачем сейчас ты находишься в своей квартире? Значит, это тоже порядок вещей, и ты должен встать, надеть тапочки и по ней пройтись.

Тебя охватывает счастье, ведь скоро ты сможешь летать и не быть там, где тебе пришлось жить долгие годы. Удивительно, почему я мог здесь жить и считать это правильным? Меня даже устраивала такая жизнь. В квартире я мог каждый вечер ощущать успокоение от тяжелого дня, а потом нужно поскорее включать телевизор, чтобы не начали одолевать те странные мысли. Они появляются только вечером, когда голова освобождается от дневной суеты. Вечером не нужно думать о работе, проблемы с едой решены прямо в супермаркете, и все, голова опустошается. Второстепенные мысли куда-то уходят, приходит пора подумать о главном.

Сначала появляется тоска, и она может очень сильно разрастись, она пугает, и если голову чем-нибудь не заполнить, начнутся мучения. Да, вечер может превратиться в пытку, если дома сломался телевизор. Конечно, еще есть книги – прекрасная возможность перестать думать, но, чтобы ими заняться, необходимо напряжение, а телевизор – это просто: информация входит сама, причем пережеванная и переработанная, даже задумываться о ней не нужно.

Неужели это была моя жизнь? Интересно, когда я жил вообще?

Работа. Сейчас стало понятно, это была моя тюрьма. Как странно, я постоянно боялся, что меня уволят! Господи, разве это могут быть мысли человека?! Сейчас создается ощущение, что тогда я был мертв, а когда умер, вдруг почему-то ожил. Да, действительно, сейчас я могу жить.

Я начинаю понимать истинный смысл прошлой жизни. Я завидовал соседу. Просто удивительно, как можно завидовать человеку, у которого много женщин? Ведь у него не было действительно женщины. Были лишь существа, стремящиеся что-то от него получить. А я почему-то был уверен, что это и есть истинное счастье – способность обладать любой женщиной. Странное счастье: обладать товаром самого низкого качества, нет, скорее всего, даже браком.

Хотелось иметь дорогую машину, чтобы была не хуже того «бумера». Я на нее копил. Продал себя ради машины!

Работать ради того, чтобы выживать и купить машину. На работе я потерял свои мысли, потому что их вытеснили мыслишки о делах, причем делах не моих, а хозяина. Хозяин купил у меня не только мое время, но еще и мои мысли. Поэтому я стал их бояться. А как можно не бояться прекрасных созданий, искренне желающих, чтобы ты творил и был самостоятельным, когда у тебя не остается не только времени, но и сил? Они врываются в мою голову,

как только видят, что она освободилась, и начинают кружиться в бешеном танце. Зачем? Чтобы вызвать боль в моей мертвой голове. Голова тревожного и вечно загруженного работой человека не может иметь настоящих живых мыслей. Скорей, скорей нужно заполнить голову кашей из телевизора!

Смыслом моей жизни было купить машину, этот железный гроб, дающий возможность катать девочек. Неужели я мог так опуститься и не понимать истинной радости жизни? Купить машину, которую нужно обслуживать, работать ради того, чтобы накормить ее бензином. А она мне подарит девчонок, стремящихся от меня что-то получить. Она мне подарит бракованную иллюзию.

А что можно получить от меня, живого трупа? Он не способен творить, потому что давно не имеет живых мыслей, не способен по-настоящему отдаваться чувствам, ведь для этого нужны силы, которые давно забрала работа. Он даже не способен видеть красоту, не может ее почувствовать, осознать. Видимо, поэтому я тогда не понимал, что девчонки красивы лишь внешне, внутреннюю красоту не было возможности увидеть.

Как я предпочитал жить? Эта мысль у меня возникла, когда я увидел лежащие в коробке новые дорогие лакированные туфли. Я их всегда оставлял для лучшего случая. Бедолага, я и не знал, что этот случай никогда не наступит.

А я же всегда мечтал сходить в тот дорогой ресторан. Но все как-то, денег было жалко, да еще не знаю чего. Я хотел зимой кататься на коньках, а летом на водных лыжах. А в детстве дал себе твердое обещание, что когда уеду жить в город, обязательно стану прыгать с парашютом. Правда, это осталось лишь в мечтах, а само существование заполняла типичная неорганизованность и суета сует. Почему я жизнь напролет все откладывал на лучший случай? Неужели у меня не хватало ума догадаться, что он никогда не наступит!

Живой человек на такое не способен. Значит, действительно меня тогда можно было назвать живым трупом.

А как хотелось летом все забросить и уехать в деревню, где провел детство. Летом там просто божественно! Теплая речка, солнце. Глаза никогда не болят от белого раскаленного бетона. Они отдыхают, глядя на зелень, цветы, спокойно бегущие по небу облака. В городе есть лишь постоянный стресс, когда смотришь в лица прохожих. Они всегда одинаково отчаянны. И отчаяние начинает наполнять тебя. Оно даже может охватить полностью, и ты чувствуешь, как эмоционально умираешь.

Здорово пройтись по деревенской улице, она пропитана детским спокойствием и умиротворенностью! Около домиков на лавочках сидят старушки, готовые всегда насыпать семечек или угостить ягодами. А если захочешь зайти к соседям, нужно обязательно взять печенье или конфеты для детишек.

В деревне твоего детства начинается понимание настоящего.

Чтобы корова дала молока, к ней нужно подходить с любовью. Все в этом мире любит только любовь, это самое важное в отношениях со Вселенной. Чтобы испытать счастье, нужно взять кусок хлеба и посыпать его солью. Когда корова возьмет его с твоей ладони, это и будет проявление детской любви и нежности ко всему живому.

Почему я все забыл, когда стал взрослым и уехал в город? В городе нет понимания счастья, искренней радостной сопричастности живому миру, там о нем забыли. Забыл его и я. А вот теперь, когда умер, почему-то вспомнил.

Я прожил жизнь в аду. Именно его я впускал в сердце. Поэтому, когда умер, остался лишь ад. Одно обидно: это понимание в меня вошло только после смерти. Почему я не понял этого при жизни? Самое страшное – страдать, когда невозможно ничего изменить. Но живые изменить все могут! Ведь они всемогущие! Жаль только, что об этом забыли!

Смешно подумать: при жизни я гнал живые мысли из своей головы, а когда умер, они сами пришли, но жить уже поздно.

Мы проживаем эту жизнь, а когда приходит смерть, нам становится стыдно. Мы начинаем понимать всю безграничную глупость своей позиции. Как можно жить и считать, что ты здесь будешь вечно! Ты будешь жить настолько вечно, что можешь даже позволить себе бездействовать? Как можно позволять жить не в полную силу? Не наслаждаясь каждым мгновением жизни, тем, что тебе предназначено! Призвание человека – жить счастливо, как в раю. Так какое ты имеешь право пускать ад в свое сердце? Ты человек! Ты не будешь вечно жить на земле! Когда-то закончится твоя жизнь, прервется твой путь. Как ты можешь позволить себе не встать на него?! Не насладиться счастьем творчества. Истинного творчества, которое тебе может подарить только твой путь!

Когда у меня спрашивают, в чем истинный смысл жизни, чего действительно хочет душа человека, как избавиться от навязанных стереотипов и ложных целей, я всегда предлагаю подумать о смерти.

Умирая, человек теряет тело, а вместе с ним и ложные цели, остается лишь душа. А душа будет думать только о том, что ей нужно. Я считаю, истинной целью души является ее развитие и совершенствование, стремление к счастью.

Размышляя о смерти, вы начинаете понимать истинные стремления души! А все ложные цели отпадают сами по себе, утратив свою актуальность.

Когда человек живет в согласии с душой, он развивается, улучшает качество жизни, обретает истинное счастье. Когда же он противоречит душевным порывам, обретает одни лишь страдания.

Что такое счастье? Это умение радоваться сопричастности миру и людям, живущим рядом. Чем роднее и ближе человек, тем больше он может дать счастья. Но душе человека важна искренность и глубина отношений, все наносное и временное ее лишь расстраивает. Я сужу по себе и своим ощущениям, но думаю, спорить со мною вряд ли кто-то станет.

Человек способен испытывать истинное счастье, когда он что-то искренне и бескорыстно делает для близкого. Это счастье вечно, всегда ново и свежо. Оно не «замыливает глаз» и не раздражает душу **никогда** (в отличие от квартиры, машины, шубы)!

Именно поэтому основная потребность человека состоит в том, чтобы встретить родственную душу и вечно получать радость от отношений с ней. Душа этого требует, сердце ей вторит – любовь дает поддержку.

Чтобы стать действительно счастливой, чтобы не испытать разочарования, нужно иметь верные цели, не противоречащие душевным порывам.

А вот желание погулять, поразвлекаться, закрутить короткий, но яркий роман – это уже потребность Эго, стремление получать одни лишь наслаждения, как правило, приводящие лишь к проблемам в жизни.

Что такое реально достижимая цель (в нашем случае – найти свою половинку и обрести счастье)?

Реально достижимая цель – это правильно сформулированный результат. Важно для себя уяснить, к чему вы собираетесь прийти в жизни.

Согласитесь, когда вы плохо разбираетесь в каком-либо вопросе, хоть ставь, хоть не ставь перед собой цель преуспеть в данном деле, – вы вряд ли ее достигнете. И мы постоянно видим: люди, плохо разбирающиеся в вопросах создания и построения семьи, как правило, несчастны в совместной жизни.

Я написала эту книгу, чтобы помочь читателю разобраться, зачем нужно искать свою половинку, как планировать любовь и начало глубоких близких отношений с другим человеком. За годы работы над этими вопросами мы с учениками смогли увидеть много четких образов и найти верные формулы, ведущие к успеху в достижении целей.

Нужно понимать: правильный и обоснованный выбор цели – это выбор судьбы. Мы не вечны, и важно относиться с уважением к душе, жизни, своему времени.

Помимо удовлетворения от достигнутого успеха, правильный выбор цели способен изменить судьбу человека.

А уважительное отношение к душевным порывам и собственному времени делает человека личностью. Только настоящая личность способна принимать правильные решения, мотивировать себя на реализацию целей и достигать успеха!

Человек мыслит образами, картинками, если он увидит суть ситуации, сможет ее изменить.

Так достигаются поставленные цели. Так рождается личность, внутренний стержень, уверенность в себе и своих силах.

Взявшись за написание этой книги, я поставила перед собой задачу дать читателю четкие образы, раскрывающие суть истинных целей, мотивировать его, помочь стать сильнее и лучше. Да, нескромно, понимаю... Но как уже показала практика общения с читателями, я на это способна. Конечно, если читатель хочет воспринимать то, что я готова ему показать. Воспринимать и действовать. Итак, вперед!

Глава 2

О силе мысли, или Как принять правильное решение

Сколько благости или грязи ты впускаешь в свою жизнь, настолько качественно твое мышление?

Почему одних людей всегда посещают умные мысли и правильные решения, они живут плодотворной и счастливой жизнью, им всегда светит удача, а другим не везет, они принимают неверные решения, часто совершают глупости, делают неправильные выводы?

Как хочется улучшить свои мысли и жизнь, но часто совсем непонятно, как это сделать!

В этой главе мы поговорим об очень важных в жизни каждого человека вещах – **мыслях**.

Давно это было, хорошо, что «быльем не поросло». Отправилась я как-то к подруге на юбилейный день рождения.

Как часто и бывает, опоздала, появившись, когда все уже весело налегали на селедку под шубой, всегда прекрасно удававшуюся имениннице. Как и положено в женской компании, мне налили сладкое шампанское в штрафной бокал, а потом окружили извечной застольной болтовней, обожаемой девчонками не меньше шампанского. Все жаловались на мужиков и пели про калину, что цветет в поле у ручья. За веселыми занятиями и болтовней лишь к середине застолья мое внимание привлек один совсем не праздничный кадр. В дальнем углу стола сидел двоюродный брат именинницы и страдал, расковыривая вилкой ненавистную салатную шубу, под которой прячется вечно затерянная селедка.

Только с третьей попытки мне удалось оторвать его от задумчивых ковыряний и выяснить, что страдальца бросила любовь всей его жизни. Именинница попросила меня как опытного психолога объяснить братцу, что любви бывает много и нужно держать хвост пистолетом, чтобы жить припеваючи.

Так как я умею слушать, а братцу нужно было выговориться, на весь вечер я превратилась в одно большое ухо – слушала и слушала, чтобы парню как-то душу облегчить.

После праздника он пошел меня провожать, и мы продолжили общаться уже на лавочке во дворе, разговаривая о любви, не будучи влюбленными.

За любовью и морковью разговоры перешли к друзьям-товарищам, и оказалось, наш герой живет как веселый топор из села Кукуево: в чей двор попадет, с тем он дружбу и водит. Парень проводил время и с панками, и с ботаниками, и даже с батюшкой из соседней церкви. Ему нравилось ходить на дискотеки, пить пиво в подъездах с девчонками, а на пасху красить яйца с бабушкой и ходить в церковь причащаться. В понедельник он плелся с друзьями-ботаниками в библиотеку читать все, что только можно найти для общего развития, а в воскресенье отрывался в ночном клубе со своим другом «Васькой Гандуком», который бил морды ботаникам и снимал девок на старой тачке своего черепа (то бишь деда). Задушевный рассказ полился, как извилистая кукуевская речка.

– Я люблю ходить в церковь, даже Ваську Гандука туда водил. Но тот церковь не любит, только иеромонаха Дионисия уважает. Ради него и просыпается в воскресенье, утром плетется в храм. Отец Дионисий строгий такой мужик, твердый. С ним поговоришь, и жить дальше хочется. Васька говорит: «Пока такие люди есть и о нас заботятся бесплатно, жить не так плохо, даже смысл какой-то видишь...»

Васька считает, церковь только тем и полезна, что дает возможность правильно жить таким людям, как отец Дионисий, и спасать от самих себя нас, «придурков». Он не доверяет организациям, верит только в людей. Странный человек, у него на все свое мнение... За это его и уважаю!

Я и сам думаю, что церковь с ее правилами сама по себе меня так «не торкает», как разговоры с отцом Дионисием. В нем столько души и участия! Как его на всех хватает только?

Затем разговор зашел о родителях, и наш герой рассказал одну душераздирающую историю, произошедшую с ним не так давно.

Два года назад, ему тогда было пятнадцать лет, наш парнишка стал слишком уж сильно конфликтовать с отцом. Его родитель строгих правил и древних устоев, мог выдать и трехэтажное матерное ругательство, и подзатыльник отвесить, и даже выпороть почти взрослого уже парня. Отец цеплялся ко всему – и к сигаретам, и к запаху алкоголя, и к вечным двойкам в дневнике мальчишки.

Однажды после очередного скандала с летающими табуретками наш герой, заработавший синяк под глазом, страшно разозлился. Отец настолько вывел его из себя, лишил здравого смысла и наполнил злобой такой силы, что парень решил зарезать обидчика ночью, когда тот уснет, чтобы раз и навсегда прекратить ежедневное унижение. Когда предок угомонился и беззаботно ушел смотреть телевизор, сын прокрался в кухню, выбрал подходящий нож и спрятал под подушкой.

Наступила ночь, безлунная и бессонная, в груди все клокотало от ненависти и жажды расправы, а в голове крутилась залихватская наглая мысль: «Что, слабо?!»

Брать себя «на слабо» никому не «слабо», поэтому наш герой лежал и ждал, когда уснет отец. Вот уж утихло бормотание телевизора, из комнаты донесся нарастающий храп. Руки и ноги нашего героя начали колоть маленькие иголки, в груди бешено заколотилось сердце. Надо вставать... Вставать... Но глубоко в душе творилось странное: вроде и идти надо, да все что-то останавливает. Еще это залихватское «слабо», твердящее, что настоящим мужикам никогда не слабо.

Что делать?

И тут отчетливо в голове парня прозвучал голос: «Не ты создал этого человека – не тебе его и убивать!» В теле все сразу стихло. Черная ночь стала теплой и бархатной, а в душе поселилось то самое блаженное чувство, которое испытываешь после душевного общения с бабушкой, когда плывешь по улице не чуя ног, а душа летит хоть и рядом, но так высоко-высоко, и все существо твое наполнено благодатью.

– Даже не знаю, что бы со мной сейчас было, кем бы я стал, если не тот голос. Наверное, моя судьба сложилась совсем иначе, я полностью бы утратил веру в жизнь и потерял связь с тем, что толкает нас действовать, совершенствуя мир. **Ведь мы живем только благодаря этой связи и вере, хотя не думаем часто, что верующие.**

Конечно, эта история никак не повлияла на образ жизни молодого человека. Он продолжал ссориться с отцом, может, чуть реже, да и злобы поубавилось. Так же пил пиво с девчонками, периодически покуривая травку с панками, так же ходил в церковь поговорить «за жизнь» с отцом Дионисием, лишь когда душа тянула.

– Что за голос тогда прозвучал? Чей он? Непонятно. Но то, что он вытащил меня из огромной и страшной з...цы, сейчас ясно. Спасибо ему, конечно, большое.

Как мы знаем, ход наших мыслей зависит от того, «ангелу» или «демону» мы в данный момент служим.

Наш герой интересовался в жизни всем, к чему его приводила судьба. Совершал и хорошие, и плохие поступки – в равных пропорциях. Поэтому в самый тяжелый момент его стал совращать «черный демон», который имеет полный набор «прельщалок», то беря «на слабо», то ненавистью и злобой пробуждая гордыню, стремится подтолкнуть к совершению дурного поступка.

Услышим ли мы мудрый голос нашего «ангела-хранителя» (или интуиции – кому как больше нравится), зависит, как всегда, от нас самих, вернее, от нашего образа жизни. Какую

часть своей жизни мы служим добру, свету и просвещению? Если меньше 50 % – наш «ангел-хранитель» может не прорваться, и мы не услышим его мудрую речь, не совершим правильный поступок, ведущий к успеху и счастью.

Все очень просто, настолько, что совсем недоступно для понимания обычных людей. Мудрость, удача и сила мысли зависят всего лишь от образа жизни **самого** человека.

Не нужно практиковать массу разнообразных методик, стремясь усилить интуитивные способности. Не нужно ежедневно «умасливать» «ангела-хранителя» добрыми обещаниями, аффирмациями и молитвами. Не нужны магические пассы и таинственные обряды. Все куда проще. Сколько благости человек впускает в жизнь своими действиями, настолько и мудры и эффективны будут его мысли.

Все мы знаем: от хода мыслей зависят наши действия. Но мы также должны знать, что от качества нашей жизни зависят и наши мысли.

Я всегда писала: качество мысли = качество жизни. Но также важно знать, что наше мышление тоже может быть следствием нашей жизни.

Если человек с самого детства читает хорошие книги, совершает добрые поступки и учится жить правильной и разумной жизнью, он будет, как паровоз, идти к своей цели. Да, успех в жизни и гениальные мысли и решения ему гарантированы. Но для этого нужен хороший разгон в правильном направлении.

Почему мы не задумываемся над тем, что имеем **уникальную возможность** начать разгон **сегодня**, начав пересматривать каждый аспект своей жизни и вносить в нее больше хороших привычек?

У меня часто спрашивают, как развить свою интуицию, как поумнеть, как начать эффективно мыслить? И все ждут хорошей магической практики. Дескать, я утречком пять минут позанимаюсь, а потом буду целый день «балду пинать», пить, курить, заедать торты колбасой, смотреть сериалы и расслабляться себе в удовольствие. А мое мышление будет развиваться и развиваться само собой.

Но это невозможно! Вся наша жизнь в целом влияет на наше мышление. Об этом важно помнить, чтобы в трудные, судьбоносные моменты (а они случаются у всех людей и гораздо чаще, чем кажется) рационально мыслить и совершать мудрые поступки.

Живите правильно!

Глава 3

Что такое «мышление человека» и как можно научиться им управлять?

Чтобы заниматься личностным развитием, становиться эффективней и улучшать качество жизни, человеку в первую очередь нужно обратить внимание на свое мышление.

Все важнейшие процессы в жизни людей зависят от мышления. Если человек рассуждает так, будто он уже успешен и счастлив, он станет успешным. Если нет, то не станет. Это очевидно, но, к сожалению, люди не придают особого значения образу мысли. А жаль.

Если, к примеру, девушка хочет стать Завидной невестой и заинтересовать собою самого лучшего мужчину (хотя до этого она была Антиневестой со всеми вытекающими отсюда последствиями), она должна в первую очередь научиться мыслить как Завидная невеста. Это самое главное! А остальное – внешность, условия жизни, приданое и т. п. – вторично.

Если, например, мужчина хочет стать успешным предпринимателем, он должен в первую очередь научиться мыслить как успешный предприниматель. Это самое главное, а все остальное вторично.

И люди вроде бы это понимают, поэтому во многих книгах, обучая ведению бизнеса, авторы придают особое значение именно умению мыслить как предприниматель. Но, к сожалению, эти рекомендации зачастую не работают. Почему?

Люди не понимают, что такое «Мышление» и как происходит этот процесс, иначе гораздо легче принимали бы правильные решения и достигали успеха.

Меня всегда очень интересовало, как происходит процесс мышления. Каким образом у человека в голове появляются мысли, почему именно эти, а не другие, и почему многим людям не удается сознательно контролировать свое мышление? Все хотят стать успешными и счастливыми, но мыслить правильно по какой-то причине не умеют, у них это просто не получается. А как сделать, чтобы получалось?

Что такое «мышление человека»? Как происходит этот процесс? И как им можно управлять?

Абсурд нашей жизни состоит в том, что этому самому главному вопросу не придают особого значения. Поэтому так много несчастных и неэффективных людей, понятия не имеющих, как нужно правильно мыслить, чтобы успешно жить.

Почему есть люди, мыслящие хорошо и эффективно, получающие лучшие результаты, а есть мыслящие неэффективно, и результаты в их жизни оставляют желать лучшего – никто толком объяснить не может.

Да, мы знаем, что все мысли генерируем сами. Мы решаем, как жить и что делать. Но так ли это на самом деле?

Начав работать с женскими проблемами, я столкнулась со всем разнообразием причин, по которым женщины никак не могут начать думать и действовать эффективней. Даешь им правильные рекомендации, объясняешь, почему их нужно выполнять, – их принимают, и все с ними согласны. Женщины приступают к работе над собой, а через некоторое время все равно скатываются к прежнему уровню мышления. Почему так происходит, если человек вроде бы мыслит сам, и даже сам контролирует процесс мышления? Нестыковочка получается.

То есть на мышление человека что-то влияет вне зависимости от его желания. Каждая читательница хочет решить свои проблемы, но зачастую не может этого сделать, так как не умеет управлять процессом мышления.

Я начала изучать данный вопрос и искать **новую модель мышления, способную объяснить, как им управлять**. А научившись управлять – понять, как самостоятельно решать проблемы в жизни, значительно улучшая ее качество.

Я довольно долго пыталась найти то, что нужно. Искала везде: в книгах по психологии и эзотерике, в Ведах, научной литературе.

Многие современные ученые, изучая процесс мышления, пришли к выводу, что человек мыслит не мозгом. В качестве примера приведу вам отрывок из статьи «Необходим ли мозг для сознания и мышления?»*Михеева Артема Валерьевича, кандидата физико-математических наук, президента Российской Ассоциации Инструментальной Транскомуникации. Статья опубликована в журнале «Сознание и физическая реальность», № 2, 2006 г. и в журнале «Русский Глобус», № 8, август 2007 г.*

«Действительно ли сознание и мышление человека являются продуктами его головного мозга? Чтобы ответить на этот довольно странный на первый взгляд вопрос, обратимся к исследованиям, проведенным в Великобритании Джоном Лорбером, профессором нейрофизиологии из Шеффилдского университета.

Когда один из студентов Шеффилда обратился к доктору с жалобой на незначительное недомогание, тот отметил, что размер головы молодого человека немного превосходил норму. Доктор направил его к профессору Лорберу для более детального обследования. Данный студент отличался хорошей успеваемостью, имел показатель IQ 126 и, как ожидалось, должен был успешно закончить университет. Однако, проведя сканирование, Лорбер обнаружил, что мозг у его пациента практически полностью отсутствовал. Вместо двух полушарий головного мозга в черепной коробке был обнаружен лишь слой церебральной ткани толщиной менее 1 миллиметра, покрывающий верхнее окончание позвоночного нерва. Все остальное пространство заполняла вода. Студент страдал гидроцефалией – нарушением циркуляции спинномозговой жидкости, при которой она скапливается в черепной коробке. В обычном случае данная патология приводит либо к смерти уже через несколько месяцев после рождения, либо к серьезной умственной неполноценности. Тем не менее каким-то образом этот студент смог жить совершенно нормальной жизнью и даже с отличием окончить университет.

<...> Ученые, стоящие на «монистических» позициях, работающие в нейронауках, полагают, что ключ к разгадкам механизмов психики и поведения лежит в изучении нейронов, нейронных сетей, функциональном картировании мозга. Однако такой подход не единственный из возможных.

Всемирно известный нейрофизиолог, лауреат Нобелевской премии Джон Экклз презрительно назвал его «многообещающим материализмом» – утверждая, что единственное, на что способны современные теоретики сознания и мышления, так только на то, чтобы обещать, что когда-нибудь в будущем эти проблемы будут разрешены. Не соглашаясь ждать, Экклз вместе с философом Карлом Поппером предложили свою гипотезу о разуме, назвав ее дуалистическим интеракционизмом. По этой гипотезе, помимо материального мира, существует еще по крайней мере один мир идей. Разумная деятельность человека предстает как результат взаимодействия двух миров в мозге, мир идей влияет на работу мозга путем изменения вероятности высвобождения медиаторов в синаптических контактах.

Ведущий американский нейрохирург, профессор Уайлдер Пенфилд, проведший множество операций на открытом мозге и получивший всемирную известность благодаря открытию нового метода лечения эпилепсии и феномена пробуждения скрытых воспоминаний под действием электростимуляции, подвел итоги своей работы в книге «Тайна разума», изданной Принстонским университетом. В ней он сообщил о своей главной цели, которой задался с самого начала: доказать, что разум целиком зависит от мозга. Однако, изучив тысячи пациентов, проведя множество опытов по электрической стимуляции мозговой деятельности, он пришел к выводу, что разум абсолютно независим от мозга. «Разум всегда стоит выше содержания нашего сознания. Это абсолютно независимая сущность. Разум приказывает, мозг исполняет. Мозг – это посланец к сознанию».

Роль мозга как источника сознания и мышления ставит под вопрос и Наталья Бехтерева, один из ведущих российских специалистов в области нейрофизиологии и нейрохирургии, академик РАН. В своей книге пишет: «Углубление в исследования мозга, в том числе на основе принципиально новых, сейчас еще не созданных технологий, может дать ответ на вопрос, существует ли мозговой код мышления. Если ответ (окончательный!) будет отрицательным и то, что мы наблюдаем, не является кодом собственно мышления, тогда перестройки импульсной активности, соотносимые с активированными при мыслительной деятельности зонами мозга, – своего рода «код вхождения звена в систему». При отрицательном ответе надо будет пересматривать и наиболее общие и наиболее важные позиции в проблеме «Мозг и психика». Если ничто в мозге не связано именно с тончайшей структурой нашего «думанья», тогда какова в этом «думанье» роль мозга? Только ли это роль «территории» для каких-то других, не подчиняющихся мозговому закономерностям, процессов? И в чем их связь с мозгом, какова их зависимость от мозгового субстрата и его состояния?»

Таким образом, миф о «безальтернативности» монистико-материалистического взгляда в области нейрофизиологии не выдерживает никакой критики. Точно также совершенно неубедительны взгляды академических адептов материализма, упорно не желающих видеть в человеке ничего, кроме высокоорганизованной биологической машины.

Я окунулась в море информации, но вся она никак не складывалась в простую и понятную картину, не выстраивалась модель мышления человека. Тогда я поступила старым проверенным способом: плюнула на поиски и расслабилась. Я знала, нужная мысль придет сама, главное – вознамериться получить.

Когда человек собрал всю необходимую информацию, он готов эволюционировать, принимая более совершенную модель мира, и, пользуясь ею, получать большие результаты в жизни. Но чтобы эволюционировать, нужно отбросить все старое и приготовиться принять новое.

И новая мысль пришла, когда я рассказывала о какой-то проблеме мужу. Нужный ответ сам слетел у меня с языка. Он был настолько простым и ясным, что сразу же сложился в четкий, понятный Образ.

Это случилось три года назад. Я стала использовать этот рецепт в жизни и поняла – качество моего мышления значительно улучшилось. Оно перестало меня подводить, я научилась контролировать мыслительную деятельность и решила многие проблемы. Хотя ничего особенного для этого не делала – просто проанализировала свое окружение и перестала общаться с несозвучными мне людьми. Также научилась отгораживаться от бесполез-

ной информации и настраиваться на нужную. Я поняла, как можно всегда находиться в приподнятом настроении, много работать, не уставая, причем выполнять очень тяжелую умственную работу. В моей жизни кончился период апатии и отсутствия вдохновения, так как я поняла, какие факторы влияют на эти вещи, и их скорректировала. Но что мне понравилось больше всего в этом знании – что **не нужно делать ничего трудного и сверхумного**. Достаточно выполнить простые действия – и все, качество мышления сразу же меняется, а вместе с ним меняется и качество жизни. Это действительно здорово.

Потом я стала находить в разных источниках подтверждения обнаруженному знанию. Многие объясняют, как улучшить качество мышления и вместе с ним качество жизни, дают готовые рецепты. Так вот, все эти рецепты никак не противоречат моей модели мышления. Только подтверждают, что радует. Но рецепты все-таки не объясняют, зачем и почему нужно делать именно так, а моя модель просто и ясно все объяснила. **Мозг – посланец к сознанию**.

Во Вселенной существуют невидимые глазу процессы. Человек, улучшая качество жизни, может **сознательно** воздействовать как на видимые процессы (вещи, людей, обстоятельства), так и на невидимые, например на процесс собственного мышления.

Если делать это сознательно, можно достичь в сотню раз больше результатов, а также понять, почему, как и зачем происходят многие вещи в материальной среде (почему люди ссорятся или почему есть богатые и бедные и т. д.) Но чтобы действительно эффективно воздействовать на свое мышление, нужно понимать, как оно устроено.

Как известно, многие великие открытия свершились случайно. Кому-то гениальная идея пришла во сне, кого-то посетила случайно после того, как с дерева на голову упало яблоко. Кого-то случайно осенило после серии неудачных опытов – из, казалось бы, несовместимых ингредиентов получилось нечто новое и простое, как все гениальное. Может показаться, что великими учеными движет провидение, вселяя силу и давая новую пищу для размышлений. То же самое бывает у великих художников и композиторов. Мы часто слышим, как художники говорят о Боге или провидении, когда их спрашивают, как им удалось создать гениальное творение. Дескать, случайно возникла картинка или музыка сама влетела в голову – я лишь повторил.

Получается, что мы, так же как радиоприемники, имеем некое устройство, принимающее информацию. Мы получаем мысли извне, но нам кажется, что они всегда были нашими.

Но откуда эта информация берется, из каких источников? У них много названий: энергоинформационные каналы, эгрегоры, тонкие невидимые структуры. Эти каналы являются банком памяти Вселенной, их много и они разные. Человек, подключаясь к какому-либо каналу, имеет возможность получать информацию, желание что-то сделать и энергию для реализации этих желаний. То есть энергоинформационные каналы можно сравнить с радиостанцией, а людей – со слушателями, приемниками информации и энергии.

Качество жизни человека зависит от того, к какому энергоинформационному каналу он подключен.

Девушка, подключенная к каналу под названием «Антиневеста», будет мыслить таким образом, чтобы сделать все возможное для отпугивания от себя мужчин. А если девушка подключена к каналу «Завидная невеста», она будет мыслить категориями обаятельных женщин и станет привлекать лучших мужчин города. Для нее не составит труда познакомиться с интересным человеком, обаять его в процессе общения – для нее это естественно.

Если мужчина подключен к каналу под названием «Реализуем бизнес-проекты», он будет богатым человеком, а если к каналу «Работать, лишь бы не уволили», его уровень дохода будет ниже среднего.

На самом деле качество мыслей зависит от наших намерений (целей, стремлений) в жизни, благодаря которым мы настраиваемся на ту или иную волну.

От наших намерений зависит то, какая информация к нам поступит.

Благодаря этой информации мы чувствуем, соображаем, желаем, совершаем поступки и получаем результаты в жизни. Кому-то эти результаты нравятся, а кому-то нет. Значит, кто-то подключен к нужному источнику информации, а кто-то нет.

Энергоинформационные каналы дают человеку мысли, а также энергию на их реализацию. У человека бывают намерения конструктивные (что-то сделать полезное себе и людям) и деструктивные (на всех обидеться, плюнуть и не сделать как надо, так как обидно, пойти поругаться по этому поводу и т. д.).

Конструктивные намерения подключают человека к аналогичным каналам, и он начинает думать о том, как было бы хорошо сделать что-то полезное. Эти мысли привлекают его все больше и больше, пробуждая в нем энтузиазм. Вместе с рожденным энтузиазмом канал дает энергию на реализацию намерения (данная энергия ощущается в теле как что-то легкое, свежее и очень приятное – это энергия высокого качества).

В процессе работы человека посещают новые мысли, у него появляется больше энергии, восторга от полученного результата. Все, что вырабатывается в процессе деятельности (новые мысли, энергия, эмоции, восторги и т. д.) – уходит опять в канал. Как правило, если человек поработал хорошо и с радостью, канал может получить больше энергии и мыслей, чем дал человеку. А значит, будет расти и развиваться. И в следующий раз отдаст больше вдохновляющих мыслей и энергии. В этом заключается гармоничное сотрудничество энергоинформационного канала и человека.

Теперь давайте поговорим о деструктивных намерениях человека. Например, муж и жена настроены негативно по отношению друг к другу. Это подключает их к деструктивному энергоинформационному каналу. Канал начинает слать огромное количество негативных мыслей, разжигая в супругах все больше и больше недовольства. Испытав недовольство, они начинают получать от канала негативную энергию очень низкого качества (от подобной энергии, как правило, неприятно себя чувствуешь). Негативная энергия толкает людей к действиям, и они начинают ворчать друг на друга или говорить неприятное. Далее, как правило, происходит скандал. Если люди ссорились с полной самоотдачей, то канал получает еще больше негативной энергии и мыслей, чем дал в самом начале, а следовательно, в следующий раз наградит своих клиентов еще большим количеством энергоинформационных даров. Поэтому, как мы знаем, если люди начинают ссориться и входят во вкус, их ссоры не закончатся никогда.

Таким образом, человек может значительно улучшить качество жизни, если подключится к большому количеству конструктивных энергоинформационных каналов, дающих вдохновляющую энергию созидания. Ну и, само собой разумеется, если человек намеревается постоянно на всех и вся обижаться, злиться и ворчать, то подключится к деструктивным каналам, и качество его жизни ухудшится.