

ТРАНСФОРМАЦИЯ **ТР** РЕАЛЬНОСТИ

Колетт Бейрон-Рид

Карта

МОДЕЛИРОВАНИЯ БУДУЩЕГО

Как найти истинный смысл
своей судьбы и создать
новую реальность



ЭКСМО
МОСКВА

УДК 141.339
ББК 86.42
Б 35

Colette Baron-Reid

THE MAP

Copyright © 2011 by Colette Baron-Reid. Originally published in 2011 by Hay House Inc. USA
Tune into Hay House broadcasting at: www.hayhouseradio.com

Дизайн переплета и макет *Юрия Щербакова*

Бейрон-Рид К.

Б 35 Карта моделирования будущего. Как найти истинный смысл своей судьбы и создать новую реальность / Колеетт Бейрон-Рид; [пер. с англ. Е. А. Аншаковой]. — М.: Эксмо, 2013. — 304 с. — (Трансформация реальности).

ISBN 978-5-699-53159-2

Колеетт Бейрон-Рид — автор бестселлеров «Вспоминая будущее» и «Послание духа», художник, рисующий Карту жизни, человек, который с помощью интуиции, опыта и знаний раскрывает смысл значимых событий в жизни людей, а затем помогает осознать эти события, управлять ими, а не зависеть от капризов рока. Она создала две достаточно точные системы оракула: символьную и основанную на метафоре. Использование метафоры как средства самопознания является одним из самых важных аспектов этой книги. Карта — это прежде всего метафора вашей жизни, а все территории, союзники и соперники, которых вы обнаруживаете, символизируют глубокий жизненный опыт. Когда вы изучите его и примете те части себя, которые соотносились с вашими ранами, то сможете стать тем человеком, которым хотелось быть, и постройте ту реальность, которой вы достойны.

УДК 141.339
ББК 86.42

ISBN 978-5-699-53159-2

© Аншакова Е. А., перевод на русский язык, 2013
© Издание на русском языке, оформление.
ООО «Издательство «Эксмо», 2013

ОТЗЫВЫ

Это чудесная, фантастическая, вдохновляющая и раскрывающая неизвестное книга. Отличное чтение для тех, кто когда-либо чувствовал себя потерянным и неуверенным в жизни. Она придаст сил каждому, кто пожелает войти в волшебный мир, где можно найти свою истинную судьбу.

Кортни Кокс, актриса, «Город хищниц».

В своей «Карте» Колеетт Бейрон-Рид приглашает вас в увлекательное путешествие познания самого себя. Ее уникальный волшебный подход придаст вам сил на пути, по которому вы никогда даже не предполагали пройти, который откроет вам неизвестные внутренние голоса, поможет принимать верные решения и проведет вас по новым удивительным ландшафтам вашей жизни. Углубитесь в «Карту» — и вы обнаружите, что создать ваше Поле мечты вам с любовью помогает Духовное начало!

Сандра Энн Тейлор, писательница,
автор книги «Правда, триумф и трансформация».

В «Карте» Колеетт Бейрон-Рид показывает зеркало, обнажающее общность жизненного опыта, с которым все мы сталкиваемся в своих поисках смысла жизни и обретения покоя. Этот удивительно эффективный инструмент для личного роста предполагает просвещенное понимание того, как мы достигаем перекрестков на нашем пути и как, изменив перспективу видения жизни, мы можем совершенствоваться.

Брюс Х. Липтон, доктор философских наук, биолог,
автор книги «Биология убеждения»
и соавтор книги «Спонтанная эволюция».

На языке греческого, но знакомом, Колеетт Бейрон-Рид делится настоящими событиями и метафорическими зарисовками, чтобы напомнить нам о том, что все мы связаны друг

с гругом и с самой жизнью. Эту книгу вы с гордостью передадите детям, желая, чтобы кто-нибудь сделал то же самое для вас во время ваших поисков смысла и тайн жизни!

Грег Брейден,
автор книги «Божественная матрица».

Колеетт Бейрон-Риг ведет свою сознательную жизнь, справляясь с трудностями, размышляя и направляя людей, чтобы они могли увидеть взаимоотношения между психологическо-духовными сферами разума и способами мышления, восприятия и реагирования на жизненные ситуации. Книга предоставляет средства для раскрытия противоположных аспектов разума и механизм создания значимого диалога, в результате чего происходит мощное и глубокое исцеление.

Приведу в качестве примера слова Тенцина Гьятцо, четырнадцатого далай-ламы: «Диалог — самый эффективный способ решения конфликта». Прочитав книгу Колеетт Бейрон-Риг, вы сможете отправиться в путешествие на поиски самого себя по самым важным внутренним горогам, сможете научиться общаться с мудростью, живущей глубоко в вас. Откройте волшебство, тайны и чуда вашей жизни. Помните, что красота и могущество вашей души раскроются в полной мере только тогда, когда вы решительно заявите о своей внутренней силе.

Доктор Даррен Р. Вайсман, автор книги
«Могущество бесконечной любви и благодарности».

Эта книга научит вас новому и волшебному осознанию своей жизни, у вас появится более глубокое понимание того, где вы находитесь, где были, что познали, и вы сможете отыскать путь к своей истинной судьбе. Все мы путешествуем через свет и тьму, эта книга поможет осветить ваш путь таким образом, чтобы вы смогли перевернуть свою жизнь и добиться лучшей жизни.

Дебби Форд, автор книги
«Темная сторона светлого поиска».

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	13
Пролог	16
Введение	26
Ваша волшебная Карта	26
У вас есть Карта, и она волшебная.	29
Примите волшебные приключения	32
Ваши внутренние союзники и соперники	34
Как пользоваться этой книгой	37
Коллективное путешествие	42
Часть I	
ОРИЕНТИРУЕМСЯ НА КАРТЕ	45
Глава 1	
Где вы?	47
Места, в которых вы были	51
Надежный Компас духа	55
Ошибающийся компас логики.	57
Путаница, касающаяся нашего «местоположения»	62
Зеркало, которое никогда не лжет	64
Восприятие и фильтры	66
Пробуждаем свое сознание	68
Места, которые вы могли посетить.	69
Топкое болото	70
Долина потерь	71
Бесплодная пустыня	72
Страна зависимости	73
Глава 2	
Когда это происходит?	76
«О нет, только не в это место снова!»	78
Последовательность и время.	80
Форма времени	81
Застывшая страна	84
Замедление течения времени	85

Изменение Карты прошлого	87
Воспоминания, которые изменяются или появляются вновь	89
Шагните в новое прошлое, настоящее и будущее	91
Глава 3	
Потерянные в Стране призраков	94
Страна призраков прошлого	95
Ностальгия и романтизм	97
Страна призраков будущего	98
Как уйти из Страны призраков и избежать ее посещения	100
Вера в то, что произойдет	107
 Часть 2	
ПОМОЩЬ В ПЕРЕДВИЖЕНИИ ПО КАРТЕ	111
Глава 4	
Кто вас направляет?	113
Самые громкие внутренние голоса	114
Гоблин	117
Голос Гоблина	119
Происхождение и цели Гоблина	121
Гоблин по имени булимия	124
Наследственные Гоблины	127
Болтушка	128
 Глава 5	
Ваши волшебные союзники	134
Близнецы	137
Сборщик костей	138
Великодушный садовник	140
Великодушный садовник и Поле мечты	142
Дух места	144
 Глава 6	
Разговор и волшебная трансформация	152
Изучаем речь Гоблина	154

Разговор со Сборщиком костей	159
Урок садоводства от Великодушного садовника.	163
Разговоры с духами места.	167

Глава 7

Сокровища, талисманы и аптечки	172
Спрятанные сокровища	174
Исследование ландшафта.	176
Обнаруживаем урок мудрости	176
Аллея уступок	178
Вам не нужно носить талисман на шее	181
Плоскоград	182
Подножие скалы	184
Аптечка	187

Часть 3

ВОЛШЕБСТВО И СМЫСЛ ЭТОГО ПРИКЛЮЧЕНИЯ . 193

Глава 8

Почему вы отправились в это приключение?	195
Пять основных человеческих желаний	197
Желание обрести любовь.	198
Желание обрести безопасность.	199
Быстрая лотерея.	200
Материализм как замена безопасности, счастья и смысла	201
Возвращение домой	203
Желание обрести смысл	204
Героическое путешествие	205
Ловушка нарциссизма.	207
Желание творить	209
Желание обрести радость	211

Глава 9

Обретение волшебства	215
Алхимия, волшебство и милость	219
Любое волшебство начинается изнутри	223
Стремление обрести волшебство в своей жизни	224

Глава 10

Работа с волшебством	229
Закономерные события	230
Ключевые подсказки	232
Интуитивная прозорливость	234
Волшебство, ощущения и воображение	237
Реальность волшебства	240
Как работает волшебство	243

Часть 4

ПРЕВРАЩАЕМ ВОЛШЕБСТВО

В РЕАЛЬНОСТЬ	247
-------------------------------	------------

Глава 11

Спутники в путешествии	249
Почему этот человек встретился в моей жизни?	251
Изменение Карты и компаньоны в пути	252
Волшебные преобразователи Карты	254
Сомнительные связи	257
Следуетград	258
Ревущая река и Шаткий мост	259
Сочувствие, мужество и истории из вашей жизни	261
Ободряющие связи	264

Глава 12

Куда вы направитесь дальше?	268
Определяем свое направление	272
Противоречивые чувства в Коридоре неуверенности	272
Отправляемся в напряженный ландшафт	274
Отправляемся в прекрасное место	280
Резвимся в Стране приключений	280
Играем в мяч на Пляже равновесия	283
Наслаждаемся в укромном доме	283
Когда я закрываю глаза, мне открывается правда	285
СПИСОК ВОЛШЕБНЫХ МЕСТ	288
Благодарность	296
Об авторе	299

*Эта книга посвящается всем замечательным людям,
которые позволили мне «увидеть» свое волшебство,
«прочитать» свою историю и составить Карту*

Гавань

За гранью изведанного
Мы возрождаемся
Между мирами.

В молоке тумана
Проявляется
Карта другого пути.
В озарении мы видим,
Как может сложиться жизнь.

Можем ли мы вернуться к тому,
Что знакомо,
И все обновить,
Обнаруживая тайну
 в привычном,
Или же мы вместе приступим
К раскрытию земных
 приключений.

Уступи побуждению к
Самопознанию,
Которое может наступить только,
Если разбудить в себе
Дремлющие силы.

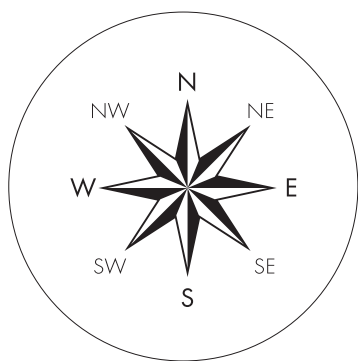
И воспользуйся этой
Выгодной позицией,
Пусть прошлое станет
 воспоминанием.

Этот промежуток
Между настоящим и будущим
И есть алхимия,
Которая нас пробуждает,
Отпирает двери к неизведанному,
Чтобы изменить нас.

В утреннем сумраке
Есть только миг,
Когда я забываю,
Что происходят перемены.

Я — свет в гавани,
Оставляющий позади
Тяжесть прошлого
В море.
Перемены — это
Мой глубоководный якорь.
Спокойствие — близко.

Нэнси Левин



ПРЕДИСЛОВИЕ

Этим ранним утром я закончил читать замечательную и трогательную книгу Колетт Бейрон-Рид. Я все еще ощущаю мудрость ее слов, проникающую в самую глубину моего существа. Колетт величественно охватывает и описывает могущественные силы, диктующие условия нашей жизни. Книга оснащает каждого из нас Картой, чтобы мы смогли открыть новые и яркие пути в будущее.

Унося с собой суть ее слов, я взобрался на высокий холм и стал ждать рассвета. Сидя неподвижно, я наблюдал, как темнота медленно отступает по туманной долине, в то время как свет зари постепенно разливается по далеким восточным горам. Я люблю этот пейзаж. На что бы я ни посмотрел — на очертания ли

одинокого дуба на фоне восходящего солнца, на высокую ли золотистую траву, колышущуюся под утренним ветром, на острые ли вершины горного хребта, рассекающего красное небо, — все привязывает меня к этой земле. Я чувствую, как мои корни уходят глубоко в почву, напоминая мне, что я всего лишь отросток древних корней моих американских предков. В то же время земное притяжение моих корней позволяет моему духу воспарить высоко в небеса, напоминая мне, что я являюсь частью того, что мои предки называли великой тайной. Именно здесь душа слышит то, чего не слышит разум. Именно здесь меня призывают вспомнить об огромном внутреннем мире души, о котором так красноречиво говорит Колетт.

Многие большую часть своей жизни пытаются разгадать ее смысл. Мы ищем смысл жизни, исследуя свое детство, преграды, с которыми столкнулись, перенесенные трудности, одержанные победы. Мы ищем наставления в духовных системах, что укажут нам направление и укрепят нашу способность маневрировать по виражам нашей жизни, чтобы мы могли обрести понимание самой великой из всех целей. Мы ищем Карту, указывающую путь к пониманию прошлого и ведущую в будущее, чтобы мы могли осознать наше место в единой картине мира.

В древние времена священные карты, указывающие жизненный путь, пролегающий через поколения, искали во внешних источниках, в окружающей среде. Древние мифы и легенды, позволявшие людям понять свое происхождение и местонахождение в великом жизненном цикле, всегда брали начало из окружающего мира. Однако эти пути к глубочайшим тайникам души утерялись, затмились современной быстротечностью жизни, не питающей душу духовной пищей, не успокаивающей сердце.

В то же время окружающая нас природная среда исчезает, и мы теряем обширные пространства первозданной природы внутри себя. Удобренная почва душ постепенно истощается, подобно тому, как пение птиц заглушается

шумом транспорта, а запах благоухающих цветов замещается запахом выхлопных газов. Что-то умирает внутри нас, когда рвется связь между человеком и природой. Мы чувствуем себя отрезанными от окружающего мира и ощущаем все возрастающую скудность нашего сердца и души. Пришло время найти способ вспомнить, кто мы, и снова построить мост в *духовный* мир.

В течение многих лет я вывозил людей, желающих обрести видение того, как снова восстановить утраченную связь с землей. В этих поисках люди утоляли свою жажду обретения взаимосвязи с горами, деревьями, морем, небом и священностью жизни вообще. Через спокойствие окружающей природы люди испытывают единение с сокровенным пространством внутри себя. Этот опыт единения оказывается очень мощным и глубоко изменяющим человека. Энергия окружающего мира на самом деле — катализатор героического путешествия к своему истинному «я».

Однако не у каждого находится время или возможность отправиться на воссоединение с природой. Колетт Бейрон-Рид в своей замечательной книге ведет вас в поисках внутреннего видения, обеспечивая волшебной Картой, что заменит вам время, проведенное в тишине под звездами на природе. Книга является волшебной палочкой, открывающей вам понимание глубоко скрытых сил вашей сущности. Вы отправляетесь в героическое путешествие, чтобы обнаружить израненные, отрицаемые или неконтролируемые части своей сущности, а затем научиться объединять их в великое единое «я».

Колетт показывает вам, как передвигаться по внутреннему ландшафту так, чтобы понимать, какими внутренними возможностями вы обладаете. Глубокая мудрость, полученная от работы с тысячами людей, делает Колетт уникальным и самым квалифицированным в этом мире проводником и духовным гидом в вашем путешествии вперед.