

Mike Dooley

PLAYING THE MATRIX: A PROGRAM FOR LIVING DELIBERATELY
AND CREATING CONSCIOUSLY BY MIKE DOOLEY

© 2017 Mike Dooley Originally published in 2017 by Hay House Inc. US

Photo © Michael Cairns

Дули, Майк.

Д81

Игра в матрицу : как идти к своей мечте, не заикливаясь на второстепенных мелочах / Майк Дули ; [пер. с англ. М.Л. Табенкина]. — Москва : Эксмо, 2018. — 208 с. : ил. — (Новая реальность).

Семнадцать лет назад жизнь Майка Дули катилась под откос. Бывший бухгалтер и не слишком удачливый продавец футболок, он коротал дни за написанием рассылки для покупателей своего магазинчика. Помимо призывов приобрести футболку со скидкой, Майк начал вставлять в свои письма несколько вдохновляющих строк, которые назвал «Послания от Вселенной».

О чем же мечтал в ту пору Майк Дули? Будучи практически банкротом, потерпев фиаско на любовном фронте, он верил, что разбогатеет. Что его книги станут бестселлерами New York Times и будут переведены на множество языков.

Прошли годы. Сейчас Майк Дули — известный мотивационный оратор, читающий лекции по всему миру. Он — один из спикеров мегазнаменитого фильма «Тайна». Его книги переведены на 25 (!) языков и продаются миллионными тиражами. Кроме того, Майк — счастливый муж и трепетный отец маленькой дочки. Он получил все, что хотел, и даже больше. В своей новой книге «Игра в матрицу» Майк Дули щедро делится с читателем своим способом реализации желаний.

«Игра в матрицу» — своеобразная «дорожная карта» для тех, кто готов идти навстречу своей мечте.

УДК 159.9

ББК 88:52

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

НОВАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

Майк Дули

ИГРА В МАТРИЦУ

**Как идти к своей мечте,
не заикливаясь на второстепенных мелочах**

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*. Ответственный редактор *А. Мясникова*
Младший редактор *М. Коршунова*. Художественный редактор *А. Дурасов*



ISBN 978-5-04-093102-6



9 785040 931026

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1, Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өндүрүш: «ЭКСМО» АКБ Баспасы, 123308, Москва, Ресей, Зорге көчөсү, 1 үй.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Түзүр бөлүмү: «Эксмо»

Қазақстан Республикасының дистрибьюторы және өнім бойынша
арыз-талғаттарды қабылдаушының
өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Интернет-магазин: www.book24.kz
Өлшемін жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Сертификация туралы ақпарат: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить по адресу: <http://eksmo.ru/certification/>

Өндүргөн мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 09.04.2018. Формат 60х90/16.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 13,0 + вкл. Тираж экз. Заказ



© Табенкин М.Л., перевод на русский язык, 2018

© Соболь И.Н., иллюстрации, 2018

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2018

ISBN 978-5-04-093102-6

ОТЗЫВЫ ОБ «ИГРЕ В МАТРИЦУ» отобранные из свидетельств на основе реальных событий, которые подвигли меня написать эту книгу

«Благодарю вас за вашу концепцию желаяния. Ясность изложения стратегий игры — гениальна и необыкновенно практична!»

«В минувшие выходные вместе с моим сыном мы посетили ваш семинар в Филадельфии. У меня даже нет слов, чтобы описать впечатление, которые вы произвели на него (и на меня)»

«Вы даете ответы на вопросы, которые мучили меня всю жизнь. Вы затрагиваете болезненные темы и многое объясняете. Поэтому люди слушают вас с любовью и радостью, им хочется идти дальше»

«Вы внесли поразительную ясность в процесс воплощения, развеяли мои страхи, которыми сопровождался этот процесс, вы вдохновили меня на жизнь моей мечты»

«Я узнал, что сосредоточен на неправильной стороне Матрицы, что со мной все в порядке, просто я был невнимателен к своим интересам»

«Я вижу, что присутствие Бога в вас сияет так ярко, и оно помогает просиять мне»

«В моей жизни давно был застой. Я узнал, что для воплощения жизни моей мечты есть одна маленькая хитрость — нужно сосредоточиться на общей концепции моих желаний и позволить Вселенной позаботиться обо всем остальном. Концепция освобождает!»

«Я бился над вопросом “Что я буду делать, когда вырасту?” и мучился над проблемой “Что мне делать дальше?” Окончательный ответ появился через несколько лет! У меня такое чувство, будто я впервые разгадал закон притяжения, который теперь применяю в своей жизни, как на долгосрочную, так и на краткосрочную («что я буду делать завтра») перспективу»

«"Тайна" была первой ступенькой. Майк копает глубже и рассказывает нам, что и как делать!»

«Основной посыл вашего семинара предполагал направленность на конечный результат. Но все гораздо глубже, чем я могу объяснить. Между тем, всякий, кому я рассказывал о семинаре, схватывал все налету. Благодарю, что моя жизнь стала проще и осмысленнее»

«Так приятно слышать, что нет ничего невозможного, так приятно познакомиться со стратегиями и применять их»

«Майк вдохновляет всех, кто сомневается в своей полезности. Его настойчивость, активность, желание донести знание до людей — подарок свыше. Радует увлекательная подача материала»

«Энтузиазм Майка вдохновляет, его энергия активизирует, его честность успокаивает и призывает идти вперед! Я всегда немного сомневаюсь, когда читаю восторженные отзывы: "Поразительно!", "Лучший семинар, который я когда-либо посещал!" Серьезно?! Впрочем... здорово! Лучший семинар, который я когда-либо посещал! Спасибо»

«Настольная книга для тех, кто хочет изменить свою жизнь к лучшему»

«Матрица Майка Дули — одна из величайших концепций для осознания вашей мечты и ее воплощения в жизнь!»

«Майк так легко объясняет Матрицу... Было бы здорово, если бы ее преподавали во всех школах»

«Один из лучших семинаров, на которых я присутствовал, — предлагается практичная, полезная, легко реализуемая информация, которую можно начать применять прямо сейчас!»

«Я очень благодарен. Я люблю ее. Она нужна мне. Благодарю, что напомнили мне о моей силе и показали методики»

«Если бы каждый из нас мог бы поделиться этим знанием со всем миром!»

«Благодарю! Я — инженер и мыслю формулами. Майк растопил мое сердце: он познакомил меня с формулой и структурой, которая помогает вернуть утраченную силу»

«Этот семинар полностью изменил мое понимание постановки целей»

«Я читала свои заметки и раздаточный материал в самолете, и вдруг меня как громом поразило — вот оно, совершенство жизни! Я снова плакала и снова улыбалась, я просто не верила своему счастью! Спасибо, спасибо, спасибо...»

«Я и не думала, что книга окажется такой полезной — я покупала ее в качестве подарка на день рождения подруги»

«Это было событием в моей ЖИЗНИ. Огромное спасибо!»

«Я подозревал, что программа будет хорошей, но не настолько — она превзошла все мои ожидания»



■■■■ СОДЕРЖАНИЕ ■■■■

Введение	9
Глава 1. Как понимать «чудеса»?.....	14
Глава 2. Матрица	46
Глава 3. Как понять, что вам действительно хочется? ...	96
Глава 4. Вникаем в детали	116
Глава 5. Приступаем к действию.....	137
Глава 6. Срочная доставка	168
Глава 7. Время вашей жизни	193
Слова благодарности.....	206
Об авторе.....	207

*Моей жене и дочери,
моей радости и веселью*

Послание от Вселенной

Помните, как в детстве, когда вы качались на качелях, катались на пони, или крутили хула-хуп, ваше воображение совершало головокружительный кульбит, а сердце начинало биться быстрее?

Вы ведь считали себя центром мироздания, не так ли? Были уверены, что вы—самое благословенное создание из всех, когда-либо живших на Земле? И что детские игры важнее всего остального?

Хм-м-м. Я не перестаю удивляться, как мудры вы были уже в таком нежном возрасте.

Талли-хо!

Вселенная

P. S. Иногда мне кажется, что есть только вы.

Вы не ошиблись... всегда только вы.

ВВЕДЕНИЕ

Если ты хочешь счастья на один час, приляг и поспи. Если ты хочешь счастья на один день, отправляйся на рыбалку. Если ты хочешь счастья на один год, унаследуй состояние. Если ты хочешь счастья на всю жизнь, помоги человеку.

— КИТАЙСКАЯ ПОСЛОВИЦА

Семнадцать лет назад мне казалось, что моя жизнь превратилась в кошмар. И в этом «страшном сне» я прожил долгих четыре года (Четыре года!!!). Я переживал тяжелое расставание, моя вторая по счету карьера лежала в руинах, долг намного превышал имеющиеся у меня сбережения, мое сердце было разбито, и я боялся, что так никогда и не узнаю что такое счастье. В общем, жизнь летела под откос.

После нескольких тщетных попыток «вернуться в привычную колею», я вдруг принялся рассылать вдохновляющие электронные письма клиентам нашего магазинчика. Мы торговали футболками, и покупатели, которые писали в нашу книгу отзывов и предложений, получали от меня эти послания. Они были скорее духовного, чем религиозного содержания. И, пусть медленно, но от этого мне становилось легче.

На протяжении года я пополнял свой сайт заметками о «ежедневных чудесах нашей жизни». И вскоре меня начали «накрывать» приступы беспричинного счастья. Через пару лет я уже встречался с девушкой, неплохо зарабатывал, у меня стало больше подписчиков в Интернете. А еще через три года я и мои единомышленники уже ездили по миру, (да, вы не ослышались, мы катались по всему земному шару!) И везде, где приземлялся мой самолет, я собирал людей и делился с ними своим знанием, рассказывал, как прекрасна наша жизнь, и какой силой мы обладаем. Я говорил, что любой человек может научиться осознанной жизни и осознанному

творчеству. Каждый может любить и быть любимым, несмотря ни на что. В одной из таких поездок — когда уже не ждал и не гадал, думая, что мое время ушло — я встретил женщину, которую полюбил. И вскоре — в первый раз в своей жизни — стал мужем и отцом.

«Чудо чудное», — скажете вы.

ЛУЧШИЙ УЧИТЕЛЬ ПРЕПОДАЕТ ПРЕДМЕТ, КОТОРЫЙ ОБЯЗАН ИЗУЧАТЬ САМ

Мой поразительный рывок вперед и последовавшее за ним восхождение на вершину, произошли благодаря одной мудрости, которую я вычитал у Ричарда Баха¹: «Лучший учитель преподает предмет, который обязан изучать сам». Когда я реабилитировался, то окольными путями, и едва ли не против собственной воли принялся помогать другим так же упорно, как намеревался спасти себя. То есть я учил людей тому, чему был обязан научиться сам. Моя наука состояла не только из советов как смыть грех со своей запутанной жизни. Моя цель — помочь человеку совершить прыжок, воспрянуть, взмыться ввысь. Или, выражаясь высокопарным языком, и как обещало заглавие моей первой аудиозаписи, я обучал «искусству воплощения мечты».

После многих лет самостоятельного обучения, совершив четырех мировых турне, выступив в ста тридцати двух городах, в тридцати четырех странах, на шести континентах — я собрал материалы своих лекций, и на их основе возникла книга «Игра в Матрицу». В ней я рассказываю обо всем, о чем узнал сам. О том, как именно мне удалось вернуться к истокам. Это программа для углубленного изучения. Но ее нельзя назвать сложной, — вовсе нет! Она, скорее, нетрадиционная, непредсказуемая, парадоксальная. На первый взгляд может показаться, что она противоречит тем премудростям, которым обычно учат другие учителя. Но, вы знаете, многие мои слушатели до сих пор уверяют меня, что мои лекции были лучшим временем в их жизни. Это наши люди.

¹ Ричард Бах (р. 1936) — американский легчик, автор притчи «Чайка по имени Джонатан Ливингстон». *Прим. перев.*

Преподавая «предмет, который ты обязан изучать сам», я усердно штудировал его. Ведь я был обязан применять эти знания на практике, на каждом этапе своего собственного пути. А поскольку я никогда не поступался своими принципами, то, к своему великому удивлению, вдруг осознал, как радикально преобразилась моя жизнь. Я помог очень и очень многим людям. Мне приходят десятки тысяч писем от поклонников—простых людей, священников, знаменитостей—да от кого только не приходят. Мой почтовый ящик переполнен словами благодарности за мое учение, за те перемены, которое я привнес в жизнь разных людей. Мне всегда хотелось учить других помогать самим себе. Моя главная жизненная задача, мое учение, возникли как случайный побочный результат спасения *моей собственной* жизни. Парадоксальным образом, эта моя основная задача описала полный круг, и сегодня, когда мои духовные и материальные потребности удовлетворены, моей высшей целью является помощь другим людям. Кто бы мог подумать!

ИГРА В МАТРИЦУ

Основная концепция моей программы достаточно проста. Добивайтесь серьезных перемен в своей жизни и живите осознанно. Эта концепция объясняет, почему в одних случаях «самореализация» происходит быстро и эффективно, а в других—ужасно медленно. Помимо своих многочисленных свойств, Матрица не только помогает ученикам ориентироваться в океане своих фантазий, которые скрывает Бермудский треугольник воплощений (о нем далее). С помощью Матрицы можно разделаться с тремя самыми неприятными особенностями беспорядочных поступков, и узнать как:

1. Избежать наплевательского отношения к самому себе, и внести в свою жизнь большую ясность;
2. Выявлять критический аспект предмета своего увлечения, не привязываясь к мелочам;
3. Воплощать свою мечту, не заостряя внимание на никудышных «как»!

Матрица сообщает, что многие наши фантазии взаимосвязаны. И умело разыгрывая карты, мы можем понять, как эти фантазии могут дополнять, а вовсе не исключать друг друга. И это слияние многочисленных взаимодополняющих фантазий порождает совокупный эффект, который поможет быстрее найти свое счастье и совершить прорыв.

Грубо говоря, Матрица—это средство, которое дает понять, чего вы действительно хотите в этой жизни, определить желаемый результат. Так как это определение не допускает противоречий и окольных путей, вам быстрее откроется волшебство жизни,— вы не будете ожидать неудач или, в лучшем случае, случайных побед.

Если вам надоело «ждать у моря погоды», у меня есть хорошая новость. Как ни удивительно, «волшебная палочка» у вас под рукой.

ПРЕДПОСЫЛКА

В этих благословенных лабиринтах пространства и времени вы очутились не просто так.

Вы здесь потому, что сами так решили.

И у вашего решения есть причина. Много причин. Так начинаете проживать свою жизнь сознательно,— вы ведь всегда подозревали, что это возможно. Обитатели рая, окутанные покрывалами иллюзорной материи, вы обнаружите, что именно вам дана власть над всем.

Жизнь не происходит с вами. Вы происходите с жизнью. *Сначала вы.* Этот утренний рассвет наступил именно потому, что есть вы. Вы читаете эти строки потому, что именно такой была причинно-следственная связь предшествующих событий. В буквальном смысле, так как есть вы, то каждый из нас—это живые глаза и уши Бога в плену материи. Ваши желания—закон Вселенной.

Вас никогда не учили тому, что вы обладаете фантастической силой. Между тем, эта истина никогда не переставала быть истинной. Кстати, на протяжении всей жизни вы всегда были и будете настоящими творцами—в мыслях, словах, делах.

В этой книге вы встретите дальнейшие разъяснения, которые помогут вам лучше разобраться в себе, понять, как вы оказались

здесь, и, самое главное, как распорядиться своим временем в пространстве, пока оно у вас еще есть.

ИДИТЕ СО МНОЙ

Как в своих лекциях, так и на этих страницах я познакомлю вас с абсолютными, объективными, незыблемыми истинами, которые образуют фундамент нашей жизни и должны проживаться с уверенностью в своих силах, оптимизмом и надеждой. Я излагаю реальную физическую и метафизическую механику всякого земного воплощения, в том числе, говорю о вашей роли в этом процессе, чтобы вы смогли обдуманно управлять переменами и преобразованиями, которые будут с вами происходить.

Я буду бороться за то, чтобы вы убедились в собственной силе и в том, что вы — достойная личность. Я хочу, чтобы вы поверили в то, что жизнь может стать легкой, если вы начнете сотрудничать с Вселенной, если откажетесь от неразумного сопротивления ей. Вы получите новые программы и методики, которые помогут вам перейти от теории к практике, у вас появится стимул, необходимый для того, чтобы начать жить так, как вы всегда мечтали. В конце концов, если смог я, то сможете и вы. Сможет каждый.

Ваш покорный слуга, Майк Дули.



ГЛАВА ПЕРВАЯ

КАК ПОНИМАТЬ «ЧУДЕСА»

Послание от Вселенной

Обладая смелостью вершить мирские дела, полагая, что они являются причиной чудес, мы объясняем любой сверхъестественный и героический подвиг, о котором знает человечество.

*Как дерзко,
Вселенная.*

Однажды было сказано: «Для мага это не магия». Для магов их ежедневная деятельность одинаково «легка» и «очевидна». Это не магия. Почему? Потому что магам ведомо происходящее. Они опытные. Они всему знают цену. Тогда как зритель и слушатель не имеют ни малейшего понятия — что, собственно, происходит. Они не осведомлены в «магии» и принимают все за чистую монету.

Кого можно назвать магом в лабиринтах пространства и времени? Вас. Кто зритель и самый главный «слушатель»? Вы и только вы. И все же, так как вы неправильно понимаете, как устроена

механика творения, какова ваша роль в ней, как складываются обстоятельства—есть маленькая неувязка. Вы видите в себе просто-го наблюдателя и случайного прохожего. Как будто жизни нет дела до вашего присутствия! До настоящего времени вам не удавалось понять целостность вашей личности. Казалось невозможным вдыхать жизнь во все, что с вами случается.

Тем не менее, приглядевшись внимательнее и приобретая небольшой опыт, вы сумеете найти истину. Вы сможете самостоятельно вершить чудо жизни,— двадцать четыре часа в сутки, семь дней в неделю. И хоть в нашем мире принято определять чудо, как нечто совершенно необычное, неподвластное человеку, как Божественное вмешательство,— я готов с этим поспорить. Я думаю, что недалек тот день, когда люди не будут относиться к чудесам как к чему-то чудесному. Они, как и маги, начнут видеть в них нечто легкое, очевидное, привычное, естественное, и просто бесподобное.

Многое из того, что сегодня мы принимаем на веру без доказательств, изложил знаменитый ученый и астроном, покойный Карл Саган², автор книги «Контакт», позже по ее мотивам был снят фильм с Джоди Фостер³.

*«Если ты хочешь приготовить шарлотку
из яблочной кожуры... сначала ты должен
создать Вселенную».*

А что, собственно такое «яблочная кожура»? Кожура органических яблок с колхозного рынка, верно? Мы как-то забываем, что прежде чем у нас появится яблоко, у нас должна быть яблоня. Причем, стоит иметь в виду, что: дереву нужен правильный уход, урожай созревает в определенное время года, старые яблони не плодоносят. Более того, мы как-то не думаем, что этому дереву нужна планета такого же возраста и таких же размеров, что и наша.

² Карл Саган (1934—1996) — астроном, астрофизик, популяризатор науки. *Прим. перев.*

³ Джоди Фостер (р. 1962) — американская киноактриса, продюсер и режиссер. *Прим. перев.*

Я уже не говорю о неразрывных связях между птицами и пчелами, о факторах, без которых яблоня не будет ни цвести, ни расти, ни плодоносить. Гораздо важнее иметь одно яблоко. А чтобы охватить и описать весь путь этого яблока к нам, потребуется гораздо больше слов, чем есть во всей этой книге! И все дается нам, как будто чудом, без всякого труда.

Теперь задумайтесь: вы начинаете предложения, даже не зная, как вы их закончите, и все-таки, в них есть смысл. Пульс вашего сердца—пять тысяч сокращений в час, а вы об этом даже не думаете. Отмирающие клетки вашего организма заменяются новыми. Клетки большого пальца ноги заменяются в большом пальце ноги, клетки носовых пазух заменяются в носовых пазухах. Ну и слава Богу. Буквально сейчас, в то время как ваше сердце бьется, а клетки обновляются—вы сидите и читаете! А может быть, вы бегаєте по комнате, жуєте жевательную резинку, ваш желудок переваривает пищу, вы мурлычете себе под нос песенку... И все это происходит одновременно! И в это же самое время вы пытаетесь бороться с внутренним беспокойством и раздражением. Ловко, что и говорить. Вы видите глазами, слышите ушами, обоняете носом, осязаете кожей, мыслите головой. При этом, вы понятия не имеете как вы все это делаете! Ежедневно вы творите магию и всевозможные чудеса, не замечая этого и не раздумывая об этом. И, конечно же, как вы узнаете дальше из этой книги, ваши чудеса далеко не исчерпываются функциями вегетативной нервной системы организма. И наш разговор о них предполагает обустройство каждой минуты бодрствования—вам повезло с парковкой, нашлись попутчики, вы выздоровели, упрочили свое финансовое положение, а конкуренты разорились. Потому что вы этого достойны.

РЕЦЕПТ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ЧУДЕС

Может быть, отказываясь принимать все за чистую монету и приглядываясь к окружающему внимательнее, мы сможем понять происходящее. Особенно то, что касается осознаваемых нами чудес, например, таких, как ходьба.