

ЭТОТ ДНЕВНИК ПРИНАДЛЕЖИТ



5 ЛЕТ • 365 ВОПРОСОВ • 1825 ОТВЕТОВ

 **5book**

Moments of My Life. 5 лет, 365 вопросов, 1825 ответов. — Москва : Эксмо, 2015. — 368 с. — (Психология. Пятибуки. Дневники на 5 лет).

ISBN 978-5-699-80866-3

Мегапопулярные за рубежом, наконец-то Пятибуки выходят и у нас! Что такое Пятибук? Дневник на 5 лет, с вопросами или без, в котором вы:

- 1) фиксируете самое важное, затрачивая максимум 5 минут в день;
- 2) видите, что происходило с вами ровно 1, 2, 3, 4 года назад;
- 3) следите, как становитесь мудрее, как развивается ваша карьера и личная жизнь.

Можете начать в любое время года. Просто найдите сегодняшнее число и каждый день заполняйте всего по 3–4 строчки, а когда год закончится, начните новый с первого листа!

А какой Пятибук выберете вы?

УДК 159.922.1
ББК 88.53

Издание для досуга

ПСИХОЛОГИЯ. ПЯТИБУКИ. ДНЕВНИКИ НА 5 ЛЕТ

MOMENTS OF MY LIFE

5 лет, 365 вопросов, 1825 ответов

Директор редакции *Е. Капъёв*. Руководитель направления *Л. Ошеверова*
 Ответственный редактор *А. Божедомова*. Художественный редактор *П. Петров*
 Технический редактор *О. Куликова*. Компьютерная верстка *И. Ковалева*

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86, 8 (495) 956-39-21.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өндіруші: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.

Тел. 8 (495) 411-68-86, 8 (495) 956-39-21

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.

Тауар белгісі: «Эксмо»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының

өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3«а», литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 2 51 59 89,90,91,92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтта: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить по адресу: <http://eksmo.ru/certification/>

Өндірген мемлекет: Қытай. Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 30.06.2015. Формат 70x90 1/32.

Гарнитура «Нью-Стандарт». Печать офсетная. Усл. печ. л. 13,42.

Доп. тираж 2000 экз.

Отпечатано в типографии Аллайд Форчун Индастриал
 Китай, Пекин, 100176, Ронь Хуа Саут Род, Ронь Хуа Интернешнл, 5, офис 1501

ISBN 978-5-699-80866-3



9 785699 808663 >



ISBN 978-5-699-80866-3 © Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2015

ЯНВАРЬ



*Как, где и с кем я
отметила Новый год?*

20__ . _____

20__ . _____

20__ . _____

20__ . _____

20__ . _____

2

ЯНВАРЬ

Какая у меня цель на этот год?

20__.

20__.

20__.

20__.

20__.

ЯНВАРЬ



Какой длины у меня сейчас волосы?

20 . _____

20 . _____

20 . _____

20 . _____

20 . _____

4

ЯНВАРЬ

*В какую неловкую ситуацию
я недавно попала?*

20 • _____

20 • _____

20 • _____

20 • _____

20 • _____

ЯНВАРЬ

Где я живу?



20 ____ . _____

20 ____ . _____

20 ____ . _____

20 ____ . _____

20 ____ . _____

6

ЯНВАРЬ

Из чего состоит идеальный день?

20 .

20 .

20 .

20 .

20 .

ЯНВАРЬ

Кем я хочу быть?



20 . _____

20 . _____

20 . _____

20 . _____

20 . _____



ЯНВАРЬ

*Какую неудачную покупку
я совершила за последнее время?*

20__.

20__.

20__.

20__.

20__.

ЯНВАРЬ



*Что лежит сейчас
в моем холодильнике?*

20 ____ . _____

20 ____ . _____

20 ____ . _____

20 ____ . _____

20 ____ . _____

10

ЯНВАРЬ

Где я работаю?

20__.

20__.

20__.

20__.

20__.

ЯНВАРЬ

Я популярна?



20__ . _____

20__ . _____

20__ . _____

20__ . _____

20__ . _____

12

ЯНВАРЬ

Мой главный недостаток?

20__.

20__.

20__.

20__.

20__.

ЯНВАРЬ

Кто сейчас президент?

13

20 ____ . _____

20 ____ . _____

20 ____ . _____

20 ____ . _____

20 ____ . _____

