

Магический рисунок, исполняющий мечту!

# Сан Лайт ДРЕВО ЖИЗНИ



ПРАЙМ  
✧

Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 379.8  
ББК 77.056я92  
Х22

*Все права защищены.*  
*Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

**Лайт, Сан.**  
Х22 Древо жизни. Медитативное раскрашивание / Сан Лайт. — Москва : Издательство АСТ, 2016. — 48 с., ил. — (Магический рисунок, исполняющий мечту!).  
ISBN 978-5-17-094839-0

Мандалы — рисунки, обладающие удивительным свойством гармонизировать наше состояние. Процесс раскрашивания приводит в равновесие чувства, мысли и тонус тела. Вы успокаиваетесь, подключаетесь к источникам природных сил, начинаете видеть в мире хорошее.

Цвета, которые вы выберете, расскажут о том, как вы себя чувствуете в мире. А изменив их на более светлые в следующей мандале, вы подпитаетесь силой и улучшите свое настроение. Сам процесс благотворно действует на все состояние организма: когда нужно — успокаивает, когда нужно — настраивает на сосредоточение и является средством усиления ваших возможностей.

Книга будет полезна тем, кто интересуется медитативными практиками, саморазвитием и творчеством.

---

**12+**

*Издание для досуга*

**Сан Лайт**  
**ДРЕВО ЖИЗНИ.**  
**Медитативное раскрашивание**

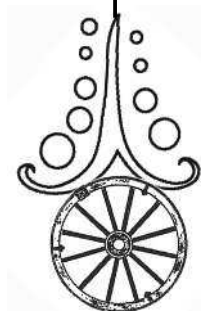
Подписано в печать 15.09.2015. Формат 48×94/8.  
Усл. печ. л. 5,00. Тираж экз. Заказ №  
Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93,  
том 2—953000, книги, брошюры.  
ООО «Издательство АСТ»  
129085, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 3, комн. 5

ISBN 978-5-17-094839-0

© Лайт С. 2016  
© ООО «Издательство АСТ», 2016

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>МЕДИТАТИВНОЕ РАСКРАШИВАНИЕ .....</b>	<b>5</b>
ДРЕВО ЖИЗНИ .....	6
МЕДИТАТИВНОЕ РАСКРАШИВАНИЕ .....	7
ЧТО ТАКОЕ МАНДАЛА .....	7
МАНДАЛА-АРТ.....	9
МАНДАЛА КАК ПРОЕКЦИЯ ВНУТРЕННЕГО СОСТОЯНИЯ ЧЕЛОВЕКА .....	11
КЛАССИФИКАЦИЯ МАНДАЛ .....	13
ВИДЫ РАБОТЫ С МАНДАЛАМИ .....	16
ИНСТРУМЕНТ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ .....	17
ЛАБИРИНТ СОСТОЯНИЙ .....	18
<b>МАНДАЛЫ ДРЕВА ЖИЗНИ.....</b>	<b>21</b>
Корни Древа Жизни .....	22
Ствол Древа Жизни.....	29
Крона Древа Жизни.....	36
Лабиринты.....	43





### Мандалы — это:

- камертон, позволяющий настроиться на высшие ценности;
- усилитель позитивного мышления;
- поток вдохновения;
- эффективный инструмент для создания пространства согласия и сотворчества;
- символическое описание сил, воздействующих на человека, его дом, страну;
  - сакральная карта космоса;
  - ключ к пониманию предназначения;
- гармонизатор эмоционального состояния.



# МЕДИТАТИВНОЕ РАСКРАШИВАНИЕ

